



# 中医文化功能作用思考

张海龙 山东公允律师事务所

本人虽然不是中医药从业人员,但由于从小就酷爱中医,深知中医文化在中医药发展、乃至祖国的各项建设中,都发挥着不可替代的作用。作为中医药人员,不但要了解,而且要掌握和熟知中医文化的功能作用,就是社会各界和相近、相邻行业的人员,也应该了解中医文化的功能作用,这样才能加快中医药事业的发展。经过认真地调查、分析和论证,我认为,中医文化的功能作用,主要表现在以下几个方面:

**导向功能:** 中医文化反映了中医的价值取向和追求目标,可以引导中医主体行为,使中医药人为共同的理想、愿望而努力。主要表现在对中医心理、价值观、思想、行为起导向作用上。

**凝聚功能:** 中医文化通过影响中医

的习惯、动机、期望等微妙的文化心理,使中医产生归属感、认同感,围绕共同理想,形成群体意识和合作团队。

**激励功能:** 中医文化提供的先进理念是文明与进步的标志,可以极大地激发中医人的职业荣誉感、社会责任感和历史使命感,使中医人为理想和宗旨而不懈地努力。

**规范功能:** 中医文化规定了中医行为准则。其中制度文化、组织文化、管理文化、行为文化中表达的理念都对中医产生心理约束,进而产生对行为的自我控制,这种文化上的“软”约束,都对中医起到规范作用。

**协调功能:** 中医文化倡导的价值观必然符合社会文化的要求,这就使得中医能够协调好与社会的各种关系,履行所承担的社会责任和义务。同时中医文化作为一种维系中医内在关系的“黏合剂”,也使得中医个体之间建立良好的内

际关系,从而实现中医与中医之间、中医与社会之间的和谐。

**融合功能:** 中医文化所形成的环境氛围和自我调解机制,可以把来自不同文化背景、具有不同人格特征和行为习惯的中医人有机地融合在一起,使之能相互合作、共同行医。文化的吸引和融合是一只看不见的手,让志同道合的中医人和睦共事。

**教化功能:** 中医文化对中医人有极大的教育作用,其先进理念和行业规范的推行,可以极大地提高中医队伍的整体素质和为病人服务的水平,特别是硬性管理解决不了的问题,都可以通过文化建设来实现,从而有利于整个中医药事业的发展。

**辐射功能:** 中医文化具有扩散性,中医可以通过良好的职业道德和优质的服务态度,向社会传播中医文化的先进理念,并辐射到中医以外的领域,对整个社

会风尚都产生一定的影响。

**服务功能:** 中医文化虽然属意识形态范畴,但具有客观实践性,其价值理念和行为规范都是为中医所接受并影响作用于中医药治病救人服务实践的,中医文化的根本属性和宗旨是服务于中医药事业的。

**美化功能:** 中医文化倡导文明和谐的理念,引导中医院及个体中医注重“软环境”建设,树立环境优美、形象优雅、人员优秀的良好外在形象,使中医群体成为文明高尚的职业群体。

作者的拙见,只是抛砖引玉,但愿我们的全体中医药人员应从促进中医药事业发展全局的高度认识中医文化建设的重要性和必要性,全力构建中国特色的中医文化,促进中医文化的发展繁荣,进而促进整个国家文化的发展繁荣。

D4

## 王士雄和《随息居饮食谱》

王士雄(1806~1867),字孟英,号梦隐、睡乡散人,浙江海宁人,曾移居杭州、上海。少时家贫,精心研究医学,著有《随息居饮食谱》、《霍乱论》、《王氏医案》、《潜斋医学丛书》、《温热经纬》等十多部著作。“随息居”是作者晚年客居上海时的斋名。《随息居饮食谱》是作者几十年的临证经验和生活经验的总结。王氏不但擅长治疗温病与内伤杂病,而且受其曾祖父王学权的影响,深入系统地研究饮食疗法,根据前人理论与经验并结合自己实践体会,编纂成《随息居饮食谱》,全书共收集日常饮食物品330种,分为水饮、谷食、调羹、蔬食、果食、毛羽、鳞介等7类。对每一种饮食物品的性味、功能及其医疗用途、食疗功效、饮食禁忌等,均有较为详细的论述,在诸多本草书籍中颇有影响。现将王氏记载的食疗方择一二推荐给广大读者。

**青龙白虎饮:** 由橄榄、生菜菘(即萝卜)组成。功效:橄榄色青,清足厥阴内寄之火风,而靖其上腾之焰;菜菘色白,化手太阳外来之燥热而肃其下行之气,合而为剂,消经络留滞之痰,解膏粱鱼面之毒。主治:各种喉疾。用法:用以代茶饮,则龙驯虎伏,脏腑清和。

