

美《时代》周刊评出 本年度十大医学突破

美国《时代》周刊于近日评出了2008年十大医学突破,干细胞疗法和个人基因组图谱绘制等都榜上有名。

- 1. 利用ALS患者的干细胞生产出运动神经细胞
2. 炎症是心脏病发作的“触发器”
3. 无疤痕手术
4. 基因组图谱绘制走近大众

性,使其更有可能破裂、阻塞血管,最后导致心脏病发作。
“自然腔道”手术正越来越多地应用于临床治疗之中。“自然腔道”手术是一种新技术,医生可通过进入口腔、阴道和结肠等人体具有的“自然腔道”直接完成手术,无需在皮肤上进行切口。今年3月,美国加州大学圣迭戈分校的科研小组通过阴道成功为一名妇女进行了阑尾切除术。该技术对一些胃旁路患者也大有裨益。“自然腔道”手术并非完全不作切口,而是通过微小的切口穿过人体内部组织,如此可降低病患的疼痛感和感染风险,使患者在最短时间内恢复健康。

耐受症到前列腺癌等不同的特征或情况。科学家有望通过这些遗传信息,预知人类可能患疾病,以便及时进行预防治疗。
5. 引发早老年痴呆症的新基因被发现
科学家于近期发现了4种可引发早老年痴呆症的新基因,有望在临床解剖之前,对此种病症进行诊断。研究人员认为,这些基因或许与神经元的死亡相关。随着疾病的不断恶化,脂质斑块和蛋白质纤维缠结将渐渐堆积在大脑中,不断对神经元进行破坏,并最终导致其死亡。新发现的基因或可为科学家了解神经元如何保持活性提供帮助,并为未来的早老年痴呆症治疗奠定基础。
6. 五合一儿童复方疫苗上市
美国食品及药物管理局批准了首个五合一儿童复方疫苗潘塔塞尔(Pentacel)的上市,该疫苗可用于婴幼儿预防白喉、破伤风、百日咳、脊髓灰质炎和B型嗜血性流感杆菌感染。潘塔塞尔已在5000多名婴儿身上得以应用,接种的儿童仅出现包括发烧、注射处红肿等轻微副作用。该疫苗采用4剂给药方案:在2个月至6个月间接受3次注



射,随后在15个月至18个月间接受再次注射。

7. 基因扫描探测乳腺癌
基因扫描已迅速成为了一种诊断和治疗癌症的有效工具。利用该技术检测乳腺癌,可查明患者的哪些基因能最有效地对癌症治疗药物赫赛汀(Herceptin)做出反应。赫赛汀适用于治疗可释放大量HER2的转移性乳腺癌,通过聚光灯的检测,可确定一个乳腺肿瘤样本中含有多少HER2基因,这种基因越多,肿瘤越能有效地对赫赛汀的治疗做出反应。此外,利用一种名为OncotypeDx的基因测试方法,还可确定乳腺癌复发的风险,并通过化疗药物最有效地杀死一种特殊的肿瘤。

