



杭州市拱墅区康桥镇社区卫生服务中心

“治未病”让中老年人受益

本报记者 章关春 通讯员 夏水燕 商友友

浙江省杭州市拱墅区康桥镇吴家墩村78岁老汉夏宽松患哮喘型慢性支气管炎,平时由社区责任医生上门为他定期体检、送医送药,一旦疾病发作,就会立即入住康桥镇社区卫生服务中心及时治疗直至好转。这位老人是康桥镇开展社区中医“治未病”一条龙服务的受益者之一。日前,记者前往采访时,夏老汉的儿子说,社区关注老年人的医疗保健特别重要,因为大多数人欠缺相应知识,不懂照顾患病老人,全靠社区医生代他们为老人尽孝心。夏老汉和他的儿子,称赞康桥社区中医“治未病”工作做得好。

据该中心主任陈可儿介绍,近年来,康桥镇在争创“卫生强镇,健康康桥”品牌的活动中,对45岁以上中老年人,普遍提供中医“治未病”系列服务。此举成为康桥镇社区卫生服务中心又一亮点,进一步促使卫生服务业务大增。该中心2009年

门诊量达19.8万人次,比上一年增加61%;全年业务收入2200万元,同比增长55%。该中心被评为浙江省规范化社区卫生服务中心,其《中医“治未病”在中老年人群常见病慢性病管理中的运用》也被列入省级中医药科技项目。

地处杭州市城郊结合部的康桥镇,常住人口1.57万,流动人口2.4万,辖11个农村社区。近年来,康桥镇社区卫生服务中心把中老年人的健康管理列为工作重点之一,特实施中医“治未病”系列服务,分为健康调查、健康干预、健康评估、循环往复。该镇对45~64岁、65岁以上两个年龄组共4200余人健康体检统计结果,10种人体异常指标检出率为54.2%,其中血压异常占28.7%,高血糖为12.4%,超重或肥胖者占19.6%;中老年人77.3%患有1种及以上慢性疾病,共患4种以上疾病者占到19.4%。

根据体检分析结果,康桥镇社区卫生

服务中心凭借中医“治未病”的理念,运用中医药参与健康管理。一是个体干预。对威胁中老年人健康最为严重的高血压、糖尿病等患者逐个建立健康档案,并由卫生服务中心组织20余名责任医生实行个案管理,上门提供随访、咨询、体检、督导服药和中医保健指导等服务。二是整体干预。该中心制订实施“社区中老年人中医保健行动计划”,包括未病养身、已病早治、慢性病防其复发,普遍推广中医理论指导下的中医食疗、运动锻炼、情绪调理和冬病夏治、中医膏方健体等。三是健康促进。通过印发宣传资料入户、下村举办科普讲座、巡回展览宣传图版、开展大型义诊咨询活动等多种形式,促使中医“治未病”的理念和中医药科普知识深入人心。康桥镇还开办了两所农民健康学校,每个社区都设中医健康教育活动室,对中老年人作中医药保健专题

讲座和赠送中医健康处方。同时,康桥镇社区卫生服务中心还上门干预不良生活行为,镇里向每户赠送健康教育读本和烹饪控油壶、限盐勺以及身高体重测量仪,营造中医药养生保健氛围。

充分发挥中医药“简、便、廉、验”优势,这是康桥镇开展社区中医“治未病”医疗服务一大特色。该镇社区卫生服务中心有7名中医师,其中副高级职称2名,中心开设中医内科、外科、骨伤科、皮肤科和针灸推拿科,并设立配备350余种中药饮片及200余种中成药的中药房;中心所属各社区卫生服务站都有中医师,普遍推广应用针灸、推拿、拔火罐等适宜技术。中心增设30余张中西医结合床位,收治老年病人医疗康复和临终关怀为主。

康桥镇2009年社区卫生服务绩效考核结果显示,社区居民对中医“治未病”服务的知晓率和满意度,从上一年度的61%提高到84.8%。

康桥镇2009年社区卫生服务绩效考核结果显示,社区居民对中医“治未病”服务的知晓率和满意度,从上一年度的61%提高到84.8%。

康桥镇2009年社区卫生服务绩效考核结果显示,社区居民对中医“治未病”服务的知晓率和满意度,从上一年度的61%提高到84.8%。

西安莲湖区中医药社区服务成示范

本报讯(记者杨德有 辛玉岚)全力打造15分钟社区群众就医圈,出了家门到社区卫生服务中心,在充满中医药文化氛围的国医馆,就可以得到周到、细致的中医药医疗、保健、康复等服务。日前,莲湖区批准成为“全国中医药特色社区卫生服务示范区”,这是迄今陕西全省唯一一家获此殊荣的单位。

