



主题 用药安全

揭秘药品市场 9大骗术



某明星

骗术特征归纳

近日,深圳市药监局根据近年来投诉和案件办理,总结出药品市场上出现的典型九大骗术,以帮助广大消费者理性消费、主动维权。

九大骗术逐个数

1.网上购药“忽悠”多

网上药品销售铺天盖地的广告宣传和价格优势“迷”倒了不少消费者。但据药监部门调查,目前我国合法的互联网药品交易网站仅有41家。

提醒:查清合法售药网站名单

经药监部门批准的合法网站,消费者可登录国家食品药品监督管理局官方网站项目中的“互联网药品交易”查询。

2.义诊讲座莫轻信

“健康讲座”和“义诊”近几年经常被一些人用作骗钱揽财的幌子。

提醒:切勿冲动购买产品

不要随意听信“健康讲座”的体检结果和当场推荐给您的治疗仪及药物疗效,切

勿冲动购买产品,一些自称“外面买不到”的产品往往是冒牌货,消费者购买产品时,应保存好购物凭证,以保留维权证明。

3.免费体验挖陷阱

目前一些不良商家以免费体验的手段和所谓包治百病的医疗器械或保健器材,忽悠了很多老年人。

提醒:切勿盲信保健器材功效

保健器材和医疗器械对疾病治疗或康复有一定辅助功能,但不可能同时治疗数十种疾病,甚至包治百病,切勿认为某一种器材能够代替就医治疗,耽误了医治疾病的时机。

4.“高科技”产品治百病

能治疗急性慢性支气管炎、胃功能紊乱等近50种疾病的高科技产品你敢买吗?

提醒:没证产品疗效没保证

对药品和医疗器械合用的产品,不但其器械部分应该注册,且其药品部分也应该经国家批准注册,否则就属于非法产品。而对于宣传中所声称的功效、适应症等,应以国家批准的医疗器械注册登记表记载的内容为准。最重要的是切勿购买未取得《医疗器械产品注册证》的无证产品。

5.“奇效”产品当小心

一些化妆品商家通过广告大肆推出“快速美白”的产品,而一些非法的化妆品通常通过添加超量的汞来达到快速美白的目的,消费者长期使用这些产品不仅会致病致癌,还可能致使用者毁容。

提醒:特殊用途化妆品应慎买

对美白、祛斑、染发等特殊用途的化妆品,消费者应谨慎购买使用,最好到正规商家购买。

6.买一送一藏玄机

买一送一固然够实惠,但搭售、买药品赠药品、买商品赠药品等方式赠送处方药或者甲类非处方药都属于违法行为,即使赠送的不是药品,也要仔细甄别。

提醒:购买药品多留心眼

在获得“免费赠品”时,务必认真查看产品的商标和批准文号等,并且一定要认清赠品究

竟属于药品还是保健品。同时可登录国家食品药品监督管理局网站查询其批准文号及名称。

7.“速效药”添加禁用成分

当你遇到降压降糖、补肾壮阳、改善睡眠、减肥瘦身类产品标榜“快速见效”时,可要当心了!这类保健食品往往非法添加了禁用的药品成分。

提醒:夸张宣传不可信

在自行购买使用保健食品时,要对标示具有立即见效等夸张宣传的产品,提高警惕。服用保健食品期间,如果出现严重的不适症状,应立即停用,及时就诊。同时,保留好销售凭证和物品,立即向药监部门举报。

8.午夜广告多虚假

深圳市药监局表示,午夜广告中暗藏的“黑色陷阱”屡屡让人中招。

提醒:上网查准产品标识

午夜(午休)广告推销的药品、保健食品、医疗器械等产品的标识很多都不符合国家规定。消费者可以登录国家食品药品监督管理局网站http://www.sfda.gov.cn对相关产品的批准文号进行查询核实。

9.非药化装成药

一些“非药品”常常披上“药衣”以欺骗消费者。到药店买药可要睁大眼睛,看清楚药品外包装上是否有“国药准字”的批准文号,标有“消”、“健”、“食”字的都不是药品。

提醒:用药就选“药”字号

到药店购买药品时,要注意辨别包装上是否有药品批准文号,只有标示国药准字的才是药品。(鲍文娟 申耀轩 宛 鲍)

