

构架交流传统医学的桥梁

——手法治疗与人类健康卫星会侧记



中国中医科学院望京医院副院长朱立国在做手法展示 李军/摄影

周颖 本报记者

11月7日~9日,在世界卫生组织传统医学大会举行的同时,作为该会的4个卫星会议之一的手法治疗与人类健康会也同期举行。来自亚洲、北美、欧洲、非洲等国家的专家学者分别从手法教学、实践、立法以及手法在医疗体系中的组成、地位和作用进行了深入研讨,对模拟病人的手法诊疗操作进行了演示。

在会议现场,国内外的专家汇聚一堂,大会交流、休息交谈,共享世界各国的在手法应用、研究等方面的成果和经验,也结下了深厚的友谊。他们共同表达一个心愿,传播传统医学,保障人类健康。

全球应用广泛 研究花样翻新
“手法这种传统疗法在世界各国应用广

泛,开展各种各样的研究也花样翻新。”世界脊骨神经医学学会研究理事会主席斯特·海德曼介绍,目前,手法在世界医疗保健中起到了一定作用,各大洲都有其代表手法。亚洲手法包括中国的推拿、日本的柔道,北美的整脊、整骨、欧洲的正骨、按摩等。

澳大利亚对手法治疗颈痛的调查显示,效果比较明显。丹麦、瑞士也对颈痛开展了多项研究。加拿大、日本、欧盟、美国等国家的脊柱研究会统计表明,通过对比观察,运用多种手法治疗疼痛,效果明显。一些国家还进行了手法不良反应和实验研究,他们认为,手法技术好坏对治疗是有影响的,不同的手法有不同的临床疗效。

美国加利福尼亚整脊手法学院院长维利曼从整脊的历史、特点、教育状况等方面进行了论述。他说,在美国,整脊教育需要4~5年时

间,30%学习理论知识,70%从事临床实践和经验交流。在学习中强调生物力学和手法技巧,同时注重继续教育,不断提高整脊工作者的业务水平。他介绍,北美有85000整脊医师,每年有2亿病人。有趣的是,40亿的病人看基本医疗,其中有20亿病人看整脊医疗。7%~12%的美国人接受整脊医疗花费,共212亿美元,整脊就占9亿美元。他们通过对2986位病人的满意度调查显示,大多数人对此表示满意。

上海中医药大学曙光医院推拿科主任医师程英武告诉记者,目前,我国研制了推拿力学信息计算机处理系统,建立了推拿手法力学信息数据库。同时,推拿手法的渗透性与生物组织作用机制,推拿手法深透的热效应,摆动类推拿手法动力学分析等研究,初步揭示了推拿手法的本质。

川西阳三是日本的一位柔道治疗师。他告诉记者,柔道手法是日本的古老疗法,治疗关节、肌肉和韧带等方面的疾病,如颈椎、腰腿痛等。在治疗时,同时使用热疗、按摩、针灸等方法。日本目前有近6万人的柔道治疗师,从事这项工作,必须有高中以上学历,还要有执照、注册。在日本,治疗师虽然有处方权和诊断权,但很受百姓尊敬。这是因为手法治疗效果好,收费低,并纳入了医疗保险,在社会上很流行,他笑着说,柔道诊所像饭馆一样多,病人也很多,收入也不错。

瑞典整脊师拉比·桑德伯格在演讲间隙接受了记者的采访,他说,瑞典的整脊疗法没有纳入医保,都是自费。由于疗效好,收费较高,病人一般是较为富裕的人。国家办的医院为一些穷人进行手法治疗。瑞典的手法与中国手法相比,大致相似,但诊断不同。他说,随着社会进步,整脊疗法可能会纳入国家医保的,他对整脊的发展前景持乐观态度。

继承时不我待 创新加大力度
“中医学的基本理论是中医推拿的理论建构,其中的经络学说、气血学说是中医推拿的

主要理论。该理论学说既指导推拿的技术操作,又说明推拿防治疾病的作用原理。”这是上海中医药大学推拿研究所严勇陶在大会交流中的观点。

程英武说,手法治疗是人类最古老的医疗方法。在漫长的历史发展过程中,中国手法形成了多种流派,如一指禅、滚法、内功、脏腑推按、正骨等,而现在临床运用的推拿手法是各种流派手法的综合运用。