强化政策经费保障

莲湖区是古城西安最大的中心城区,总面积43平方公里,人口73万,辖9个街道办事处、32个村和102个社区。从2007年开始,该区开展全国中医药特色社区卫生服务示范区创建活动后,区政府专门成立由分管区长任组长的创建工作领导小组,制定实施《创建全国中医药特色社区卫生服务示范区实施细则》,明确区人事、财政、卫生、建设等相

关部门的工作职责,分解目标任务,形成了政府主导、区卫生局协调、各级相关部门密切协作的创建工作机制。区财政每年拨付50万元社区卫生专项经费,用于社区卫生服务经费。区劳动和社会保障局积极引导和激励参保人员到社区卫生服务机构就医,规定凡门诊、住院(包括家庭病床)使用中医药的费用不仅属于统筹基金支付范围,起付标准也较一级医院统一下调100元,个人自付比例较一级医院统一下调5%。

整合社区卫生资源

按照《国务院关于开展城市社区卫生服务指导意见》和《卫生部、国家中医药管理局关于充分发挥中医药服务实施意见》,该区对政府所属的一级医院和部分二级医院转型为社区卫生服务中心。以街道办事处

为单位,设立社区卫生服务中心,建立以社区卫生服务中心为主体,以二、三级医院及专业防病机构为技术依托的新型社区卫生服务体系,建成了11所社区卫生服务中心,83所社区卫生服务站。同时,设置中医科、功能康复和中药房,配置饮片、常用中成药和基本诊疗设备。

标准化规范社区卫生服务

根据《西安市社区卫生服务机构标准化建设方案》,统一规范机构名称、标识、科室设置、设备和人员配备。2007年区财政拨付60万元专项经费,对青年路、环西、枣园三家社区卫生服务中心进行标准化建设试点。青年路社区卫生服务中心成为全市首家完成标准化建设的机构,新建的“国医馆”成为全省创建中医药特色社区卫生服

务示范区的一大亮点。在标准化建设中,从基本医疗、公共卫生、康复及中医药服务等方面强化功能区分,突出中医药特色。

深入开展中医药科普宣传

各社区卫生服务中心利用多种方式开展中医药健康宣传,在导医台、诊室配有中医教育处方20余种,免费向患者和群众发放。邀请中医专家举办《社区常见病中医药照顾》讲座三期,培训中医药人员180余人次,使各社区卫生服务中心充分运用中药、针灸、推拿、火罐、刮痧等方法,服务60岁以上老人2.6万人,慢性病患者2.7万人。编写印发全区中医药适宜技术手册和居民健康知识手册2万余册,免费向居民发放,中医药适宜技术在社区卫生服务的范围不断扩大。

《甘肃省志·卫生志》第二卷开始编纂

本报讯(记者郑访江 通讯员桑向来)《甘肃省志·卫生志》第二卷编纂工作近日启动,计划用三年时间全面、客观地反映1986年~2009年间对医药卫生工作有推动意义的重大事件。内容涉及卫生行政、公共卫生、中医管理和中医药服务等10个方面。中医药方面包括:中医政策、中医药机构及队伍、中医诊疗技术,以及藏蒙医学等内容。

浙江办中医药适宜技术推广培训班

本报讯1月27日,浙江省中医药适宜技术推广应用培训班在丽水市中医院举行。培训班邀请专家施仁潮、孔其尧授课并作现场演示,以提高中医药工作者为农村、社区群众服务的能力。(傅一军)



中医护理作为中医学的重要组成部分,能充分体现中医特色。安徽省中医院在加强护理三基训练的同时,注重中医护理特色的理论和实践培训教育,使护理人员掌握现代护理观的基础上,更好地发挥中医护理特色的优势,更好为患者服务。

图为该院推拿科护士长为护士讲解穴位。

陈小飞 摄

2009年中国十大健康新闻评出

本报讯由全国100家强势媒体总编、资深编辑联手共同评选的2009年中国十大健康新闻日前揭晓。分别是:

1.2009年6月底,河南农民工张海超“开胸验肺”,以证明自己确实患上职业病尘肺。

点评:可以说,张海超用一个人的肉体在抗争着僵硬的制度。得了职业病,还得单位开具证明才能鉴定?职业病防治所既是仲裁部门,又是医疗机构,难道没有比这更合理的制度安排了吗?

