

# 周然:四个结合推广农村卫生适宜技术

本报记者 冯磊

“十一五”国家科技支撑计划重大项目“农村卫生适宜技术及产品研究与应用”山西省“食管癌等高发病防治研究”课题正式启动已有1年,本项目从山西广大农村地区的农民看病贵、看病难的客观实际出发,选择15项农村适宜卫生技术项目在该省有条件、有需求、有保障的行政县及相应的基层医疗卫生机构作为示范基地来进行示范推广,取得了较好的成效。近日,记者采访了该课题负责人,山西省政协副主席、山西中医学院院长周然教授。

“在课题筹划之初,我们就认为应当以长远的眼光,严谨科学的态度,从可持续发展的角度来对待该项工作,把这件利民的好事办好,努力使广大农民群众能从中获得实惠。”周然说,农村卫生适宜技术的推广项目多,工作程序多,推广试点县多、接受培训人员多。为了保证各项工作有条不紊地推进,中医学院在工作方法上首先注重抓主要矛盾,抓重点工作,抓重点县、重点技术、重点人员;其次加强统筹协调,协同推进。在具体工作中做到“四个结合”。

## 示范县与非示范县相结合

“在项目开始实施之初,我们遴选了5

个县作为适宜技术的推广示范县,给与示范县一定的政策或经济支持。随着工作的开展,又增加了4个非示范县进行适宜技术推广。”周然介绍说,一方面是为了提高适宜技术的覆盖范围,扩大增加受益农村人口;另一方面是要引入竞争机制,在实施推广过程中进行动态考核,奖励优秀淘汰落后,从而激励各县开展工作的积极性和主动性。

据了解,农村适宜技术推广借助山西中医学院这一平台,利用学生假期送科技下乡之际,选派掌握适宜技术的教师或其他专业人员,带领学生在更广泛的非示范县内进行适宜技术的推广,使更多的农村人口受益,还为学生提供了实践机会。

## 重点技术与其他技术推广相结合

“经过详细的调查和摸底之后,我们筛选出相对成熟且是农村切需要的15项技术作为重点适宜技术进行推广。但是在实际的推广过程中,我们并不拘泥于此,也不满足于此。”周然说,在实际推广中,把凡是掌握的、成熟的、有效的、适宜农村应用的技术一起向下推广,受到基层群众欢迎。

## 骨干培训与逐级指导相结合

在具体的适宜技术推广过程中,针对接受培训的不同对象,结合各项技术特点,掌握难易,采用多种方式相结合的办法进行。

对于使用范围广,技术易掌握的,采用集中培训指导人员,即在每一示范县选取几位业务骨干,由山西中医学院统一组织各技术主体,对其进行培训。然后各县卫生局再组织对当地的医护人员进行相关的培训。

集中培训基层医护人员。对于一些技术要求高的适宜技术则采用直接对基层医护人员进行培训的方法,由山西中医学院统一组织各技术主体,对其进行集中指导,以保证技术掌握的规范性和准确性。

目前,中医学院已在山西省古交市、寿阳县举办过两次集中培训。如中西医结合治疗儿童脑瘫技术、小儿推拿疗法治疗小儿腹泻、湿疹等技术。

到基层进行现场指导培训。对于针对某一地区特别高发疾病的适宜技术,则由专家到该地区进行现场指导培训,使当地更多的医护人员接受相关培训。

基层医护人员自学。针对一些没有归纳入到此次推广技术之列的其他适宜技术,中医学院已与2008年6月组织相关人员进行收集、整理、编写了《农村卫生适宜技术推广丛书》。本套丛书选择适宜在基层推广的适宜技术,尽量采用线条图的形式进行编写,相对弱化一些理论基础知识,以增强实用性和可操作性,方便基层医护人员进行自学。

