

# 如何发挥中医药 在新农合中的作用

王成立 崔陈敏 安徽中医院

新型农村合作医疗(简称“新农合”),是由政府组织、引导、支持,农民自愿参加,个人、集体和政府多方筹资,以大病统筹为主的农民医疗互助共济制度。其具有社会保障性和广泛性,是我国社会保障制度的一个重要组成部分,直接关系到我国几亿农民的健康和利益,对于统筹城乡发展、全面建设小康社会具有重要意义。新型农村合作医疗试点工作自2003年始,在全国农村地区开展试点工作以来,进展顺利,取得比较明显的成效。新农合的实施给中医药的发展带来机遇和挑战。笔者连续三次利用暑假下乡的机会,组织参加对农村医疗体系的调研工作,对中医药服务在新农合中的作用发挥略有所思。

## 农村现状

笔者在安徽省的走访调研中,发现不同地区的农村中医药服务的发展现状存在着一定的共性。  
1.乡镇卫生院、村卫生室尚无中医科室  
在走访的三个乡镇的卫生院以及各村卫生室,并没有设立专门的中医科室;在各乡镇遇到的私人中医诊所也均在2个以内。当地农民对中医药的选择在私人中医诊所和私人药房,其比例约占就诊中医总数的80%左右。在我们走访的26名基层医务人员中,仅有5人从事或曾经从事过与中医药有关的工作,然而其学历在本科以上的仅有1人。  
2.农民对中医药的认识不够  
农民对中医药的认识不足,主要体现在三大误区。1.在相当一部分农民看来,中医具有一定的传奇色彩。部分地方的农民还有着在喝完中药后把药渣及

药罐摔在村头十字路口的习惯,认为这样更利于康复。2.在农民的潜意识里中药的剂型就是汤剂,很多农民因此认为熬药太麻烦而不选择中医药就诊。殊不知中药剂型自古就有40余种,近现代又有各种新剂型层出不穷。现在普通患者就医时常用的中药剂型则以饮片汤剂、药水(包括糖浆和口服液)、药丸、冲剂以及胶囊和药片为主。其中,颗粒冲剂服用方便又便于组方。3.在调查中,多数农民认为中医药优点在于能慢慢调理。同时,认为中医药缺点在于见效太慢的农民最多。  
可见,中医发展的瓶颈就在于见效慢这个误区上。其实,中医在某些急病的治疗上也有着相当的优势,如急腹症、病毒性脑炎、肺炎、脑血管急症等。

3.中医药报销率不高  
调查显示,仅有约36%的农民曾经有过接受中医治疗经历;在患病就医后的农民中得到新农合报销的仅占11%。不少农民反应,参合后中医药的报销率并不高,这是他们较少选择中医就诊的另一原因。  
4.农民选择中医就诊的比例在增加  
在2009年的调查中,受调查的农民在就医时,“偶尔”和“经常”选择中医的占39%,而“很少”和“从不”选择中医的占61%;在2008年的调查中,受调查的农民在就医时,“偶尔”和“经常”选择中医的占29%,而“很少”和“从不”选择中医的占71%;在2007年的调查中,受调查的农民在就医时,“偶尔”和“经常”选择中医的占26%,而“很少”和“从不”选择中医的占74%。整体上看,农民患病后选择中医就诊的比例在逐年增加。

## 新农合为中医药服务带来机遇

“随风潜入夜,润物细无声”,这句诗较好地形容了“新农合”的实施给中医药服务的发展带来机遇。  
在农村,农民多因长期在田地里劳作,而身患一些慢性病。调查中,我们了解到农民在回答“您及您的家人常患哪种疾病?”的问题中,回答“慢性顽固性疾病、慢性但对正常生活无大碍疾病”的将近75%。  
众所周知,中医药在治疗慢性病方面有着独特的疗效。“新农合”是以大病统筹为主的农民医疗互助共济制度。换句话说就是以保大病、重病、慢性病为主。这势必提高慢性病农民的就诊率,调查中有绝大多数农民表示在得了大病后会及时选择合适的医院就诊。一位患腰椎间盘突出症的老汉讲,他原本打算在家保守治疗的,就是因为参加了“新农合”,觉得可以报销一部分医药费,才及时转入了县医院接受正规治疗(其中包括服用中药),大大促进了病情好转。