★专家在线★

肿瘤姑息治疗须合理有效

对失去根治机会的肿瘤患者“姑息治疗”,可提高患者生存质量。但临床上一些患者进行“姑息治疗”时,不计代价使用昂贵药物,不仅浪费而且可能加重患者病情。专家建议,肿瘤“姑息治疗”须注意“合理有效”。
中国抗癌协会癌症姑息治疗与康复专业委员会主任委员、武汉同济医院肿瘤中心主任于世英教授12月13日在中华医学会武汉分会举办的“肿瘤治疗的最新进展”会议上说,目前,临床“姑息治疗”的往往是肿瘤终末期病人。很多家属越到病人病情严重的阶段,越是不计成本使用昂贵药物。这不仅造成了医疗资源浪费,还加重了患者家庭的经济负担,并可能损害患者健康。
我国每年约有160万人因肿瘤死亡,每年因抢救治疗病人花费巨额资金,但效果并不一定好。于世英举例说,晚期肿瘤病人感觉呼吸困难时,临床上多给予吸氧,但效果不好,而世界卫生组织推荐的是使用吗啡,经济且效果好。
于世英说,用药要合理有效,一方面要提高认识,“姑息治疗”并不意味着放弃治疗。只要能有效解除病人痛苦,提高生存质量,那么这种治疗就是“最佳治疗”。另一方面,国家要制定姑息治疗用药目录,规范医疗行为,为患者提供经济、有效、安全的药物。
“姑息治疗”是针对根治性治疗而言的,是指对那些失去了根治机会,以及现有治疗手段尚不能根治的疾病所采用的治疗。它虽不能根治肿瘤,但通过综合的合理的治疗,可帮助患者缓解肿瘤造成的各种症状和疼痛。(黎昌政)



王立军/摄

健康巴士开进山东潍坊

12月12日,医务人员山东省潍坊市街头为市民看诊。
当日,由卫生部卫生科技发展研究中心与山东省卫生厅联合主办的“春耕计划”山东行活动来到潍坊市,开展“健康巴士”科普巡展,对当地群众进行卫生科技知识普及。
“春耕计划”旨在推广适宜技术,提高基层医疗卫生机构人员技术水平和服务能力。作为第一个试点省,山东10个城市的医疗机构和群众将受惠于此。

第一批非食用物质 及易滥用食品添加剂“黑名单”公布

为配合全国打击违法添加非食用物质和滥用食品添加剂专项整治工作的开展,专项整治领导小组日前下发通知,公布第一批“食品中可能违法添加的非食用物质和易滥用的食品添加剂品种名单”,其中包括17种非食用物质和10种易滥用的食品添加剂。
17种非食用物质包括:吊白块、苏丹红、王金块、蛋白精三聚氰胺、硼酸与硼砂、硫酸钠、玫瑰红B、美术绿、碱性嫩黄、酸性橙、工业用甲醛、工业用无机、一氧化碳、硫化钠、工业硫磺、工业染料、罂粟壳。
食品加工过程中易滥用的食品添加剂品种和行为包括:在渍菜(泡菜等)中超量使用着色剂胭脂红、柠檬黄等,或超范围使用诱惑红、日落黄等;水果冻、蛋白冻类食品中超量或超范围使用着色剂、防腐剂,超量使用酸度调节剂(己二酸等);腌菜中超量或超范围使用着色剂、防腐剂、甜味剂(糖精钠、甜蜜素等);面点月饼馅中超量使用乳化剂(蔗糖脂肪酸酯等),或超范围使用(乙酰化单甘脂肪酸酯等);面条、饺子皮的面粉超量使用面粉处理剂;糕点中使用膨松剂过量(硫酸铝钾、硫酸铝铵等),造成铝的残留量超标,或超量使用水分保持剂磷酸盐类(磷酸钙、焦磷酸二氢二钠等)、增稠剂(黄原胶、黄蜀葵胶等)及甜味剂(糖精钠、甜蜜素等);馒头违法使用漂白剂硫黄熏蒸;油条超量使用膨松剂(硫酸铝钾、硫酸铝铵),造成铝的残留量超标;肉制品和卤制熟食超量使用护色剂(硝酸盐、亚硝酸盐);小麦粉违规使用二氧化钛,超量使用过氧化苯甲酰、硫酸铝钾等。
通知指出,判定一种物质是否属于非法添加物,应根据相关法律、法规、标准的规定,可以参考以下原则:不属于传统上认为是食品原料的;不属于批准使用的新资源食品的;不属于卫生部公布的食药两用或作为普通食品管理物质的;未列入我国食品添加剂的;其他我国法律法规允许使用物质之外的物质。
通知强调,名单仅为相关部门开展专项整治提供线索,并不能涵盖行业内存在的所有违法添加非食用物质和滥用食品添加剂问题。各食品安全监管部门在监督执法和处理案件过程中,要注意收集当地违法添加非食用物质和滥用食品添加剂的情况。(樊丹)