国外信息

频繁使用CT扫描 可增致癌风险

在百姓看来,CT扫描虽然昂贵,但检测精准,是检查疾病的上佳之选。然而澳大利亚医疗监管局及研究人员向公众呼吁,不要滥用CT扫描,否则可引发癌症。此前,美国其他国家的科研人员也陆续指出,过度使用CT扫描的可增加致癌风险。

澳大利亚研究人员提醒患者,CT扫描所产生的辐射剂量远超过常规X线检查,过度使用容易引发癌症。目前澳大利亚接受CT扫描的人数以平均每年12%的速度增长。澳大利亚医学研究人员认为,澳大利亚每年有超过400例的新增癌症病例由频繁使用CT扫描诊断所引发,因此建议医生不要把CT扫描作为背部疼痛等病的首选诊断方法。

美国加州大学旧金山分校教授丽塔·兰德伯格亦指出,医学CT扫描产生的辐射比之前认识到的要多得多。甚至许多原本健康的病人都遭受了不必要的辐射危害,因为急救室经常把病人送到医生处进行救治前,先把病人送去进行CT扫描。

专家建议,对于需要进行CT扫描的病人,病人应该记录下已进行的扫描次数,若被要求再次进行CT扫描时,可以向医生询问必要性,并且考虑其他影像检查的可能性,比如核磁共振检测等,以降低辐射接触。(李 勃)

研究发现一种安眠药 导致胎儿畸形原因

日本一项最新研究发现,一些孕妇之所以服用安眠药萨利德迈产生下畸形儿,是因为这种药会妨碍胎儿手足发育非常重要的蛋白质的活动。

日本东北大学和东京大学的研究人员介绍说,他们在直径为万分之二毫米的微小粒子表面附着萨利德迈成分,然后将其放入含有人体癌细胞的液体中,结果发现该药很容易与被称为“cereblon”的蛋白质结合。

在用斑马鱼进行的实验中,研究人员通过基因操纵,抑制了“cereblon”的活动,结果发现斑马鱼胸鳍等发育异常。然后研究人员又通过基因操纵使“cereblon”无法与萨利德迈结合,向受精卵投放萨利德迈成分后,胸鳍等发育并未出现异常。用鸡进行的实验也取得同样结果。

研究小组认为,“cereblon”对于胎儿的四肢发育有着重要作用,与萨利德迈结合以后,其机能受到阻碍,导致畸形。

这一研究成果已刊登在最新一期美国《科学》杂志上。(蓝建中)

英国研发出新型 水凝胶材料治疗腭裂

英国牛津大学研究人员日前报告说,他们研发出一种新型水凝胶材料,可用于帮助治疗新生儿先天性腭裂,尤其是那些重度腭裂患者。

腭裂是一种较常见的先天性缺陷,表现为新生儿口腔上腭出现裂缝,有时还伴有俗称“兔唇”的唇裂。通常治疗腭裂的方法是进行手术,重新调整口腔上腭的黏膜组织,使其遮住裂缝,但如果裂缝太大,可用黏膜组织不够,治疗就比较困难。

英国牛津大学研究人员和同行研发出一种新型水凝胶材料,可以将其置入患者上腭裂缝周围的黏膜处,这种材料会吸收液体慢慢膨胀,黏膜组织也会随之而生长,当膨胀后的水凝胶基本覆盖裂缝后,就可以通过手术将它取下,再用相应的黏膜组织修补裂缝。

据介绍,这种水凝胶材料看起来与隐形眼镜所用的材料差不多,它最大的特点是吸收液体后并不朝所有方向膨胀,而是可以控制它朝着覆盖裂缝的方向膨胀,从而避免了黏膜组织朝其他方向生长的问题。(黄 堃)

本栏信息据新华社

警惕家庭用药的五大陷阱

老百姓家里到底存放着哪些药呢?据权威部门调查显示,感冒药、抗高血压药、抗糖尿病药、维生素、外用药等是广大居民在家中存放最多的5种药。而许多常用药如果不能正确使用,也会严重影响健康。

陷阱一 治感冒“多药齐下”见效快

有些人为了感冒好得快,干脆几种感冒药一起吃。其实,不同厂家生产的感冒药可能里面含有相同的成分,如果盲目同时服用,很可能会造成类似于重复用药或超剂量用药的情况,反而对健康不利。