## 本省做法与外省经验相结合

从管理层面上讲,国家在十五期间已经开展了此项课题,有不少兄弟省份参加了此项目。在实际的工作中,中医学院注重与兄弟省份进行交流,学习成功经验,结合本省的实际,做到从实际出发,缩短实践摸索的时间。

同时,中医学院也实行“走出去”的方法,把山西的好经验、好技术推向全国。2009年6月20日,召开了“科技部农村卫生适宜技术与产品推广应用研究项目经验交流会”、“农村卫生适宜技术推广丛书”首发仪式、“山西省农村卫生适宜技术推广应用工作会”。把该省推广工作中的一些经验与各省参会代表做了交流。



6月18日,中国社工协会康复医学会和北京海盟利特医疗设备公司为成都军区总医院捐助价值78万元的创伤复制品“德赛恩敷料”,用于“6·5公交车燃烧事故”伤员的救治。据医院介绍,成都军区总医院共收治了45名伤员,已有19名患者康复出院。左图:医生为伤员换药。下图:捐赠仪式现场。

本报记者 柴玉摄影/报道



## 《中医抗癌临证新识》出版发行

本报讯 广西名中医、柳州市中医院肿瘤科主任医师王三虎的新著《中医抗癌临证新识》日前由人民卫生出版社出版发行。

该书分为医理求新和医术悟新两部分,探讨了《黄帝内经》、《金匮要略》、《诸病源候论》、《千金方》等10部古籍对肿瘤的认识及治疗方法,提出了“寒热胶结致癌论”、“燥湿相混致癌论”、“肺癌从肺痿论治”等新观点,介绍了小柴胡汤等11首古方和53味中药在肿瘤临床的新用体会,着重论述了鼻咽癌、肺癌、食管癌、胃癌、肝癌等13种常见恶性肿瘤的病因病机及处方用药经验,并附有众多的临床验案。(范先基)

# 北京150位专家到宁夏固原义诊

### 西部地区心脑血管健康关爱计划启动

本报讯 “共铸中国心”——西部地区心脑血管健康关爱计划6月18日在宁夏回族自治区固原市拉开帷幕。活动期间,首批来自北京48家医院的150位心脑血管专家将分赴固原周边各乡镇卫生院开展为期3天的专题讲座、义诊、健康咨询、业务培训 and 共建帮扶等活动。

在当日启动仪式上,步长集团向北京市红十字会捐赠了首批款项,包括资金220万元、药品280万元,用于“西部地区心脑血管健康关爱计划”。同时,在北京市红十字会基金会设立“中国心”西部专项用于实施与“西部地区心脑血管健康关爱计

划”相关的各种公益活动。

“由于饮食习惯以及自然、经济条件的限制,宁夏六盘山地区的心脑血管发病率被列为高发地区之一。因此决定将这一地区作为活动的第一站。”中华医学会心血管病学分会主任委员、中国工程院院士高润霖说,心脑血管病具有致残率高、致死率高的特点。但只要及时诊断、治疗,养成良好的生活习惯,是完全可以预防、治疗和恢复的。

固原市副市长陈莉萍说,固原市将以“共铸中国心”西部地区心脑血管疾病健康关爱计划行动为契机,对全市高血压、

心脑血管疾病患者进行普查普治,筛选一定数量的危重贫困患者到银川或北京免费接受治疗。

“步长集团集结相关优势资源,开启这项健康工程,预计要做20年。”步长集团总裁赵涛表示,希望通过西部地区心脑血管健康关爱计划,使更多民众能够获得有关专业知识和观念,帮助提升当地医疗水平,使更多的患者得到诊治、提升生活质量。同时,探索首都医院及专家与西部县、乡医院同行联系合作的长效机制,以各种方式促使西部地区众多医疗机构条件的改善。(李娜)