**玉芝丸:** 猪肚一具,洗净,以莲子去心,入肚内,水煎糜烂,收干,捣为丸服。凡胃气薄弱者,常服本丸,能令人肥健。

**苡米粥:** 生苡米洗净晒干、碾碎,与陈粳米同入砂锅内,加水煮成稀粥,每日早晚餐顿服。苡米甘淡微寒,既不伤脾又不滋腻,有健脾肺补肺之效;陈粳米气薄味淡,补脾养胃,除烦止渴,下行利尿。二者合为粥,有健脾胃、清肺热,下利肠胃湿浊的疗效。

**雪羹汤:** 由荸荠、海蜇二味组成。治肝经热厥,少腹攻冲作痛。功效:清热化痰,行瘀消食。主治:痰热内蕴,痰滞食阻,哮喘胸痞,腹痛,胀满便秘,滞下疳疔等证。

**桑椹膏:** 熟桑椹,此布滤取汁,瓷器熬成膏收之,每日白汤或醇酒调服一匙。老年服之,长精神,健步履,息虚风,靖虚火。桑椹亦可生啖,宜微盐拌食。可代饮,或曝干为末,久久服之,须效不白。

**枇杷叶:** 宜以夏前采叶,刷毛洗净,切碎,净锅炒燥,入瓶密封,用以代茶常饮,可免时气沾染,真妙法也。

**茶叶蛋:** 鸡蛋,新下者良。带壳略煮之后,将壳击碎,再入瓷罐内,多加粗茶叶,同煨三日,茶汁既入,蛋亦熟透,剥壳食之,色黑而味香美,不甚闭滞。有补血、安胎、镇心之功。

其他如“天生甘露饮”(梨汁)、“天生复脉汤”(甘蔗汁)、“天生白虎汤”(西瓜汁)、加味三豆饮等,均为后人广为采用,王氏提供的以上素材,现今均可加工成饮料、保健食品、药膳及民间小吃,此外,王氏医案中记录的食疗经验甚多,为研讨王氏在食疗方面的贡献提供了丰富的资料,亦为中医食疗学的建立奠定了基础。(来复根)

## 深切怀念王洪图教授

毛宇湘 河北省中医院

近几年自己订了一份中国中医药报,一般都是每周去院收发室取一次报纸。这次取来后一浏览,看到6月8日报纸头版的一条消息《内经大家王洪图逝世》,我惊呆了,沉默良久,陷入到对往事的回忆之中。

那是在十几年前,我们32位经全省统考选拔出的青年中医,参加了河北省卫生厅及省中医药管理局主办的,脱产两年的“河北省二十一世纪名中医培训工程首期班”学习。1995年元旦刚过,我陪同省中医院科教处的刘晓明老师赴北京请名家来班讲学,我们带着大家的期盼与嘱托,来到北京中医药大学,邀请内经大家王洪图教授担任客座教授,并作开班首讲《内经与临床》的讲座。虽然是在假期,王老仍然在教研室工作,而且这段时间王老还很忙,我们说明来意后,王老爽快地答应了,说“为了培养中医人才,为了给学员们打好中医理论基础,再忙我也抽时间去。”

两周后王老冒着严冬的寒风来了,在大家热烈的掌声中,王老开始了精彩的《内经理论如何指导临床》的讲

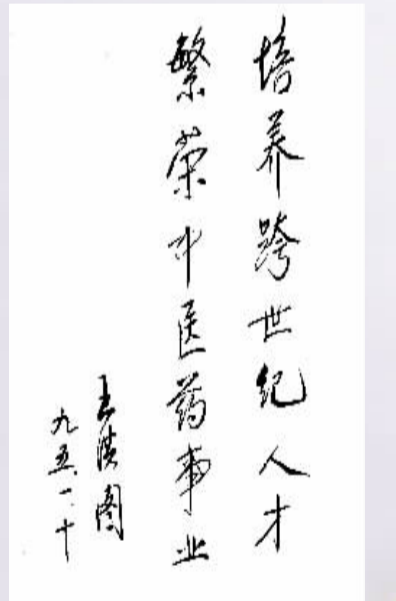


座,首先谈到要解决思想问题,《内经》不但是一部经典理论著作,更是一部理论密切联系临床的著作,内经20多万字,讨论临床的字数比理论的字数多,然而过去各家对内经理论讨论、注释、阐发多,而联系实践讨论临床中应用的少。第二要解决认识问题,内经理论是朴素的,是对当时医学理论实践实践的记载,一般来说是可信的,有效的,可用的。整整一天中,王老未带任何讲稿,而在讲座中引诵经文上百条,并举验案20余例,深入浅出地解释其含义及对临床疾病的指导意义,使同学们受益匪浅,课后应同学们的要求王老欣然为我们班题词:“培养跨世纪人才,繁荣中医药事业”。他那儒雅的气质,惊人的记忆力,诙谐的语言,爽朗的笑声,永久地留在我们的脑海中。