★国外信息★

患抑郁症的成年人 更容易囤积腹部脂肪

如果你的体重并没有增加,而腰围却在不断变大,那么,小心!抑郁情绪也许正在对你的身体造成严重伤害。
近期一项研究成果称,具有抑郁症状的成年人更容易囤积腹部脂肪,而不是发展为全身性的肥胖。
在这项长达5年的研究中,荷兰阿姆斯特丹UV大学的Nicole Vogel z ang和同事们以2088名70-79岁的老年人作为被试。被试们在研究之初分别做了抑郁程度、腹部脂肪含量和全身肥胖度的检测,五年以后再重复进行同样的检测。
检测全身肥胖度的方法包括检测体重指数和全身脂肪含量,而测量腹部肥胖度的方法包括量腰围,腰部矢面直径(从背部到腹部凸起最高点的距离)及用X断层扫描技术测量内脏脂肪(体内器官之间的脂肪)含量。
“我们发现抑郁症状与全身的肥胖度几乎没有关系,它们二者的变化似乎是独立的,但抑郁症状却与特定的腹部肥胖有非常显著的关系,尤其是与内脏脂肪含量密切相关。”研究者说。
“抑郁症状和糖尿病、心血管疾病的发生及它们导致的死亡率有联系。”研究者解释道,“为了更好地防治这些威胁生命的主要疾病,更深入的关于抑郁与此类疾病内在联系机制的了解就更显得需要。”
研究者声称有几种内在机制也许可以解释抑郁症状与腹部肥胖的关系。例如长期处于压力和抑郁状态可能启动了大脑的某一特定区域,因此增加了其对皮质醇激素的释放水平,从而促进了内脏脂肪的囤积。
“这可以帮助说明为什么抑郁通常会带来糖尿病或者心血管疾病,未来的研究将会进一步解释清楚这些内在的机制,因为这将为预防和治疗抑郁症状带来的健康问题提供重要的信息。”研究者称。

体重不稳易痴呆

体重往往是健康的晴雨表。发表在最新一期《美国流行病学杂志》上的一项研究指出,如果中年女性体重超重,腰围粗大,那么日后她们患早老性痴呆症的风险较高。而对中年男性来说,体重超重,大脑退化性疾病的风险反而会增加。
研究人员对参加巴尔的摩纵向老化研究的2322名男女进行了长达23年的研究。其中有187人患了早老性痴呆症。研究发现,对年龄在30-45岁的男性来说,体重指数在18.5以下的偏瘦男性,患上早老性痴呆症的风险比体重正常者要高5倍;而对30-45岁的女性来说,如果她们的体重指数在30以上,并且腰围粗大,那么她们患早老性痴呆症的风险要比体重正常的女性高6倍。
此外,男性在30-50岁间,如果体重增加明显,日后患早老性痴呆症的风险要比体重保持稳定者高3.7倍;而女性在此年龄段间,如果体重减轻了,日后患早老性痴呆症的风险会比正常人高1倍。
对此,研究人员表示,体重对健康影响很大,尤其对于中年人,保持正常体重能减少他们年老后多种疾病的发生。

