

## 研究发现鼻炎会增加患哮喘几率

法国国家健康与医学研究所的研究人员最近发现,鼻炎会显著增加人们患哮喘的几率。这一研究结果可能有助于更有效地防治哮喘。

研究人员在9月20日出版的医学杂志《柳叶刀》上撰文说,他们在14个欧洲国家选取6461名成年人进行了为期9年的跟踪调查,这些成年人在接受调查前从未患过哮喘。研究人员对这些调查对象是否患鼻炎,是否对花粉、昆虫或猫等过敏进行了测试。

调查结果发现,在20岁到44岁的人群中,鼻炎患者得哮喘的几率大大高于常人。其中,过敏性鼻炎患者和非过敏性鼻炎患者得哮喘的风险分别是常人的3.5倍和2.7倍。

研究人员说,人们被确诊患上鼻炎,起码说明他们的下呼吸道受到了感染。医生们可以据此采取防范措施,避免鼻炎患者再得哮喘。(李学梅)

## 高龄老人每天步行1小时更利健康

美国最新一期《预防医学》杂志刊登的一份研究报告显示,每天步行1小时或更长时间对高龄老人的健康十分有益。

此项研究的对象为248名意大利志愿者,他们都生活在山区,平均年龄为85.9岁。研究人员将老人分为两组,第一组老人每天步行1小时或更长时间,第二组老人每天步行

时间不足1小时。在为期两年的研究中,两组志愿者中共有12%的老人去世,而第二组老年人的死亡率高出第一组三分之一。

研究还显示,第二组老年人更易出现情绪低落、认知能力受损、心脏病、关节炎和高血压等健康问题。

## 肥胖可影响男性的生育能力

美国一项新研究显示,肥胖可能影响男性的生育能力。

宾夕法尼亚州立大学医学院的研究人员在美国《生育与不孕》月刊上发表研究报告,称他们对87名19岁至48岁的健康男性进行了调查,发现肥胖会使男性的激素水平发生变化,导致生育能力下降。

该研究小组的埃里克·保利说,与较瘦的男性相比,肥胖男性血液中睾酮激素水平较低,促黄体激素和促卵泡激素也比较低,后两种激素对于生育能力非常重要。

保利说,这一结果表明,肥胖是导致不育的一个因素。

研究小组发现,在接受调查的87名男性中,已有孩子的占68%。他们的平均体重指数为28,属于超重;而没有孩子的男性平均体重指数为32,属于肥胖。

研究人员对接受调查男性的生殖激素进行检测后发现,肥胖程度越高,促黄体激素和促卵泡激素水平就越低,而雌激素水平就越高。

研究人员解释说,过度肥胖也许会促使睾酮激素转化成雌激素,激素的这种变化又会向大脑发出信号,抑制促黄体激素和促卵泡激素的生成。

研究人员指出,过去的研究表明,肥胖会导致性欲减退并增加发生勃起障碍的可能性。这些影响和本次研究所发现的激素变化也许会共同作用,削弱肥胖男性的生育能力。



运动可能有助孕妇戒烟

英国研究人员9月23日说,两项试验结果表明,体育锻炼可能有助孕妇戒烟。

英国伦敦大学圣乔治学院研究人员对32名吸烟孕妇展开试验。这些孕妇年龄超过18岁,怀孕12到20周,每人每天至少吸一支烟。

在一项试验中,研究人员让孕妇在监督下每周运动一次,坚持6周;另一试验中,孕妇6周中每周运动两次,然后3周中每周运动一次。其间,所有孕妇都接受戒烟方面的建议和帮助。

试验结果表明,四分之一孕妇在生产前成功戒烟。

研究人员迈克尔·厄谢尔说:“我们的发现表明,体育运动干预是促进孕期戒烟可行、可接受的辅助手段。”

大约17%的英国妇女和20%的美国妇女承认,她们在孕期吸烟。

研究人员说,尼古丁贴片可帮孕妇戒烟,但可能影响胎儿健康。

(本栏消息据新华社)