## 扩大中医药服务的几点建议

1.引导农民正确理解中医  
调查显示,部分农民对中医药的理解存在误区。有些农民对中医的期望值太高,认为中医过于神奇,也有部分人员怀疑中医。农民对中医药的误解直接影响了中医药在服务群众中的发挥。大部分农民认为中医是有一定的科学依据的,认为中医纯属招摇撞骗的只有约1%,但是调查的总体情况还是不容乐观的,在中医药正在受到广大群体关注的今天,仍有一部分人怀疑中医。  
从源头分析:中医是一门经验医学,其是历经年华的沉淀,凝炼出的民族奇

## 跟师学医

李福海 河北省易县中医院

国医大师路志正常说,经典著作要学活,不可拘泥,要用在临床上,不能停在嘴上,要抓紧时间学,反复对照临床,多看病例,才能慢慢体悟其中奥妙。我们这一代中医,理论学了不少,总感觉临床上不能运用自如。其实,我认为是缺少名医点拨,想到这里,不禁暗自庆幸这次难得的跟师机会。  
一位眩晕患者,男,50岁。患眩晕多年,发作时感觉天旋地转,甚至倒地,影响正常工作。曾在北京某大医院诊断为内耳病变,并实行手术及中西药物治疗,病情逐渐加重。服用路老中药两次后(每次14剂),眩晕即止,半年多未发作。路老说“你看着他的病历,用的什么方子,为什么?”我不禁有些紧张,路老是在考我。  
我认真看了病例,这个病人初诊病历是我写的,有些印象,来时见面色萎黄,精神不振,眩晕时作,工作劳累时加重,甚则跌仆,恶心呕吐,伴有耳鸣如蝉,纳差,眠不安,舌胖、质紫暗,苔薄腻,脉弦弱无力。当时路老辨证为清阳不升,浊阴不降。  
处方:炒荆芥穗8克,葛根15克,蔓荆子10克,炒蒺藜12克,姜半夏12克,天麻12克,茯苓30克,生白术15克,天南星10克,白僵蚕10克,炒杏仁9克,炒薏苡仁30克,苏薄荷各12克,茵陈12克,炒枳实15克,生龙牡各30克。  
茶饮方:荷叶6克,苍术8克,升麻3克,炒薏苡仁20克,清半夏8克,茯苓15克,竹茹10克,玉米须15克,佛手6克,甘草2克,生姜一片。  
看完后我对路老说:“第一个方子用了半夏天麻白术汤,加了祛风药,第二个方子好像是清震汤。”路老微笑说,“再对照经典,体会一下”。这是路老的习惯,遇到问题,总是启发我们自己思考。  
下班后,我又翻阅了一些书籍,对老师的用药思路有了体悟,清震汤出自刘河间《素问·病机气宜保命集》,方用苍术、升麻、荷叶,原治“雷头风”,功效燥湿理脾,升清散火,路老用其健脾升清之性,因为眩晕一证,虽分风、痰、瘀、虚等不同类型,但按升降理论,不外升多降少(如肝升太过)和升少降多(气血不足)。  
该病人久患眩晕、耳鸣,且平素劳心过度,精血暗耗,髓海失养,经云:“上气不足,头为之苦倾,脑为之苦鸣,目为之眩”,故应属清气不升之候,且病人体胖、舌暗,苔腻,为痰湿内停之象。朱丹溪谓“痰之为物,随处升降,无处不到”,所以应有痰浊上犯之证,路老用清震汤(升麻、荷叶、苍术)合荆芥穗、葛根、白僵蚕等风类药物助其阳以升清气,半夏天麻白术汤化痰祛湿,全方以升清阳为主,佐以降浊,可谓升降相依,清阳得生,浊阴得降,眩晕得除。  
原来古人早已告诉了我们,看来我们对古人的东西,真得像路老说的那样,要学活、多体悟,不能浅尝辄止。

## 最新畅销书

张其成教授讲读《易经》、《老子》、《黄帝内经》系列

张其成讲读《周易》(《易经》感悟)张其成著,著名国学导师,中医文化专家,中医养生专家,北京中医药大学张其成教授的《易经感悟》作为《周易》的入门之钥,书中首创性地从字的本源全新解读六十四卦,本书讲解从本义出发,更不是越解越难懂,而是言简意赅,十分通俗,一看就明白。作者还为每一卦名分别配上精美的手书体,使六十四卦象的真实意蕴大白于天下,从而揭示了《周易》在中国古代预测吉凶的实用功能和对现实生活的指导意义。广西科技版,定价:28元

