

《宋清传》：一份唐代药业珍贵文献

参观中医药博物馆记趣

□ 厉秀昀

最近,有朋友来京旅游,去了大部分知名景点以后,想静下心来逛逛北京的博物馆,寻找一下北京作为文化中心的感觉。正好我手头有两本今年的博物馆通票,里面有两家中医药类的博物馆,一家是北京中医药大学中医药博物馆,另一家是御生堂中医药博物馆。御生堂我以前去过,于是决定陪她去看看北京中医药大学博物馆。

在博物馆门口,看到一个学生模样的青年,他手里拿着书,来回地踱着步子,嘴里念念有词,虽然听不清具体是什么,但可以辨别出是在背诵中医经典。他神情非常专注,很陶醉的表情,让旁观者也颇受感染。也许正如卜之琳的《断章》所写:“你站在桥上看风景,看风景的人在楼上看你;明月装饰了你的窗子,你装饰了别人的梦。”

进入博物馆,第一感觉是环境很好,比较安静,参观的人并不多,大部分是学生,学生看得都比较认真仔细,也有游客拿相机不停地拍照。工作人员告诉我们,博物馆一年大约能接待一万人以上。博物馆占有两层楼空间,一层是中药综合展厅,另一层是中国医学史展厅。

中药综合展厅内,摆在中间位置的是比较名贵的动物类药材,如梅花鹿、黑熊、苏门铃、玳瑁、犀牛头化石等,周围则按照解表、清热、泻下、祛风湿、理气、消食、驱虫、止血、安神、开窍等分类,展示着不同功用的中药材。

进入中国医学史展厅,几个民国时期的药盒吸引了我们。标有“康氏秘制牛黄解毒丸”字样的药盒翻开摆放,内有当时北京德寿堂药店创始人康伯卿的肖像,还印有文字,仔细端详,里面这样写道:“近来人心浮诈,竟以假药冒充本堂售卖,为害匪浅,今加印鄙人小像以防假冒伪制。”看来,民国时期已经采用肖像防伪技术了。另有一个药盒,标写着“一粒丹”,令人新奇的是,盒子是锥形体,在现在市面上,好象少见这种形状的包装。

漫步在博物馆里,确实有增广见闻之概。平时了解较少的一些事物特别引人驻足,比如唐律中根据损伤程度和凶器性质判定的刑罚标准表,这说明,在汉唐时期,我国的律法渐趋完善,与之相适应的法医学亦走向成熟。从这张表中可以看出,唐代的刑罚是建立在法医检验基础之上的,对损伤的原因、损伤程度均有了严格的规定。而到了宋代,宋慈及其《洗冤集录》的出现,是对法医学发展的巨大推动,宋慈因而被称为“法医学之父”。

此外,一般人较少了解中医对于职业病的认识,往往认为职业病应该是现代医学发展才出现的名词,其实不然。在中国医学史展厅的“中国药理学的新发展(明一鸦片战争)”目录下,介绍说,明清时期《本草纲目》、《天工开物》等书中就记载了这方面的成就,在《外科启玄》一书中也记载了日晒疮、皴裂疮等具体的职业病名。

家庭健身歌

家中休闲看电视,锻炼身体可照常。
双手仿照猫洗脸,皮肤柔细血流畅。
张开十指疏头发,白发变黑能快长。
双手掌心合转摩,稳定情绪舒心脏。
双手叉腰左右扭,活动腰推筋骨壮。
两个手掌揉腹部,活血助运运胃肠。
双手握拳敲双腿,肌肉松弛神舒畅。
两手掌心揉两膝,温暖关节驱寒凉。
中指按压足三里,全身经络受震荡。
双脚模仿踏钢琴,足部运动促健康。
以上动作经常做,如同奔跑在操场。

(赵永春荐)

迫切的要求,深深赢得了民意。

四是宋清获利的眼光看得远,重口碑,靠不断扩大市场,薄利多销积累利润。从《宋清传》中可以看出,宋清不仅占据了长安批发、零售市场的可观份额,还占有了附近州县的一定份额。而长安是唐朝京城,国家的政治、经济、文化中心,盛时人口有100万。附近州县也经济发达,人口较多,而且出产数十种药材。因而宋清有十分广大的稳定市场,保证了有不断扩大的利润来源。