另外,有的人虽然只吃一种感冒药,但擅自增加剂量。实际上,服用感冒药应该在指导的剂量范围内,年老体弱者最好从小剂量开始服用,慢慢增加剂量,以免产生不良反应。选择抗菌药物更是要慎重,以免产生耐药性。需要强调的是,普通感冒多为上呼吸道的病毒性感染,不提倡感冒初期就使用抗菌药,除非确诊有细菌感染。

陷阱二 高血压长期服药万事大吉

很多高血压患者以为只要长期服用降压药,就万事大吉了。殊不知,高血压治疗的根本,是不能让早上的血压升高,更不能让夜间的血压过低,所以降压药在病人早上还没有起床(或刚起床)的时候吃效果最好。

目前降压药物是控制血压的最有效方式,要严格遵照医嘱,定时定量,防止漏服。如果高血压病人出现漏服现象,也不可以凭感觉添加或停止用药。

陷阱三 用上胰岛素就停不了

胰岛素并无成瘾性,有些病人需要终身注射是治疗疾病的需要,因为这部分病人的胰岛功能已经完全衰竭了。是否需要终身注射或者注射多少胰岛素,需要医生对患者的胰岛功能作出全面的评估。

1型糖尿病的确必须终生依靠胰岛素,有些2型糖尿病患者应用胰岛素以后是否能恢复用口服降糖药,主要取决于胰腺的功能状态。有些病人应用胰岛素后,胰腺功能可有所恢复,胰岛素用量会逐渐减少,这种病人就可以减少甚至停用胰岛素,恢复用口服降糖药治疗。

对于1型糖尿病和胰岛功能很差的2型糖尿病患者,必须及时接受胰岛素治疗,否则后患无穷。如果在必须用胰岛素治疗的情况下拒绝使用胰岛素治疗,往往会发生危及生命的并发症,如糖尿病酮症酸中毒、高度昏迷、严重感染等。

陷阱四 维生素可以随便吃

城市许多白领工作压力大,生活饮食

不规律,为了让自己在在职场上有更好的身体状态,他们经常挂在嘴边的一句话便是“送礼就送脑白金,要补就补维生素”。

实际上,保健品只能起到预防和调节机体亚健康状态的作用,并不是吃得越多越好。从科学的角度出发,只要能保证每天摄入一定量的蔬菜和水果,每天能晒太阳半个小时,就没有必要补充维生素。人体对营养素的需求都有一个最高承受值,一旦过量,有的甚至可能导致中毒。所以每个人在购买保健品的时候,一定要咨询医生或者是营养师,不要盲目购买。

陷阱五 激素类药膏长期使用

激素类药膏治疗皮肤病的种类繁多,其副作用及不良反应也较多。很多患者在不了解的状况下,随便滥用激素类药膏,再加上有些药品厂商过分强调疗效,从而使患者忽略了其副作用,长期大量使用激素类药膏,用药部位可出现程度不同的皮肤萎缩、变薄,毛细血管扩张,皮肤潮红或产生淤点、淤斑,皮肤干燥、发黑或呈鱼鳞病样变化,以及出现脱发、多毛、激素性粉刺等。

人们在使用外用药物时,一要注意药物的浓度,二是尽量不要在面部、乳房、外阴等皮肤较薄处使用刺激性强的外用药物,三是关注药品不良反应,激素类药品尤其不能长期大量使用。(余俊先)

痛经别忙吃药

很多女性长期受到痛经的折磨,每个月经肚子痛就会服下几片止痛药。专家提醒,痛经时还是少吃止痛药为好。

据专家介绍,痛经是困扰女性的常见疾病,分为原发性和继发性两种。如果是原发性痛经,疼痛难忍时可以服用止痛药;但如果痛经是继发于生殖器官病变,如盆腔炎、肿瘤、子宫内腺异位症和卵巢囊肿等病变,这个时候盲目服用止痛药反而会坠入掩盖病情的陷阱。所以,痛经的女性要及时到医院诊断清楚再用药。

不过,专家表示,即使是原发性痛经,也不建议首选止痛药,更不能为了追求快速痊愈而盲目加量,最好先选择喝红糖水、适当热敷、注意休息等方法来缓解痛经。因为许多止痛药对胃肠道刺激很大,大量服用可致胃黏膜屏障受损,引起胃炎或消化性溃疡。(云 集)