他认为,通过手法基础练习和人体操作,掌握持久、有力、均匀、柔和的手法要求,从而达到较好的临床效果。他强调,我们在继承中国古老手法的同时,也要与时俱进,应用先进的科学手段,揭示其机理,创新其方法,使手法更上一个台阶。

谈到推拿手法的对外传播,程英武说,针灸与推拿是并列的,但如今,针灸在世界上传播速度较快,知名度也高,而推拿在世界上的声音很弱。通过这次国际会议,向世界介绍中国推拿的独特理论和技术方法,加快推进推拿的国际化。他欣喜地告诉记者,在这次会议上,曙光医院与美国一家按摩学校达成了初步意向,将在教育培训、科学研究等方面进行合作,推广我国这一传统手法。

高荣和是福建南平西芹镇卫生院的盲人按摩师,也是该省省协副主席。他自立自强,开业已经13年了。这次参加会议他是自费的,目的是开拓眼界,不断提高自己的技术水平。他说,自己曾多次参加培训班学习手法技术,也参与讲课,培养学生。他连续7年参加地区残联每年举办的培训班,培养了近700个学生。他学习了美式整脊方法,并将其精华融入到中式整脊中去。究其原因,他说,中式整脊是运用杠杆原理,美式整脊是采用釜底抽薪方法,两者发力机制不一样,但各有特色和优势。他说,在继承基础上不断创新,搞好按摩工作是自己一辈子的追求。不久前,他办的脊柱健康会馆已经挂牌营业了。

建立相应标准 提高安全保障

作为承办此次会议的中国中医科学院望京医院,从人力、物力等多方面下了功夫。记者采访了该院副院长周卫,他说,世界卫生组织专门在我国举办手法卫星会议,在历史上是第一次。这是因为手法已经得到世界各国的重视和认可。对我们来说,也是一个很好的学习交流机会,一方面学习别的国家传统手法和好的经验,提高自己的手法技术。另一方面也是展示我国独特手法成果,扩大中国手法在世界上的影响。会议期间,代表们到我们医院参观,分别做了腰椎、颈椎手法的演示,并到病房参观。周卫强调,目前,我国的手法作用原理研究相对滞后,要在生物力学、经络生理研究、作用机理等方面加大研究;手法疗效客观评价标准应进一步规范。

在会上,记者看到中文版的《世界卫生组织脊骨神经医学基础培训和安全性指南》,这是程英武等人翻译的。该指南是世界卫生组织在传统医学领域合作项目的一部分,是在54个国家的160多个专家提出合理建议的基础上于2005年发布的。

程英武介绍,脊骨神经医学是一种非常普及的手法治疗,已在世界范围内广泛使用。目前约有40个国家和地区制定了相关的法律法规。由于不同国家对脊骨神经医学的管理存在着较大差别,如美国、加拿大和欧洲部分国家,脊骨神经医学法律地位明确,建立了正规的脊骨神经医学的学位教育,有着严格的从业规范和相应的符合认证要求的教育培训机构。但很多国家没有开展此类教育,也没有相应的法律法规,虽然使用脊柱手法治疗,很不规范。制定此指南,目的是限定脊骨神经医学教育所需的最低要求;为国家权威机构脊骨神经医学资格认证和认证提供参考;系统回顾脊骨神经医学禁忌,最大程度降低医疗意外的风险性,并对治疗过程中出现的并发症提出处理建议,提高脊骨神经医学疗法的安全性。

让更多的人了解自我药疗

柴玉 本报记者

自我药疗是说在没有医生指导下,病人恰当地使用非处方药物(OTC),以缓解轻度的短期症状及不适,或者用以治疗轻微的疾病。老百姓说的“小病到药店”就是很生动的“自我药疗”。