宋清经营思想的典范意义与真实性

宋清的经营思想及其成功实践,无论在唐时、在当代,都具典范意义。宋清经营思想的核心内容,是医药经营者在为自己谋利的同时,自觉承担起社会责任,表现为坚持药品质量优良、一视同仁优质服务、让利于民与社会救助,在获得社会广泛赞誉的同时,实现赢利最大化,体现了中国传统文以人本、和谐相处的核心价值。这种终身坚持的社会责任与经济效益的统一和最大化,于国于民于己有利,正是宋清成功的秘诀所在,也是古今有良知、有远见的商人、企业家追求的最高境界。宋清完全可以誉为中国药业的一位伟大药商。

这里绝无要求现代医药企业去效法宋清卖药赊账不收钱,最后一笔勾销。因为现代与千年前的宋清时代有了很大不同。但是,当前一些药业存在的制假贩假、不正当竞争、虚高定价、一药多名抬高药价的做法,一些游医药贩打着祖传绝技、宫廷秘方欺骗患者,是只图自己牟利,不顾社会责任,甚至不惜违犯国家法律的做法,与宋清精神相差实在太远。

宋清精神如此高尚,经营如此成功,完全可做药业楷模,但有人觉得这不真实,认为《宋清传》是柳宗元谪贬永州后所写,宋清是他虚构的一个理想人物。这实在不敢苟同。

第一,宋清的经营符合药业实际,不是虚构。

落难中的柳宗元,显然是受到了别人“炎而附,寒而弃”的对待,他只有用真实的宋清事迹来抨击这种势利之交,表明人间还有真爱存在,文章才更有说服力,他的期待也才更强烈、更有信心。同时,柳宗元作为一位严肃的文学家、哲学家和政府官员,对宋清的经营活动记述得朴素而详实,完全符合药业的实际情况,若无宋清真人真事,是写不出来的。柳宗元在文中也强调,宋清确有其人其事,我们为什么不相信呢?

第二,与柳宗元同时代人李肇有相同记载。

李肇在《唐国史补·中卷》记载:“宋清,卖药于长安西市。朝官出入移帐,清辄卖药迎送之。贫士请药,常多折券,人有急难,倾财救之。岁计所入,利亦百倍。长安言:‘人有义声,卖药宋清。’”说明宋清的重义轻财美名,全长安城都知道,都在传扬。

李肇也是唐代文学家、政府官员,有贞元间华州参军等职,著有《翰林志》、《唐

国史补》等。《唐国史补》为三卷本笔记,记载唐玄宗开元(713-741年)到唐穆宗长庆(821-824年)百余年间的史事。作者对内容选择自述道:“言报应,叙鬼神,征梦卜(间做梦占卜的虚幻之事),近帷箔(男女韵事),悉去之;纪事实,探物理(事物道理),辨疑惑,示劝戒,采风俗,助笑谈,则书之(记录下来)。”与柳宗元一样,强调了内容的真实性,多为后世所采用。

第三,唐朝的国家政策与舆论环境催生优秀的医药人出现。

唐朝初建时,疆域宽广而人口锐减。唐高祖李渊武德年间(618-626年)不足200万户,1000万人口。唐太宗贞观年间(627-649年)也不足300万户,1500万人口。唐代史学家吴兢在《贞观政要·纳谏》中说:“黄河流域‘茫茫千里,人烟断绝,鸡犬不闻,道路萧条’。因而国家缺乏兵员保卫边疆,社会缺乏劳力恢复发展生产。朝廷除招抚流民外,还鼓励婚姻生育,地方官按户口增多进考。史学家杜佑在《通典·选举三》中记载:州县户口增加十分之一,刺史、县令各进阶一等。反之则降阶一等。医药的富国强兵作用凸显起来。唐朝政府在中央和州县扩大医学教育培养人才,组织医官调查全国药材以编修国家本草,改善水陆交通以方便商旅,城乡医药业有了很大发展。”

但是此时,一些打着医药招牌弄虚作假、诈骗钱财、狂妄自大、唯利是图的小人也增多起来,以致韩愈说“巫医之人,君子不齿”(《师说》),甚至孙思邈都说“朝野士庶,咸耻医术之名”(《备急千金要方·序》),社会影响极其恶劣。世人和国家都希望医药人有良好的职业道德规范。

以孙思邈为代表的正直医家,提出了医药人员的道德标准:要有同情之心,救济人类疾苦,不得恃己所长,一心牟利,否则就是不仁不义;服务态度要普同一等,诚信如对自己亲人;药品和医技都要精良。孙思邈身体力行,产生了很大影响(孙思邈《大医精诚》)。

唐朝政府也运用法律手段,对不法行为进行打击。《唐律·诈伪》篇规定:诸医违方诈疗疾病而取财物者,以盗论。惩罚是:不得财,答五十;得财值绢一尺,杖六十;满一匹加一等,杖七十;至五匹,徒一年;最高可徒十年并流役。《唐律·杂律》篇规定:商人制造出卖不合格、质量低劣、数量不足的商品者,各杖六十。法律的巨大威力,也使医药人注意规范自己的行为,确保药品质量。