张其成讲读《周易》(《易道主干》)张其成著,针对当前关于“中华文化主干”的论争,提出了独特的“儒家互补”说,并认为结合点就在“易学”上,即中华文化以“易道”为主干。作者从《周易》的构成、含义、性质、学习易道的一些基本方法等方面,具体地阐述了《周易》的本质所在,同时也让读者明白学习《周易》的现实意义,并将《周易》的学习提法于“中国文化”研究的大环境之中,拓展了易学研究的范围,能使读者进一步获取易学研究的新方法、新视角,给学习者醍醐灌顶之感。广西科技版,定价:44元。

张其成讲读《周易》(《易图探秘》)张其成著,河图洛书、太极图是史前文明遗留下来的实物,还是星外来客馈赠地球的礼物?为解疑惑,张其成教授对已经出现的种种“破译”作了冷静的、客观的分析。首先是从历史材料包括文献记载及出土文物入手,梳理出易图发展流变的脉络,还原易图真实的本来面貌。然后从逻辑结构、文化功能上对易图进行分析,提出自己深刻而独特的观点,并力求

# 察颜观舌能识病 及时调理益健康

望诊是中医的四诊之一,其中望色和察舌象更具有特色。舌象是人体内脏的一面镜子,观察舌象可以了解机体的健康状况,判断疾病的轻重。

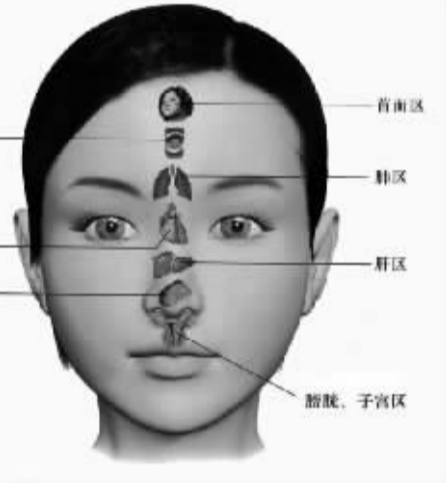
## 望面色

黄种人正常的面色是微黄透红,明润光泽,这是健康的面色。当然,由于遗传、体质、年龄、职业的不同,正常面色也有所差别,有的偏红,有的偏黄,有的偏白,有的偏黑……但总以明润含蓄为特点。明润是指面色光明润泽,是精气充盈的表现;含蓄是指面色隐含于皮肤之内而不特别显露,是精气内含而不外泄的象征。  
当您发现自己或亲友的面色与平时有较大改变,在排除了正常的外来影响因素之后,就要考虑有疾病或亚健康的可能。  
面色白:由于面部毛细血管充盈不足而引起。中医认为大多为虚寒或失血。面色白而虚浮,属于气虚、阳虚;面色苍白而枯槁,属于血虚。气血不足,内必有虚寒。多见于久病体虚、大出血、慢性肾炎、呼吸系统疾患以及有贫血倾向的人。

面色萎黄:面色萎黄,没有光泽,常提示脾虚、气虚、血虚;也见于寒湿内停。  
面色青:面部青筋显露,或整个面色发青,见于受寒、惊风、气血瘀滞、剧烈疼痛等,都提示体内有寒气。  
面色嫩红:一般来讲,面色红赤代表有热,但也有人整个面部浮白,而颧骨周围嫩红,往往是内寒深重、阳气浮越的表现。  
面色黑:肾虚有寒、瘀血水饮停积的人,往往面色发黑。严重者如尿毒症晚期患者;轻浅者如熬夜后眼圈周围发黑,状如熊猫的人,都有血瘀寒积的表现。

## 望舌象

舌诊内容很多,分别包括舌质和舌苔的神、色、形、态等等。正常的舌象是淡红舌,薄白苔。具体说来,是舌色淡红,舌体柔软,活动自如,鲜明润泽,不胖不瘦;舌苔薄白,透过舌苔,可以隐约看出淡红的舌底,并且舌苔颗粒均匀,干湿适中,不粘不腻。



而以下舌象应当警惕。  
舌色淡白或嫩白:这种舌头的颜色比正常的淡红舌要淡浅,甚至是明显地泛白色,往往是血气不能充盈舌部的表现,见于气血亏虚、阳虚寒积之人。  
舌色青紫:舌头颜色发青,或带有紫气,或紫色,同时舌头润泽而不干燥,甚至水滑欲滴涎水,是阴寒内盛的表现。  
舌苔白:白厚而腻的舌苔,提示寒湿或痰湿内停;特别是白滑而润泽者,提示寒饮水积。  
另外,不管舌苔的颜色是黄是白,是灰是黑,只要舌面润泽,口不干渴,甚至口水难禁,水滑欲滴,都说明阳虚而有寒气。(高花兰)