这套光盘是在国家中医药管理局举办的系列“全国名老中医专家临床经验高级讲习班”基础上精编而成,此项活动被业内人士称为“名老中医从医精华抢救计划”。自1999年开始启动,六十多位国宝级中医名家,面向杏林后起精英,谆谆教诲!高屋建筑,医理深妙,真知灼见,开心益智!
名老中医真传光盘一经问世,立刻吸引了海内外中医人士和广大学生的眼睛,纷纷求购。
难能可贵——邓铁涛、颜德馨、焦树德、路志正、朱良春、陆广莘、张琪、刘炳凡、周仲瑛、任继学、鬼恩祥、金世元、吉良晨、张学文、王永炎……在中医药行业,这一个个闪光的名字会使您如雷贯耳!您一定很想重回课堂,聆听这些国宝级名老中医将毕生心血结晶和盘托出、倾囊相授!现在这一切已成为现实!因为凝结着我国数十位名老中医从医精华的光盘业已问世!
一、《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》肺系病证专辑
1.咳嗽论治(主讲李今庸)2.呼吸系病之诊治一得(主讲张灿理)3.肺痿病的研究与辨治(主讲魏恩祥)4.哮喘的证治体会(主讲魏恩祥)5.咳嗽型哮喘的中医临床辨治(主讲魏恩祥)6.再谈咳嗽型哮喘的中医证治(主讲魏恩祥)7.传染性非典型性肺炎的中医治疗意见(主讲魏恩祥)8.中医药在防治人禽流感中的作用(主讲魏恩祥)9.关于慢性阻塞性肺病的中医证治分析(主讲魏恩祥)10.哮喘杂论(主讲周仲瑛)11.咳嗽辨治十要(主讲周仲瑛)12.从状态辨治难治性咳嗽(主讲姜良铎)13.传染性非典型肺炎中医临床研究(主讲林琳)14.中医药治疗SARS康复期的证治体会(主讲杨志敏)。以上全部14个光盘,总时间:23小时38分。定价:950元。
二、《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》心、肾系病证专辑
1.慢性肾功能衰竭证治 第一讲(主讲张 琪)2.慢性肾功能衰竭证治 第二讲(主讲张 琪)3.心病系列证治(主讲张 琪)4.虚损性肾衰(主讲任继学)5.急性肾风、慢性肾风(主讲任继学)6.真心痛救治(主讲任继学)7.肾心痛辨治,历代名医传(主讲路志正)8.调理脾胃法辨治心痹的思维决策基础(主讲路志正)9.从温论治冠心病经验(主讲路志正)10.肾痹综合征出血热(疫斑热)治法概要(主讲周仲瑛)11.冠心病的临床及其他问题(主讲姜永安)12.慢性肺原性心脏病急性发作期的中医药防治体会(主讲周平安)13.王永钧关于慢性肝病证治心得(主讲鲁 盈)。以上全部13个光盘,总时间:26小时36分。定价:1110元。
三、《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》肝、脾胃病证专辑
1.脾胃与肿瘤病的临床研究(主讲何 任)2.脾胃病临床

《全国名老中医专家 临床经验高级讲习班》光盘集锦

真传一句话 假传万卷书 听君一席话 胜读十年书
1.气血辨证治疗疑难病 第一讲(主讲魏德馨)2.气血辨证治疗疑难病 第二讲(主讲魏德馨)3.经方辨治急重症举隅(主讲魏德馨)4.治疗内伤急症的经验(主讲魏德馨)5.痰饮病穷原委(主讲魏德馨)6.急性热病证治经验(主讲魏德馨)7.虫类药治疗疑难杂症的经验(主讲魏德馨)8.内科急症应用“六神丸”的探讨(主讲姜良铎)9.从久治不愈病案中看辨治论治(主讲何 任)10.疑难病证治论(主讲路志正)11.石膏治疗急性热病(主讲张 琪)12.谈中医治急难(主讲焦树德)13.简谈中医治急难(主讲焦树德)14.疑难病证治思路与方法(主讲张文学)15.温热急证治中一些问题的体会(主讲张文学)16.中医治急难证(主讲张文学)17.从病例谈杂病证治(主讲卢化平)18.从状态辨治难治性咳嗽(主讲姜良铎)。以上全部18个光盘,总时间:35小时31分。定价:1430元。
七、《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》心脑血管病证专辑
1.三谈中风病病因机与救治(主讲任继学)2.高血压病辨治论治的体会(主讲邓铁涛)3.从温论治冠心病经验(主讲路志正)4.类中风概念与证治研究(主讲王永炎)5.冠心病的临床及其他问题(主讲姜永安)6.中风病防治研究(主讲张文学)7.中风病治疗的体会(主讲张文学)8.脑血管病与中风单(主讲韩景献)9.益肾化浊法治疗老年期血管性痴呆的研究(主讲张伯礼)10.中风病临床研究的思路与方法(主讲高 颖)。以上全部10个光盘,总时间:14小时02分。定价:600元。
八、《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》中医经典理论运用专辑
1.《内经》脏腑功能与临床应用的系统思维(主讲刘炳凡)2.师门回忆(主讲刘炳凡)3.吴鞠通病原(主讲邓铁涛)4.李东垣脾胃学说的及其临床应用(主讲邓铁涛)5.《内经》——伤寒杂论运用动物药的经及其对后世的影响(主讲姜健平)6.朱良春之《伤寒论》理论(主讲姜健平)7.怎样学好《内经》(主讲路志正)8.《医