以后十几年中,由于从事临床工作及各种杂事的原因,一直未有机会再向王老请教。

由于当年打下的基础,我顺利通过了省里选拔和国家中医药管理局组织的统考,成为全国第二批优秀中医临床人才培养对象,在看到第一期“内经与临床”培训班课表老师名单中王老的名字时,非常高兴又能见到王老了,想不到才过去一个多月,王老竟然病故了。

王老从事《内经》教学与研究50载,启幽发微,学验俱丰,主编的《黄帝内经研究大成》被誉为《黄帝内经》研究的里程碑。不见高山,哪知高山仰止,王老虽然离开了我们,但是他的成就如高山,令我们后学者仰止。



## 在按摩保健图书中普及中医知识

施仁潮

按摩,是由《黄帝内经》的“按跷”发展而来。随着历史的演变,有了“推拿”的叫法。许多医院设有推拿科,成了农村社区最受受欢迎的卫生服务科室,劳动就业部门批准的按摩从业人员不在少数。从按摩类图书入手,用通俗易懂的文字宣传中医理论、经脉腧穴,不失为中医科普的有效途径。

本人作为一名中医药科普工作者,在编写按摩类图书中,注意中医知识的宣传普及。现就《轻松学按摩》为例,谈谈普及中医知识的做法与体会。

### 中医理论知识浸透

《轻松学按摩》以按摩部位分为《摩面》、《摩腹》、《捏脊》和《擦足》4个分册,配图介绍按摩知识,讲述相关的中医理论,使读者在轻松阅读中了解中医。

《摩面》中讲述“摩面与美容保健”时写道:人体是一个有机的整体,内脏与体表之间,通过经络建立了密不可分的联系。《灵枢》说:十二经脉,三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍,其气之津液皆上熏于面。意思是人体中的经络行走于头面部,头面部得到脏腑气血的滋养。脏腑气血的盛衰对头面部有直接的影响,脏腑经络的病变可在头面部反映出来,头面部受病邪的侵袭又可影响脏腑气血的功能,危害身体健康。根据这一原理,按摩头面部,可以激发内脏活力,增强脏腑功能,起到养生保健,祛除病痛的作用。

### 经络穴位知识介绍

按摩的作用基础是经络穴位,是通过穴位的刺激,经络的传递,能调节和增强脏腑功能,激发内脏活力,使机体处于最佳的应激状态,有利于调动内在的抗病能力和积极因素,起到祛病健身的作用。所以说,了解经络运行路线,熟悉穴位,是按摩的基础知识,但经络、穴位知识多较枯燥,被了解和接受并非易事。

《轻松学按摩》按头面部、腹部、背部和足部,在相应分册中介绍循行的经脉和主要穴位,在每一保健和祛病条目中,介绍一个主要穴位。

如《擦足》,专设“足部经脉与穴位”

一节,介绍循行于足部的经脉,简述相关穴位的定位,而在具体保健和祛病内容中,则对涉及的主要穴位,列“穴位小知识”一条,以小帖士的形式讲述穴位的定位方法、按摩作用,以及注意事项。

### 中医调理方法陈述

按摩要收到良好效果,合理的调养很重要。《轻松学按摩》在介绍按摩相关知识的同时,注意中医调理措施的普及。

如《摩腹》,在月经不调篇中强调,月经先期而至,以摩腹为主,用力宜轻;月经延期,以按穴法为主,用力可稍重,将中医的辨证思想落实到具体的调治方法中。

又如《擦足》强调选好药浴配方:中药可以内服取效,也可通过外用而收到效果。欲取得治疗效果,对症用药最重要,外用药亦如此,要根据不同的病症选取对症的药物。擦足健身和擦足祛病内容中,逐个列出浴足处方,有一定针对性,但每一疾病有共性也有不同的具体情况,应作适当增减。一般来说,病症属于寒的,可加用附子、桂枝、麻黄等热性药物;病症属于热的,可加用山栀、黄芩、黄柏等寒性药物;病症属于气滞的,可加用木香、香附、枳壳等通气类药物;病症属于血瘀的,可加用乳香、没药、红花等活血类药物。