当我们感到有些不舒服时,会根据自己现有的医学知识和经验,做出初步诊断,然后到药店去购买合适的药。购药时主要依据药品外包装上简单的说明文字,选择“对症”药品。使用两三天后如果病情好了,就不用到医院。这就是自我药疗的全过程。

11月7~8日,在世界自我药疗产业协会主办的自我药疗卫星会上,英国、美国、日本、中国等国家的卫生官员和专家们以“推进自我保健:社会更和谐,人民更健康”为主题,展开讨论了“自我保健和负责任的自我药疗的现状和未来发展”,“如何推动自我药疗、自我保健在卫生保健体系中发挥更大的作用”,“鼓励自我保健的患者和消费者获得更好的教育和信息”等问题。

“负责任的自我药疗”是药物遴选、政府监管、生产质量控制、药师推荐、消费者健康知识普及等诸多方面共同作用的结果。

国家中医药管理局副局长李大宁在卫星会上说,自我药疗是一个与时俱进的观念,是对健康理念、对人体生命科学、对疾病的新的认识。世界卫生组织助理总干事凯瑞萨认为,自我保健的好处是让患者有权控制自己的健康,培养患者的责任感,变被动为主动。

自我药疗是国家卫生保健体系中的重要部分
1975年,世界卫生组织在国际初级卫生保健大会上提出“人们有权利也有责任以个体和集体的方式参与他们自己的卫生保健计划和实施”,这是第一次在国际上提出人们对自己的保健既有权利,也有责任,人们应当自己参与和关心自己的健康问题。随后,许多国家都提倡将自我药疗作为自我保健首要的和最主要的途径之一。

1998年,世界卫生组织发布的《国家药品政策指南》中充分肯定了自我药疗在卫生保健事业中的作用,它的社会和经济价值也获得共识。多项国外的研究证实了自我药疗对费用的节省,整个欧盟如果采用自我药疗处理轻微疾病,可以每年节省130亿欧元。

自我药疗的社会价值体现在增强人们的自我保健观念,使更多公民树立参与医疗保健的个人权利和个人责任,同时有利于控制慢性病的流行趋势。

北京大学光华管理学院教授刘国恩在卫星会的发言中,公布了一组数据:2003年中国城市消费者对非处方药的认知率是32%,2004年是45%,比2003年

提高了13个百分点。到2008年城市消费者对OTC认知率增长到54%,农村是29%。刘教授在总结数据时说,对于一般的常见病和多发病,在无需住院的情况下,75%的人会选择自我药疗,这其中,农村的比例(75%)高于城市(71%),并且有70%的人对效果表示满意。

虽然我国居民,尤其是农村居民对OTC认知率和用药安全知识还存在不足,但是,自我药疗产业的发展,将会使更多的人认可。

各国推进自我保健的经验
“英国政府政策鼓励自我保健,更多的药品实现OTC转换,在保健专业人员的帮助下,大众自我管理慢性疾病,10年内致死性心脏病发作风险降低25%。”英国非处方药品管理委员会首席执行官Sheila Kelly在卫星会上介绍了英国的经验。

英国实施了“患者成为专家计划”即让患者对自己的病情及用药情况有所认识和了解。从400余项研究表明,支持自我管理可能使得患者病情显著改善。尼尔森公司非处方药服务部欧洲区总经理Robert Buckeldee在题为《如何推进自我保健的发展》的演讲中说,“自我保健市场的增长取决于消费者将积极、有效地选择药物,而非非是一种万不得已的手段。”

此外,英国在非处方药物转换过程中,还进行风险管理,做了风险评估,以确保患者正确用药。“企业、管理者、医师、药剂师和大众之间的协作是至关重要的。”

日本自我药疗产业协会主席Yoshihiro MIWA在介绍日本非处方药市场情况时说,2008年4月日本启动了首个全国性代谢综合征教育计划,旨在为生活方式疾病患者提供咨询建议。日本是超高龄社会,长远而言,主要是降低全国医疗费用。