新书与畅销书荟萃(一)



- 1.《小偏方:1600首极简偏方全彩图解》贾玉梅主编,偏方突出特点就是“效”(临床或实践)、“简”(药味少,单味多,一般不超过3味)、“便”(材料或药材方便找到)、“廉”(材料或药材便宜)。全书偏方用药多配有彩图,分为心、脾、肺、肝等系统,非常实用,北京科技版,定价:33元。
2.《中医药在世界:建国60年中医药走向世界之路》刘金生、侯泽民主编,本书是中宣部、新闻出版总署推荐的“庆祝新中国成立60周年百种重点图书—北京市重点图书”,本书介绍了中医药在世界各国的发展情况、国际中医药社团的特点、中医药国际化的意义、世界卫生组织与中医药等内容,可全面了解中医药在世界的发展,北京科技版,定价(精装本):88元。
3.《内科医案》杜少辉等主编,章太炎曰:“中医之成绩,医案最著,欲求前人之经验心得,医案最有线索可寻,循此钻研,事半功倍。”本书大量汇集古今名医医案,中医医案是历代医家灵活运用中医药的理、法、方、药治病救人的真实记录,是中医理论与临床实践相结合的生动范例,是学习中医理论提高临床诊疗水平的最好借鉴。中国医药科技版,定价(上、中、下册):289元。
4.《举一反三如破竹方新用》荣莉主编,本书收集240余首治疗常见病、疑难病的古代常用方,其中临床新用部分约占全书5/6以上,如一剂主治风寒表证的麻黄汤不但能治疗支气管哮喘、急性肾炎、急性尿道炎,还可治疗顽固性呃逆、神经官能症(腹痛)、面神经炎、冠心病、煤气中毒等病症,全书每个病后均有案例和按语,读后有回味无穷、举一反三之感,非常适合临床工作者阅读。中国医药科技版,定价(上、下册):140元。
5.《韦贵康谈姿势决定健康》韦贵康主编,本书对保持

- 正确的姿势对人体健康的重要性、不良姿势对人体健康的危害及如何预防与治疗脊源性亚健康、脊柱相关疾病等方面进行深入浅出的论述,可提供保健、整脊、骨伤、推拿、康复等参考,北京科技版,定价:39元。
6.《历代妇科名家方医案》阎海等主编,“医案”者,“医事活动之记录”也,其最具体、最生动、最客观、最可靠,是医学真知的发源地,是医学理论产生的基础。本书收录了历代妇科名家如罗元恺、刘奉五、黄绳武、蔡小荪等人的治验,又收录了经方、名方的治疗医案,以妇科病种病名为纲目,每一种病广集名方、验方于其下,附有医案、案随方列,方案结合,以全面展示古今医家治疗妇科疾病的理论、经验及治疗思路,内容广博,资料齐全。既可供各级医师临证时查阅参考,也能使科研人员开拓思路,又可供中医学者研究时检索,是一部有生命力的医、教、研共用的工具书、参考书。北京科技版,定价:240元。
7.《洛阳正骨骨伤病证诊疗规范》杜天信著,本书分五部分,共190个病证,对常见骨伤病种治疗情况进行整理、分析、总结,融入河南省洛阳正骨医院50年来所保持和研究创新的中医药治疗骨伤疾病的特色疗法,结合现代医学技术,优化诊疗方案,每个病种除对定义、诊断依据、证候分类、治疗、疗效评定标准等进行一般叙述外,重点纳入中医特色方法及其在骨伤科的应用,包括针灸、推拿、理疗、牵引、手法整复、经皮内外固定等。本书重在实用,旨在统一骨伤常见病证的诊疗规范,指导中医骨伤科医师的临床诊疗,给管理者提供可操作的管理依据,以保障医疗质量,提高疗效。北京科技版,定价:60元。
8.《赵绍琴内科学》赵绍琴著,赵绍琴教授出生于北京三代御医之家,自幼随父学医,尽得家传,是当代著名中医学家、中医教育家,北京中医药大学终身教授,是国家教委首批批准的中医教授、硕士研究生导师,作为有突出贡献的中医专家,