学心悟》简介(主讲路志正)9.丹溪生平及提出痛风病名的时代背景的研究(主讲路志正)10.经典语言对临床治疗的指导作用举例(主讲李今庸)11.略论《皇帝内经》中血气流行及放血治病(主讲李今庸)12.叶、吴二家对温病学术的继承与发展(主讲张灿理)13.《伤寒》《金匱》方之组合与应用(主讲张灿理)14.结合临床谈伤寒、温病理论的临床应用(主讲焦树德)15.《医林改错》一书的学习与活血化瘀药的运用(主讲张文学)16.活血化痰法临床应用(主讲张文学)17.探讨三焦的两个系统(主讲凌耀星)18.暑湿与湿温的证治探讨(主讲张镜人)19.浅谈活血化瘀(主讲何良辰)20.中医皮肤科辨治纲要(主讲郭国卿)21.妇科杂论论治析疑(主讲朱南孙)22.漏、胎动不安的辨治(主讲路志正)23.经方的临床应用与临证经验拾零(主讲李淑英)24.中医养生与精气神(主讲姜良铎)。以上全部24个光盘,总时间:39小时16分。定价:1560元。
九、《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》中药应用专辑
1.谈中药炮制与临床应用(主讲金世元)2.中成药的合理使用(主讲金世元)3.论中成药的合理使用(主讲金世元)4.论地道药材(主讲金世元)5.虫类药治疗疑难杂症的经验(主讲姜良春)6.《内经》——伤寒杂论运用动物药的经及其对后世的影响(主讲姜健平)7.内科急症应用“六神丸”的探讨(主讲姜良春)8.强肌健骨(饮)治疗重症肌无力的理论、临床与药理(主讲邓铁涛)9.浅谈临床应用药(主讲姜良铎)10.二陈汤之临床运用(主讲李今庸)11.石膏治疗急性热病(主讲张 琪)12.再论中药不良反应问题(主讲魏恩祥)。以上全部12个光盘,总时间:23小时28分。定价:950元。
十、《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》针灸伤科专辑
1.弱智四项治疗弱智儿童2530例临床和实验研究(主讲靳瑞)2.脑穴热敏化及其临床应用(主讲陈日新)3.灸之要,气至而有效(主讲陈日新)4.针灸治疗乳癖病(乳腺增生)的体会(主讲郭诚)5.手法治疗腰腿痛(主讲郭诚)6.石氏伤科理论(主讲郭诚)7.罗氏正骨手法秘法临床(主讲郭诚)8.推动型颈项痛病的探讨(主讲郭诚)。以上全部8个光盘,总时间:14小时40分。定价:630元。
汇款地址:北京市朝阳区北沙滩甲4号中国中医药报编辑部 邮政编码:100192 收款人:宋连均 联系电话:010-64860746,64854548