## 程书钧在中医药发展讲坛上指出 中医药防治肿瘤极具优势

本报讯 (记者秦秋)中国工程院院士程书钧在中国中医科学院中医药发展讲坛2009年第四讲指出,中医药在肿瘤防治领域极具优势及潜力。

程书钧在报告中说,西医与中医对疾病干预的思路是截然不同的。在肿瘤治疗中,发挥中医同病异治、个体诊疗优势十分必要。中医防治肿瘤的研究方向,不是非要杀死癌细胞,而是以提高机体抵抗力为主导的个体化综合治疗,从而延长肿瘤晚期病人的带病生存时间。

“与西医的实验医学不同,中医理论是从临床实践中总结发展起来的,是最契合医疗实际的。”程书钧指出,实现个体化治疗,避免过度治疗是改善目前肿瘤治愈率低和死亡率高的有效途径。因此,发挥中医优势,加强中医治疗肿瘤临床研究,特别是推进中医肿瘤临床研究基地建设,构建创新团队及创新运行机制对提高中医药防治肿瘤水平具有战略意义。

程书钧院士还就肿瘤的基础与临床研究、中医治疗肿瘤、情绪或性格对肿瘤发生发展的影响、多靶点治疗、环境应激等问题同与会者进行了深入交流。

## 2009化橘红文化节举行

### 签约项目20个 投资额59.29亿元

本报讯 (记者杨满)6月18日,2009中国(化州)化橘红文化节暨经贸洽谈会在广东省化州市康景体育馆举行。中国经济林协会、中国药材GAP研究促进会等领导、专家、广东省有关厅(局)的领导,以及社会各界人士共4500多人参加了开幕式以及招商引资项目签字仪式。在这次经贸洽谈会上,共签约项目20个,总额达59.29亿元。

据了解,化州古称石龙,北宋太平天国五年改称化州,距今已有1500多年的历史,因盛产化橘红,又素有“橘州”、“橘乡”的美誉。化橘红是“中国四大南药”之一,被誉为“南方人参”。在距今近2000年的汉朝就已种植,《本草拾遗》一书中有“橘红广东化州者胜”的记载。

文化节暨经贸洽谈会由中国经济林协会、中国药材GAP研究促进会和中国城市发展研究会共同主办,化州市委、市政府承办,目的是通过文化搭台、经济唱戏,达到以节招商、以节引资、以节促贸、以节兴市,达到把外界的目光聚集化州,让更多的人了解化州,从而走进中国化橘红之乡、投资中国化橘红之乡,让更多的文化、信息在活动中得以传承、交流和发展。

## 国家药监局预警公告

### 消费者应增强自我保护意识

本报讯 (记者张东风)入夏以来,因食品受微生物污染,误食有毒野生菌或野生植物,加工食品误用亚硝酸盐等造成的食物中毒事件时有发生。国家食品药品监督管理局日前发布防范餐饮服务食品安全事故的预警公告,提示广大消费者增强自我保护意识,要求餐饮服务经营者谢绝消费者自带野生菌或野生植物等加工食用。

公告提醒消费者,在餐饮服务单位消费,应选择有经营资质许可、就餐环境及管理较好的单位;发现餐饮服务单位供售不符合《食品安全法》要求的食品,要及时向餐饮服务监管部门投诉举报;在餐饮服务单位就餐后有食物中毒的症状,应及时到医疗机构就诊。

公告要求餐饮服务经营者,要严格依法经营,严格管理和使用食品添加剂,谢绝消费者自带野生菌或野生植物以及群众不常食用的食品到餐饮服务单位加工食用;制定食品安全事故处置方案,一旦发生食品安全事故,立即予以处置,并及时报告当地县级卫生行政部门。

公告还要求各级餐饮服务监管部门,要在当地政府领导下,加大对餐饮服务经营者严格落实进货索证索票、从业人员健康体检、卫生操作规范、食品添加剂采购使用保管等相关规章制度的监督检查力度,依法查处违法违规经营行为。