## 尿路结石验方

泌尿系结石包括肾结石、膀胱结石、尿道结石。本病属于中医“砂淋”、“石淋”、“血淋”的范围,临床上以腰部酸痛,尿血,排尿困难为特征。

1. 冬葵子10克,海金沙10克,水煎,每日1剂,分2次服。
2. 向日葵根10-15克,水1000毫升,煎至大半碗,温服。
3. 大黄、地鳖虫各9克,黄酒送下。
4. 丝瓜苗尾60克捣烂,过滤取汁,加蜂蜜60毫升,和匀,顿服。
5. 玉米根和叶适量,用水煮汤,当茶经常饮。
6. 豆浆适量,煮沸,冲入滑石粉3克,甘草粉0.5克,内服。
7. 当归10克,雄黄5克,川牛膝去芦酒浸。海金沙、大黄各15克,木香4克,研为末,每次8克,临睡前用酒调服。
8. 鸡内金、玄明粉各30克。共研细末,每次服3克。
9. 冬瓜皮30克,金钱草30克,车前草15克,白茅根30克,干地龙1条。水煎服。每日1剂,分2次服。

(杨贤) D4

# 实用医疗技术光盘集锦

《掌纹诊病》光盘 伸出您的手掌,通过观察手掌上二十几条不同纹线的变化以及肌肉的气色及软硬,就可以对您的健康状况提供相关参考数据,对一系列疾病的早期诊断非常具有价值。您想掌握这项技术吗?《掌纹诊病》光盘通过大量的手纹写真图谱,系统讲述各种疾病的临床诊断要领和方法。掌纹诊病简便经济,人人可学,一学就会,人人可用,而且不需仪器设备,可随时随地进行观察检查,为早期预防和治疗提供参考。价格:180元/套(共3盘)。  
《注射止痛法》光盘 注射止痛法即神经阻滞法是日前临床治疗疼痛的基本手段,该法是采用局麻药精确地阻断神经传导,终止疼痛的恶性循环。该法除了能有效止痛外,还有营养神经、消除水肿、促进微循环、吸收无菌性炎症等效果。主治腰突症、颈椎病、肩周炎、强直性脊柱炎、骨质增生症、各类关节炎、腱鞘炎以及各种软组织损伤引起的疼痛。  
本套光盘详尽演示了临床常用的神经阻滞方法,包括星状神经节阻滞、硬膜外神经阻滞、痛点阻滞以及筋膜腔内注

药的具体技术操作过程,可供临床医师观摩学习使用。购买光盘附送一本小册子,内有多种常见病的临床经验处方。价格:300元/套(共2盘)。  
《肛肠病小针刀综合疗法》光盘 该疗法创造性地将小针刀技术运用于肛肠疾病的治疗中,将药物注射、病灶挂扎、供血阻断等方法有机地结合起来,通过切割、钩、割、挑、拨等小针刀操作手法对患处进行治疗,使原来复杂的开放性手术变成简单的闭合性手术,将损伤大、患者痛苦的治疗变成基本无痛苦的治疗。这套光盘详细介绍了该疗法的原理和方法,如割匙小针刀治疗肛门口脓肿、探针小针刀治疗单纯性和复杂性肛内痔、套扎配合小针刀治疗内痔、钩状小针刀治疗外痔和肛门口瘘、多点挂扎配合小针刀治疗直肠黏膜内脱垂以及斜面小针刀治疗肛门口瘘或肛门口大汗腺病等。特别适合基层临床医务人员学习观摩。价格:300元/套(共2盘)。  
《小针刀技术》光盘 小针刀疗法将西医的手术疗法与中医的针刺疗法相结合,治疗软组织损伤和骨质增生所致的各