日本将于明年6月引入新非处方药零售系统,这是1960年建立现行药事法以来,首次对非处方药零售系统的规章制度进行修正。非处方药根据成分、副作用、相互作用及用法等进行分类,按照分类,药剂师(经国家考试)或已注册零售商(经地方考试通过)需向消费者提供重要和充分的咨询服务。

英国Nicholas Hall公司董事长Nicholas在演讲中说,日本和巴西、俄罗斯、中国被称为“金砖四国”,自我保健领域有很好的发展前景。

我国传统医药在自我保健中的作用
“传统医药在自我保健领域广受欢迎,比如在中国,中药将会逐渐成为人们首选,而西药可能会成为备选。中药在OTC中占有很大的市场。”英国Nicholas Hall公司董事长Nicholas在卫星会上对中医药的市场很看好。

我国开始对药物进行分类管理后,OTC市场发展很快,2002年我国OTC销售额就达到了263亿元,2007年达到了537亿元,每年增长11%~12%。我国公布的4610种非处方药,其中70%以上是中成药。

我国传统医药在公众的自我保健方面占据了主体位置。传统医药由于采用天然原料和非对抗性的治疗,毒副作用小,并且价格低廉,在公众的自我保健方面有着明显的优势。

我国传统医药近年来逐步被国际市场认可。自2001年以来,中药出口以10.2%的年复合增长率提升,我国植物提取物产量年增长率达到20%,2008年出口将超过6亿美元。我国非处方药协会副会长、上海医药(集团)有限公司OTC事业部总裁刘铭君在演讲中说,“用世界的目光审视中国传统医药品牌的价值,用时代的需求定位中国传统医药品牌的发展,用质量和疗效打造中国传统医药品牌的核心。让中医药不仅在中国的自我保健中发挥作用,而且要为世界人民的自我保健服务。”

全球天然药市场庞大 各国加紧研发 我国中药能否完美突围

马骏 本报记者

大黄是我国的传统中药,在美国,某家公司改良其基因并申请专利,用于缓解妇女更年期症状;蔷薇果被做成儿童爱吃的果冻,治疗骨性关节炎;甜菊本是甜味剂,在美国则帮助治疗糖尿病人……此外,人参、绿茶、大蒜等在美国的研究和使用都很广泛,占据了大众草药市场的销量前列。

11月8日在世界卫生组织传统医学大会的美国植物委员会的创始人和常务董事马克,首次公开上述这些美国销量最大的草药名录。他说,美国草药市场2007年的总值是40亿美元,并且增长迅速。

近十年来,全国掀起传统医药的使用热潮。虽然各国的理解和运用各不相同,但总的趋势是,发展中国家仍在广泛应用传统医药,而发达国家对补充替代医药的应用也快速增长。

目前世界各国的传统医药发展状况大致分三类:一类是中国、印度为代表的国家,政府认可传统医学,与西医地位相同;第二类是一些非洲国家,主要医疗形式仍是传统医学;第三类是欧洲和美国等,天然药物的新兴市场发展迅速,但药品管理机构并不认可。

印度和中国相似,同样拥有古老文明,政府同样支持发展传统医学体系,并且具备全球已知的所有生态类型,药用植物资源非常丰富。在印度,每一所公立医院都有传统医药,公民至少可选择6~7个功能性医疗系统。印度传统医学包括阿育吠陀、悉达、尤那尼、顺势疗法、瑜伽5种,独具特色,被认为是生活中不可或缺的一部分,蕴含了大部分人的信仰。其基本理念和中医有些类似,如食物即药物、健康疾病取决于身体是否平衡等。其中尤那尼医学,较少使用复合处方,一般首选单方药。

印度政府资助传统医学的研发,卫生与家庭福利部负责制定、发布政策,保证所有印度人都能买到安全、有效、负担得起的高质量传统医药产品,同时尊重他们的选择自由及宗教和文化多样性。印度还建立了传统知识数字图书馆,防止盗用传统医学知识。