2.2009年4月,《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》发布。

点评:没有哪一项改革,如此牵动民心。也没有哪一项改革,在被公开宣布基本不成功,能在官民良性互动中,找到准星。

基本医疗,政府买单,这是医改方案最大的亮点。

3.2009年9月,22岁的浙江乙肝病毒携带者雷闯在杭州获得全国首个健康证。

点评:如果说雷闯领到了健康证更具象征意义的话,在2009年年末,卫生部拟取

消入学、就业体检中的“乙肝五项”检查,则成为吹向乙肝病毒携带者的实实在在的春风。反对任何歧视,都是维护整个人类的尊严。

4.2009年11月,中国广告协会发出通报:著名演员侯耀华代言10个产品广告均是虚假广告。

点评:侯耀华再一次出名了,不过这次他带给人们的不是笑声,而是恐慌。侯耀华对广告监管部门、广告播出媒体的非议,当然不能减轻他本人的责任,但这种明星与媒体共谋、政府部门疏于监管的现象,值得深思。

5.2009年9月,中国成为世界上第一个可以应用甲型H1N1流感疫苗的国家。

点评:通过吸取SARS的教训和禽流感防范中的经验,此次全球化背景下的防控甲流既是对防控工作的检验,也是对疾控队伍的锻炼。事实证明,我们的疾控队伍从防范措施、防范意识各个方面都是超前的。

6.2009年11月,海口市工商局发布农夫山泉和统一企业三种饮料总砷含量超标,农夫山泉身陷“砒霜门”。

点评:“砒霜门”事件一波三折,最后结果令人哗然。

执法部门乱说话带来的是消费者的心慌意乱、市场的波澜和企业的严重损失。“程序错误”的解释,不能掩盖背后利益链的追问。

7.2009年8月,陕西凤翔县两村615名儿童血铅超标,疑为附近的陕西东岭集团冶炼公司污染所致。

点评:每每出现此类事件,我们总要等到聚集的抗议民众进行愤怒的控诉,甚至酿成群体性事件后,有关部门才开始亡羊补牢。如不能保证人民群众在地方公共事务的发言权,这样的悲剧还会一再重演。

8.2009年6月1日,《中华人民共和国食品安全法》正式实施。

点评:《中华人民共和国食品安全法》替代《食品卫生法》正式实施,从“卫生”到“安全”一词的转换,不单彰显出我们对食品安全底线的要求更为严苛,更折射出食品安全正在面临的危机以及解决食品安全问题的紧迫要求。

9.2009年11月,3年前北大医院教授术

后死在自己医院的案件被曝光,医学院学生临床实习行医管理引关注。

点评:这是现行体制下医学教育与职业资格冲突带来的必然结果。引发深思的是,医院是否应当加强管理,规范带教教师和实习医生之间的权利和责任,国家是否需完善考试制度,让已具备能力的医学生早日持证上岗?

10.2009年7月,全民补碘“一刀切”的政策被媒体质疑后,卫生部宣布于2010年下调现行食盐加碘量。

点评:缺碘和多碘都是一种病态,规避“碘”型麻烦,最根本的是立足于医学检测指标,因地制宜、因人而异,自主补碘。碘缺乏现象如今已大为缓解,国家的政策同样需要日新月异,与时俱进。

此次评选由健康时报发起,立足关注大众生活、突出公众立场,以新闻事件对公众健康生活观念或行为产生的深刻影响、对健康行业的良性发展具有的积极引导意义、对健康行业的不同和谐因素具有的批判警示力度为评选标准。

(赵安平 刘永晓 孟平)

泸州医学院附属中医医院积极开展国际交流合作

本报讯来自葡萄牙、西班牙的15名留学生近日到泸州医学院附属中医医院,开始进行为期一个月的针灸学习。该院将充分整合基础与临床的教学资源,竭力作好此次培训,为中医走向世界作出积极贡献。