种疼痛效果最佳,是临床医生,特别是基层医务人员易于和应该掌握的一项实用技术。本报代售小针刀实用技术光盘,该光盘详细演示了小针刀技术的操作过程。  
具体演示内容如下:(一)颈部部:1.项韧带损伤;2.肩胛提肌损伤;3.头夹肌损伤。(二)肩部部:1.肩周炎;2.冈上肌损伤;3.冈下肌损伤;4.菱形肌损伤;5.腋二头肌短头肌腱炎。(三)上部部:1.膝骨上髌炎;2.髌骨韧带断裂;3.髌骨韧带综合征。(四)腰部部:1.腰棘上韧带损伤;2.第三腰椎横突综合征。(五)下部部:1.髌关节内侧面韧带损伤;2.膝下脂肪垫损伤。价格:300元/套(共2盘)。  
即日起购买以上光盘有以下优惠:优惠一,400元可购买以上任意二种光盘;优惠二,一次购买以上任意一套300元光盘,即可获赠价值128元《中国当代名医方录》(修订本)一本或价值180元《中国中医药报》2004年全年缩印合订本(16开)一套(上、下册),数量有限,购者从速。

邮购地址:北京市朝阳区北沙滩甲4号中国中医药报社 邮编:100192 联系人:宋连均 电话:010-64860746

# 最新畅销书

张其成教授讲读《易经》、《老子》、《黄帝内经》系列

公允、公正。广西科技版,定价:44元。  
4.张其成讲读《周易》(《易学与中国》)张其成著,张其成教授将《易经》与中国两者内在的联系绝妙地呈现在人们眼前。医、易也,医易本互通。西医不学习和学习易,都是片面的,不足的。西医不学易的人,必定思路狭窄,不能从宇宙大道上把握人体生命的本质和规律;而只知易不知医的人,必定满足于玄学空谈,不能解决具体问题,由于不能在身体上有所体证,因而对天地大道的把握也必定不够深刻全面。只有将两者统一起来,才能相得益彰,才能弥补各自的不足,否则就会错过一生珍贵的时光。广西科技版,定价:44元。  
5.张其成讲读《老子》(《大道之门》)张其成著,深入浅出地通过对《老子》的解读告诉人们,反思可以使自己从浮躁的社会中获得一份宁静,回归自己的本性,回归淡定从容的心灵家园,读《老子》让你找到:“见素抱朴”的为人之道,“复归婴儿”的养生之道,“无为而治”的管理之道。改变现代人的生态态度,还原快乐、自然的思维方式。广西科技版,定价:33元。  
6.张其成讲读《黄帝内经》(《养生大道》)张其成著,张其成是我国首位《黄帝内经》博士后,国家中医药管理局“治未病”工作咨询专家。他告诉我们《黄帝内经》的核心思想不仅仅是教我们怎么去治病,更重要的是教我们怎么不得病。告诉我们怎样利用“精气神”、“情志”、“生命周期”、“四时”、“体质”、“脏腑”、“经络”等达到养生的目的。其理论明晰,方法实用,是解读《黄帝内经》的经典读本。广西科技版,定价:33元。

公允、公正。广西科技版,定价:44元。  
4.张其成讲读《周易》(《易学与中国》)张其成著,张其成教授将《易经》与中国两者内在的联系绝妙地呈现在人们眼前。医、易也,医易本互通。西医不学习和学习易,都是片面的,不足的。西医不学易的人,必定思路狭窄,不能从宇宙大道上把握人体生命的本质和规律;而只知易不知医的人,必定满足于玄学空谈,不能解决具体问题,由于不能在身体上有所体证,因而对天地大道的把握也必定不够深刻全面。只有将两者统一起来,才能相得益彰,才能弥补各自的不足,否则就会错过一生珍贵的时光。广西科技版,定价:44元。  
5.张其成讲读《老子》(《大道之门》)张其成著,深入浅出地通过对《老子》的解读告诉人们,反思可以使自己从浮躁的社会中获得一份宁静,回归自己的本性,回归淡定从容的心灵家园,读《老子》让你找到:“见素抱朴”的为人之道,“复归婴儿”的养生之道,“无为而治”的管理之道。改变现代人的生态态度,还原快乐、自然的思维方式。广西科技版,定价:33元。  
6.张其成讲读《黄帝内经》(《养生大道》)张其成著,张其成是我国首位《黄帝内经》博士后,国家中医药管理局“治未病”工作咨询专家。他告诉我们《黄帝内经》的核心思想不仅仅是教我们怎么去治病,更重要的是教我们怎么不得病。告诉我们怎样利用“精气神”、“情志”、“生命周期”、“四时”、“体质”、“脏腑”、“经络”等达到养生的目的。其理论明晰,方法实用,是解读《黄帝内经》的经典读本。广西科技版,定价:33元。

邮购地址:北京市朝阳区北沙滩甲4号中国中医药报社 邮编:100192 联系人:宋连均 电话:010-64860746