日本的中药产品一向在国际中药制剂市场占据较大份额。日本汉方生药制剂协会主席佐佐木弘介绍,日本十分注重发布汉方药的临床使用报告,目前对小柴胡汤治疗慢性肝炎、小青龙汤治疗过敏性鼻炎等,都进行了临床试验的重新评估,修订其药品说明书。在上世纪90年代初,日本就已对汉方药提取物实施产品生产管理规范(GMP),葛根汤、大黄甘草汤、苓桂术甘汤、补中益气汤、半夏厚朴汤等10余种汉方提取物被列入日本药典,药典规定常规检测项目包括重金属、至少3种的成分测定、干燥失重、总灰分等等。

老中医 张显臣 招徒传技

本人一生攻医,年过古稀,创用了许多良方。所著《中药精华》和《杂病辨治》因受读者推崇而一版再版。今想借传授“手三针、足三针”及“一针灵”之机发现一些人品好、悟性高者,再悉心传授我在中医方面的所悟所得;为发扬光大中医药事业而鞠躬尽瘁!

两次学习班,均以学员们心悦诚服而圆满结束!凡真诚愿学者,可先查阅我之博客内有详细介绍。
<http://blog.sina.com.cn/zhangxianchen99>
联系电话:15855525208 张显臣

据不完全统计,目前全世界有170多家公司和40多个研究机构正在从事天然药物的新药开发,在美国、德国等一些发达国家,传统医药成为一种高消费产业,方便服用的天然植物制剂在街边的药店、食品店随处可以买到,直销系统、互联网订购服务也很快捷。

然而,维生素或膳食补充剂等西方非处方药产品正对传统药物形成不大不小的市场冲击。新加坡欧睿国际公司的调查分析指出,全球膳食补充剂等非处方药市场2007年销量是1340亿美元,和传统中药相比,膳食补充剂对年轻消费者和城市消费者更有吸引力。

全球健康市场日益庞大,发展中国家和发达国家都在加紧天然药物研发,我国传统医药面临巨大机遇和挑战。长期以来,我国中药制剂出口增长乏力,中药安全问题频现,疗效和科学性等问题屡受质疑。传统中药应如何向国际市场进军?在这次传统药物卫星会上,国内代表有两种不同意见。

一种是从传统中药到现代植物药。中国处方药协会副会长胡季强认为,植物药在国际上的需求在不断增加,植物药容易取得循证医学支持,多数能阐明作用机理。中药以国际上认可的方式进军国际市场,将是中药产业突破瓶颈的途径之一。2008年上半年,我国植物提取物出口额达到2.6亿美元,占中药出口的41%。目前我国出现超过10亿元的中药品种有银杏叶制剂、三七制剂、复方丹参系列等,这些都以单味中药或3味以下的小复方为主。

一种是从传统中药到组方中药。天士力集团提出组方中药的创新模式,就是在中药原方的基础上,通过现代技术手段分离出中药的有效组分,明确各组分的协同作用,确保有效成分的均一性并建立制药标准。目前已从282种药材和18个中成药制剂中,制备出1万多个组分,200多个化合物。利用这个数字中药组方库,可以开发中药新药,使中药由行政保护转向专利保护为主,进而走向国际化。

北京汉章针刀医学研究院培训学校 北京针刀总医院 联合招生

我校是针刀医学的发源地及专业培训机构。我校“本着学即会,会即用”的办学宗旨,拟定于2008年12月6日开课举办(总第211期)全国针刀医学诊疗技术培训班(每班15天,90学时)。

该班融入了针刀初级班、手法班、影像班、解剖班及颈腰椎病专题班等综合内容,传授各种慢性软组织损伤、颈、肩、腰、腿痛及各种骨质增生、关节炎、腰间盘突出症等40余种疾病的针刀具体操作技术。教学采取课堂讲解与临床实践相结合的方法(在针刀总医院临床见习)。

课程将由国内知名的针刀专家亲授,如需在针刀总医院进修,我校可以负责安排。(参加针刀医学培训的学员可携带病人病历或适应症患者一并到教学现场咨询诊断)

地址:北京针刀总院内(昌平区沙河)
邮编:102206 联系人:朱克涛 杨红艳
电话:010-80723224 传真/电话:80725548
网址:www.zhendaopeixun.com
E-mail:zhendao51@163.com