事实说明,本书受欢迎的主要因素之一,是浴足方为人们提供了可供选用的基础配方。如用于失眠的安神浴足方:夜交藤60克,合欢皮15克,石菖蒲12克,丹参15克,香附15克。用于高血压的降压浴足方:稀荻草15克,丹参15克,黄芩15克,夏枯草15克,臭梧桐15克,川牛膝12克,桑叶12克。均有读者持书要求配方,用于家庭浴足的。

煎药 环节没保证 名医良药全无功  
东华煎药 科学煎药  
国家重点课题煎药机  
咨询热线: 400-888-0258 800-810-0359  
www.donghuagroup.com

盖克® 蜀中®  
中国驰名商标 大品牌 感冒 抗菌药  
抗菌消炎胶囊  
四川蜀中制药有限公司  
蜀中® 抗菌消炎胶囊  
四川蜀中药业集团  
电话: 0838-5106602 5106611

## 《中医辞海》 中医必备



学、男科学、儿科学、眼科学、皮肤科学、耳鼻喉科学、针灸学、推拿学、药膳、养生学、气功学等各科。覆盖中医药各科的内容,涉及由古至今的知识,集中医药之大成,为国内第一部大型综合性中医药工具书。

正如中国科学院院士、中国中医科学院教授陈可冀在序中所言:“像《中医辞海》这样,收词达5万余条之多,内容囊括古典概念和中医及中西医结合之新发展,释义之宏玄准确,内涵之力求切合实际,实前所未见。”

中国医药科技版,上、中、下册总定价:720元。  
凡购买此书者,可获赠1.价值600元“慈方名医—远程智能名医会诊系统”一套。2.中国中医药报2004年全年缩印合订本(16开)一套(上、下册),价值180元。

邮购地址:北京市朝阳区北沙滩甲4号中国中医药报社 邮编:100192 联系人:宋连均 电话:010-64860746

## 《中草药大典》

中国医学科学院药用植物研究所所长陈士林主编



本书收载我国所产较为常见的中草药之原植物1000余种。每味中草药分植物基源、原植物、生境分布、采收加工、性味功能、主治用法、应用等项目。由十多位专家多年悉心编写而成。更为可贵的是,该书的植物名及植物拉丁学名,体现最新的植物分类学成果,对中医药工作者具有很好的参考价值。全书图文并茂,文字精练,分类科学,图片清晰真实。铜版纸全彩印刷,装订精美,收藏佳品。定价(上、下册):500元。

购买者可获赠:1.《中国当代名医名方录》(修订本)一本,价值128元。2.“慈方名医—远程智能名医会诊系统”一套,价值600元。3.中国中医药报2004年全年缩印合订本(16开)一套(上、下册),价值180元。

邮购地址:北京市朝阳区北沙滩甲4号中国中医药报社 邮编:100192 联系人:宋连均 电话:010-64860746

汇集数百位名医临证精华 660余首临床效验方

## 本报隆重推出《中国当代名医名方录》修订本



“名医名方录”是中国中医药报创刊以来推出的最受读者欢迎的精品栏目之一,自1989年开办以来已经出版600多期,所选医家绝大多数是人事部、卫生部与国家中医药管理局确认的第三批全国600多位著名老中医,所发表的方剂代表了当代中医临床与方剂学的发展趋势和最新水平,具有极高的学术价值和使用价值。

由于这些学术精华一直散在于本报1000多期报纸当中,不利于读者使用和收藏,应广大读者要求,我们对已刊载的内容汇编修订成《中国当代名医名方录》(修订本)一书,不仅可供医疗、科研、教学人员研究参考,更是广大基层医务工作者的临床必备工具书和参考书,对广大百姓家庭

自我医疗保健也有现实的指导作用。  
“千方易得,一效难求”。此书收录的这些“名方”,凝聚着当代数百位“名医”的心血,是他们多年实践经验的结晶,用之于临床,多能效如桴鼓。对进一步扩大我国当代老中医的学术经验,提高中医临床诊疗水平,推动中医“名医战略”的实施,促进名科、名院建设等,均可发挥重要的作用。

一次性购买本书2本以上者送价值600元“慈方名医—远程智能名医会诊系统”一套  
主编单位:中国中医药报社  
出版:北京科学技术出版社 定价:128元(精装)

邮购地址:北京市朝阳区北沙滩甲4号中国中医药报社 邮编:100192 收款人:宋连均 电话:010-64860746