第四,药业发展市场竞争激烈,促使新的经营思想产生。

更重要的是,随着唐代人口经济恢复、交通改善、医药业发展,药商增多起来。在京城西市的药市中,不仅有众多的本地药商,还有来自国内、国外的大批药商。大家都集中在药市的不大范围内,彼此竞争激烈,促使新的经营思想和新的营销策略产生。所以,在长安出现宋清其人其事是很自然的。以后类似宋清这样的医药人,历朝就屡见不鲜了。

(张艳玲、杨晓聪提供部分资料,在此致谢!)

D4

再说欠款的事。市场上的商人觉得宋清好生奇怪,都笑话他,说:“宋清,是个傻瓜。”有的则说:“宋清是个很有道德的人!”宋清听到后,回答说:“宋清开药铺为赚钱养活妻子儿女,不是有什么道德的人。然而说我是傻瓜的人也错了。”

宋清经营药铺40年,烧毁欠据中的百余人,有的当了朝廷大官,有的做了附近相连州县的地方官吏,他们都享受着朝廷丰厚的俸禄。然而他们赠送给宋清的,是相连几州人口的潜在市场。这虽然不能取得立竿见影的回报,除欠又死亡的人也多得成百上千,但并不妨害宋清发财致富。宋清获利的眼光看得远,远就所以能更大,哪里像那些只看到眼前利益的小商人呢?……宋清确实因此取得了大利,又不吹嘘张扬,始终坚持自己的经营思想和策略不动摇,终于获得成功,成为富有的人。

宋清的经营范围与经营思想

从柳宗元的记述可以看出,宋清开的是一家经营较全的大药铺。经营范围有收购,有加工,有销售。销售中,有针对“长安医工”的批发,也有针对“疾病疴病者”的零售。零售中,有内科用药和外科药剂。因而用房布局,应是前店后坊,家店合一。即店面为门市,店后有制药室、贮药库、炊餐房,相当于后世的拆药铺兼营饮片、成药。推测宋清还雇请了药工。一是因为他的顾客面广量大;二是粉碎制药全是人工捣合,极费时,靠宋清自己加工是忙不过来的。孙思邈在《备急千金要方·卷一药藏第九》中,对当时的制药工具有专门记载,共有秤、斗、升、合、杵臼、绢罗、纱罗、马尼罗、刀砧、玉锤、瓷钵、大小铜铤(有柄的煮器)、砧锤、铜匙、铁匙16种,并特别指出,这是“合药所需,极当予贮”,为人工捣合制药提供了旁证。

柳宗元高度赞扬的是宋清的经营思想与获得的社会和经济效益。概括起来说,宋清的经营思想包含了四个方面的内容。

一是宋清始终自觉坚持“居善药”,即经营中坚持药品质量第一。不管是现钱交易,或是用欠据求药,都给与善药。经营的药品质量优良,不是宋清自吹,而是用户、消费者认可后的代为宣传。保证药品质量优良的重要措施,是肯出高价收购优质的原料药材,因而宋清能稳定一批优质药材的供货人。

二是宋清对用户与消费者,不分贫富贵贱,现钱赊账,均一视同仁,给与好药。这在等级森严、贫富差别悬殊、人们期盼平等的古代社会,是极得人心之举。

三是宋清开药铺为赚钱养家糊口,又自觉承担救助贫病的社会责任。宋清是商人,当然希望欠款能按时回笼。但到年底估计还无力偿付的,就将欠据烧毁不再保存。救助是何等真诚、大度!因为他知道,欠据受法律保护。《唐律·杂律》中,有“负债违契不偿”的专条规定:债务人不能按时清偿债务,答二十至徒一年,并按高额的“月利六分”(6%)付息。中期后降为按“月利四分”付息,还允许债权人扣押其财产”。宋清慷慨的医药救助,满足了社会平民最

陆游也是名医

陆游,是南宋时的大诗人,也是名医。在历代诗人中他也是高寿的一位,终年85岁。他从小博览群书,勤奋好学,对诗和医药都有相当的研究,一生中,与诗、酒、病、药结下了不解之缘。据不完全统计,在他现存诗稿中有300多首是涉及疾病和医药的。如《采药》一诗:“簟子编成细若新,独穿空翠上嶙峋。……络石菖蒲蒙绿发,缠松薜荔长苍鳞……”在《卧病》诗中也有:“……呼儿屏药囊,吾疾今其廖。”