- 享受国务院颁发的特殊津贴,是全国中医界的重量级人物。本书内容涉及脉学、温病、内科、医案,全面反映了其学术思想、临床与教学经验及科研成果,具有相当高的学术价值。学习继承赵绍琴教授的学术经验,对于提高中医后学者的中医学水平,具有重要意义,北京科技版,定价:66元。
9.《中医男科诊断治疗学》曹开铺主编,本书是一部汇集了中医男科疾病诊断、治疗、保健理论与临床经验于一体的学术专著,分总论篇、病论篇、养生论篇、附论篇等五大部分,共有25章,包括中医男科疾病辨证、诊断、治疗、保健、临床经验等部分。中国医药科技版,定价:130元。
10.《中医治未病丛书》由北京市中医管理局、北京中医协会组织编写,通过对12个专题的研究,以实际范例示人以中医“治未病”的规矩,从病的角度,以高血脂、高血压、糖尿病、妇女更年期综合征、老年性痴呆、肿瘤、颈椎病、尿酸升高与痛风等几个严重危害人体健康的现代难治病为切入点,重点介绍其预防与自我保健方法。包括:《肿瘤中医问答》,定价:19.8元;《糖尿病的中医自我保健》,定价:19.8元;《中医经路与保健》,定价:19.8元;《肺病的中医养护》,定价:19.8元;《高血压的中医自我保健》,定价:19.8元;《高血压的中医预防保健》,定价:19.8元;《尿酸升高与痛风的中医预防》,定价:19.8元;《肾虚的识别和养护》,定价:19.8元;《颈椎病中医疑案》,定价:19.8元;《老年痴呆的中医预防和养护》,定价:19.8元;《妇女更年期中医养生保健》,定价:19.8元;《中医心理保健》,定价:19.8元。北京科技版,《丛书》总定价:360元。
11.《彩图版常用中药野外识别与应用》沈生编,古今著名的中医学家都是精通中药学的,高明的中医工作者,不仅同时掌握中药的功能主治、临床应用,还要了解认药、采药、炮制、饮片辨认的过程。本书就是将这些知识点加以浓

缩写而成。书中有中药植物和中药饮片的图片,配有朗朗上口的鉴别要点口诀,以及应用的经典小方,图文并茂,是识药、用药的好帮手。北京科技版,定价:19.8元。

12.《500种常用中药速认口袋书》周友龙编,在目前的中医教学中,广大的学生在学习中药学时,往往只是死记硬背条文,不能将识药、认药与所学理论知识结合起来,给学习造成困难,同时由于在临床上药、药的分离,往往造成“用者不辨药”,使广大的中医临床医生也无法保证所用之药为正品。针对这些问题,作者编写了这本图文并茂的口袋书,希望能成为中医药教学、学习者以及中药经营、销售人员的实用随身手册,是一本很好的认药、识药入门工具书。北京科技版,定价:19.8元。

13.《看图学太极拳》戈金刚编,以图文结合的形式,讲述24式、42式太极拳,并配有光盘演示。动作要点有中英文提示,24式太极拳也叫简化太极拳,是国家体育总局(现为国家体育总局)于1956年组织太极拳专家汲取杨式太极拳之精华编串而成的。尽管它只有24个动作,但相比传统的太极拳套路来讲,其内容更精练,动作更规范,并且也能充分体现太极拳的运动特点。北京科技版,定价:35元。

14.《针灸学表解》李瑞编,笔者在20多年的教学中体会到,学生对于所学的内容,如果只是死记硬背,是很难真正掌握的,只有将相关内容进行纵横多方面的比较学习,分析其间之异同,才能理解其中的玄奥,并可学以致用。本书既强调针灸学科中的理论性、系统性,更强调其各部分内容之间的联系与区别,删繁就简,提纲挈领,使读者能够在掌握基础知识的同时,增强分析、解决问题的能力。北京科技版,定价:55元。

凡一次购买以上图书500元以上者,可获赠1价值600元“慈方名医—远程智能名医会诊系统”一套(可全面提升你的诊疗水平);2价值128元“中医食疗专家软件”一套;3价值180元《中国中医药报》2004年全年综合订本(16开)一套(上、下册)。

汇款地址:北京市朝阳区北沙滩甲4号中国中医药报社 邮政编码:100192 收款人:宋连均 联系电话:010-64860746,64863748