从研究放射化学核燃料、根瘤菌固氮酶转到中药领域,他的人生发生重大转变,然而不变的是诗人的情怀、儒家的智慧以及北大人骨子里敢为人先的冲劲和激情。

# 段震文:我有一个梦想

本报记者 马骏

北大维信人有一个梦想:就是要让中医中药走向世界,公司总经理段震文是这个梦想最有力的推行者和践行者。对中药国际化,他怀着一种强烈的责任感和使命感。

面目清癯、风度儒雅的段震文是北京大学的博士研究生,美国哈佛大学的博士后。他的研究领域曾经是放射化学核燃料、根瘤菌固氮酶这样一些尖端科研课题。命运在1994年发生转折,这一年他出任北大维信生物科技有限公司研究中心主任并在几年后担任公司的总经理,开始和中医中药结下不解之缘。

如今在他的办公桌上,摆放着《黄帝内经》、《诸子集成》,“只要在这个行业里,就必须

了解她、热爱她。”进入中医药行业以后,他的思想发生很大变化,开始反思现代的科学观。其中,刘力红的《思考中医》和张效霞的《无知与偏见——中医存废百年之争》让他有了深入的思考。“科学能给我们带来什么?”段震文认为,过于依赖科学会导致情感的缺失,甚至灾难,现代科学并非上帝。

他是一个诗人,心中的激情每每在国家的重要时刻被点燃。在我国赢得奥运会举办权的当夜,他在青岛的广场上又蹦又跳,脚上的鞋子飞到老远,最后只能冲进大海来冷却激动的血液;2007年我国第一颗探月卫星“嫦娥一号”飞向太空,他独自对着电视呐喊,即兴作诗《嫦娥奔月》;去年四川汶川发

生特大地震,他号召全公司捐建希望小学,写道:“我只是想哭,但每次都狠狠地憋住,这悲伤也似那地下的能量,一天天在心底里积蓄……”

他是一个儒商,相比赚钱他更在乎价值和责任感。他说,北大维信做事首先是考虑人的感受。北大维信的文化是有凝聚力的,公司的核心价值观就是“仁”。因为仁爱,大家心情愉快;因为仁爱,大家气氛和谐;因为仁爱,大家彼此合作;因为仁爱,大家自觉努力。公司组织很多公益活动,如“暖冬计划”、为北京大学医学部提供奖学金,为员工组建足球队,开展亲子活动,内部杂志《北大维信人》是员工亲手耕作的园地,真实记录了公

司发展轨迹。

他更是一名实实在在的科研工作者。不把中药国际化挂在嘴边,更反对有些公司将之当作炒作的噱头,而是低调却坚定地朝着这个目标踏实迈进。“国际化是中药现代化的标志。中药现代化之所以道路曲折,是因为对科学上的困难估计不足。”有先期大量高水平的临床和基础研究成果做基础,有国际学术界对血脂康的评价和认可,段震文对国际化之路信心满满。

谁都知道中药进入美国处方药市场的道路之崎岖,费用之高昂,而且未必有多少快速经济回报的预期。但北大维信把中药出国门,当成一种民族的责任和使命,凭着北大人骨子里敢为人先的特有激情和智慧,凭着对血脂康研究成果的充足信心,这个目前实力还谈不上超强的中药企业正孜孜以求,坚持不懈。

2006年,北大维信正式向FDA提出申请,希望以处方药进入美国市场。同年8月,公司在北京大学百年讲堂召开了特制红曲国际研讨会,来自海内外的专家齐聚一堂,就特制红曲的研究进展进行交流。2008年9月FDA同意血脂康在美国开展二期临床研究,标志着他们又向着目标迈进了一大步,眼下,2009年



段震文

6月,段震文正率领国内外专家赴美在国际学术舞台上报告血脂康在中国的循证研究成果。目前血脂康在FDA注册的二期临床方案已经就绪,让我们共同期待,血脂康——也许是真正能够第一个拿下FDA临床试验的中国中药。