他65岁以后,长期居住在山明水秀的绍兴鉴湖之畔,既种菜,也种药,又写诗、饮酒、看病,过着安定的田园生活。一首七绝《山村经行因施药》可证:“耕佃蚕妇共欣然,得见先生定有年。扫洒门庭拂床几,瓦盆盛酒荐豚肩。”诗中可看出田家和蚕妇对这位诗人兼医生十分欢迎,又是扫地抹桌拂床,又是端酒煮肉,盛情款待他。

另外几首诗句也很感人:“儿扶一老候溪边,来告头风久不痊。不用更求芎芷辈,吾诗读罢自醒然。”“驴肩每带药囊行,村巷欣欣夹道迎。共说向来曾活我,生儿多以陆为名。”陆游骑驴为乡里看病,老人头痛病发作在溪边等他,他耐心为之讲解病情及防治要点。乡亲们看到陆游,都自动地分列两旁夹道欢迎,连连夸赞他的医术高明,曾救活了不少人,就连生下的孩子也多以陆游的姓来命名。陆游医术之精深可见一斑。

(叶水泉)



中医之魂

□ 马朝龙 张林风 杨丽波 河南省三门峡市中医院

这是一片美丽和茂盛的土地,
这是一片生长中国灿烂文化的土地。
这一片土地上,
曾经长出过《黄帝内经》的字符,
这一片土地上
曾经飘出过神农遍尝百草的气息,
这一片土地上,
曾经渗透张仲景著书《伤寒论》的墨香,
这一片土地上,
曾经留下过华佗施妙术的痕迹
这是神奇故里,这种神奇叫做——中医。

我来了,我曾是西北大漠一粒沙,
远驮驼铃,犹在耳畔,
印记着那不灭的传说。
我曾是白山黑水一片雪,
莽苍林涛,顾盼轻盈,
涵养着那富饶的骄傲。
我曾是华北沃野一抔土,
朴拙稼穡,坦荡胸襟,
播撒着那仁者的智慧。
我曾是杏花江南一巷雨,
潜入无声,婉转如缕,

滋润着那万物的生气。
我曾是雪域高原一座峰,
沉郁壁立,雄奇傲岸,
洗礼着那千年的风霜。
我曾是天涯海角一层浪,
蓄势待发,奔腾连绵,
蓄藏着那无尽的神奇。
中医宝笈世间稀,
辨证阴阳有神机,
诸病防疗寻素问,
神农尝草疗世疾。
针灸法理寻灵枢,
仲景伤寒明病理。
延续千年今更盛,
四海悬壶扬中医。
翻开中华民族几千年的历史画卷,
中国药学在东方文明史上,
五彩缤纷,华章不朽。
神农尝百草,岐伯与黄帝对话,
张仲景一代医圣横空出世,
华佗让我们在健康面前未雨绸缪。
巢元方探讨“诸病源候”,
王惟一《针灸铜人》发明铸就,

孙思邈对“大医精诚”真切呼唤,
李时珍的《本草纲目》丰富了世界科学宝库。
毛泽东、周恩来,一代伟人,
为杏林春意洒下阳光雨露,罗织彩虹锦绣;
李振华、郭维淮奔波中原,
描绘中医新的蓝图;
新中国的中医药事业再度腾飞,
又怎能忘伟人的功绩和巨匠的风流。
忘不了岐伯与黄帝,
打下了中药医病的根基。
忘不了李时珍攀援绝壁,
遍识花草尝尽百毒的勇气。
忘不了药王孙思邈,
躬身实践累积作篇的勤奋。
忘不了医圣张仲景
矢志不移救世的坚毅。

新中国,新世纪,
祖国医学焕发新机。
针刺麻醉显出奇效,
震惊世界医学权威,
急腹症治疗美名传扬,
小夹板固定科学经济,

传统剂型更多改进,
成药新药不胜枚举。

舞不尽中医药的动人传说,
歌不尽中医药的神奇魅力。
我们守在祖国医学宝库中,
我们站在救死扶伤的行列里。
我们站在巨人的肩膀上,
有着神圣的使命和动力。
我们站在美丽的豫西,
我们有责任开拓进取。
我们用传承千年的智慧
舒展你会心的笑靥
我们用祖国医学的瑰宝
绽放你青春的美丽
我们把中医的旗帜高高举起,
我们把先师的教诲时刻牢记。
我们用中医拥抱世界,
我们用中医探求生命奥秘。
在我们的继承和开拓中,
在我们的勤奋和汗水里,
中医的名字将响遍全人类!D4