这15名留学生由葡萄牙针灸学校校长巴尔带队,均为在当地学习中医三年以上的医师和护士。巴尔说,他们不远万里来到中国,希望在这里能学到中医针灸的精髓。

泸州医学院附属中医医院近年来对外交流活跃,先后与德国、美国、日本、加拿大、俄罗斯等国家建立了学术交流与科研技术合作关系。葡萄牙针灸学校与泸州医学院附属中医医院长期保持着友好合作交流关系,并曾于2007年派十余名学生来泸州医学院附属中医医院学习。(曾彩琼 马艳萍)

江苏新沂市中医院做好全市学生体检工作

本报讯受江苏省新沂市财政局、市教育局、市工商局的委托,从1月11日起,新沂市中医院为全市13万学生进行健康体检。

往年,此类体检任务一般都是在综合医院开展。近年来,新沂市中医院通过规范医疗行为、提高医疗质量、优化服务流程、提升服务水平,综合实力 and 可持续发展能力显著增强,医院的知名度和美誉度不断提升。新沂市教育局、新沂市工商局、新沂市财政局经过反复考察、调研,决定将本次健康体检任务交予新沂市中医院。

这次体检将首先为市内3万学生进行检查,然后再陆续为乡镇学子体检。医院特成立了体检专家组和后勤保障组,组织专家主动深入校园体检。(宋荣)

济南市中医医院创名科增强核心竞争力

本报讯(记者张忠田 通讯员孙鹏)山东省济南市中医医院将推广应用特色适宜技术作为加强特色优势建设的重要内容之一,积极开展特色名科创建活动,使医院的核心竞争力不断增强。

该院针灸科是山东省级重点专科,在治疗肥胖病、瘫痪、痿症方面,技术优势明显。“毕氏头寸针”治疗皮质动脉硬化性脑病、“面部三透针”治疗面神经炎、“延髓麻痹针法”治疗延髓麻痹、“针灸加桂芍知母汤”治疗风湿病等,疗效显著,费用低廉,深受患者欢迎。

独创的运动灸法,采用无创伤的非手术疗法治疗顽固性颈、腰椎间盘突出、神经源性损伤、肌源性疾病、顽固性面瘫、中风等各种疑难杂症,取得了独特的疗效,尤其是对神经损伤、病毒性感染能迅速见效。灸疗以其无创伤、无痛苦,可使作用直达病所,被百姓誉为“天然绿色疗法”。

该科积极适应肥胖患者的健康需求,开展了针灸减肥服务,可有效控制食欲、消耗脂肪、调整内分泌。为了满足上班族的需求,还创新开展了穴位埋线减肥疗法,每周仅需做1次,既节省时间,又能达到疗效。

山西省中西医结合医院冬季义诊 情暖社区

本报讯山西省中西医结合医院近日在大原市迎泽区黑土巷社区举行“中西医结合进社区”冬季义诊活动,受到居民欢迎。

医院派出了心血管内科、呼吸内科、神经内科、肿瘤内科、中医科、风湿科等科室的专家为市民服务。专家们针对心脑血管疾病和呼吸道疾病进行了耐心、细致的解答,并免费为前来咨询的群众检查身体。同时,他们还还为社区居民免费发放了6000袋预防甲流的中药汤剂。此次活动不但向群众宣传了疾病的预防知识,提高了大家的保健意识,同时也使医患之间的关系更加和谐。(荣晶晶)

青岛海慈医疗集团添置煎药机满足需求

本报讯(通讯员谭华)青岛海慈医疗集团药剂科改进服务举措,把患者的需要放在第一位,日前投资300余万元改造了煎药室,新增煎药机36台,新增包装机9台及180个头的灶型煎药机,明显提高了煎药能力,满足了患者需求。

海慈医疗集团自2005年推出免费代煎中药温馨服务举措以来,受到了市民欢迎。随着集团门诊量的增加,服用中药的患者增多,现有煎药设备已无法让患者当天拿到煎好的中药。集团特此新增一批煎药机,以提供更好的服务。目前,患者都能当天取到代煎中药,得到及时的治疗。据了解,制剂科每天都要为一百余位患者免费代煎中药。