## 谨防以科学技术手段造假

曹东义 河北省中医药研究院

随着物质产品的空前丰富,人们越来越注重生活质量,对于健康的关注也越来越引人瞩目。目前查出三鹿集团和其他20多家企业,在婴幼儿配方奶粉之中混入三聚氰胺,使儿童赖以生存的牛奶变成了“毒牛奶”,让很多儿童发生肾结石和肾损害。人们普遍谴责刻意掺杂使假的犯罪行为,然而对于科学技术在整个事件之中扮演的特殊角色,却很少有人注意到。

我们习惯了“科学技术造福人类”的说法,对于科学技术却不怀好意的人所利用,给人类造成的危害却很少了解。

犯罪分子为何要在牛奶之中添加三聚氰胺呢?原来是为了把原奶加水,把稀释之后蛋白含量不足的问题遮盖过去,而掺杂使假,牟取不正当的利益,欺骗群众,长期食用这样的奶粉,不仅会损害肾脏,也可以造成“大头娃娃”。

食品的营养价值主要由其中所含的蛋

白质、脂肪、碳水化合物和维生素来决定。由于直接测量食物之中的蛋白质含量很困难,因此,人们普遍采用“凯氏定氮法”来进行检验,也就是通过测“含氮量”来估算蛋白质含量。这也是还原论指导下的“科学方法”,用其中的关键因素代表整体,而不是真正的整体检验。由此,我们想到了去年的“茶水发灰事件”,记者们用龙井茶水冒充尿液,竟然被十几家三甲等医院的化验室煞有介事地检查出来“泌尿系炎症”;有的竟然据此报告单,开出来几千元的药费。

这是“科学的障眼法”在捉弄人们,以分析还原的方法说明整体状况,往往就会闹出这样的笑话。

蛋白质主要由氨基酸组成,其含氮量一般不超过30%,而三聚氰胺的分子式含氮量为66%左右,因此,添加三聚氰胺会使食品的蛋白质测试含量偏高,从而使劣质食品通过食品检验机构的测试。有人估算,在植物蛋白粉和饲料中使测试蛋白质含量增加一个百分点,用三聚氰胺的花费只有真实蛋白

原料的1/5。三聚氰胺作为一种白色结晶粉末,没有什么气味和味道,掺杂后不易被发现。由于食品和饲料工业蛋白质含量测试方法的缺陷,三聚氰胺也常被不法商人用作食品添加剂,以提升食品检测中的蛋白质含量指标,因此三聚氰胺也被人称为“蛋白精”。

三聚氰胺是李比希于1834年合成的化工产品,现在常用尿素作原料进行人工合成。它有着广泛的工业用途,可以作阻燃剂、减水剂、甲醛清洁剂等。该树脂硬度比脲醛树脂高,不易燃,耐水、耐热、耐老化、耐电弧、耐化学腐蚀、有良好的绝缘性能、光泽度和机械强度,广泛应用于木材、塑料、涂料、造纸、纺织、皮革、电气、医药等行业,而不能用于食品之中。

尽管作假的人明知三聚氰胺不能用于食品之中,然而利益的驱使让他们走上了犯罪的道路。儿童没有母乳,或者母乳不足,需要添加牛奶,不成想赖以生存的“婴幼儿配方奶”里竟然暗藏杀机。

含有三聚氰胺的奶粉,进入胃肠道之

中,遇强酸或强碱水溶液水解,胺基逐步被羟基取代,先生成三聚氰酸二酰胺,进一步水解生成三聚氰酸一酰胺,最后生成三聚氰酸,成了毒害肾脏的物质。动物长期摄入三聚氰胺会造成生殖、泌尿系统的损害,膀胱、肾部结石,并可进一步诱发膀胱癌。

目前已经知道,转基因大豆之中,缺乏对人体有益的大豆异黄酮;各种蔬菜、水果之中,常见农药、生长素、化肥超标的报道;不少肉制品之中,瘦肉精、激素含量也时常见到“超标”的现象;毒大米、增白馒头也被媒体多次披露。我们的饮食安全问题,日益严峻起来。一个值得人们深思的问题是,食品的不安全,环境灾难,往往都是“科技产品”惹的祸。

古人所赖以生存的洁净的水源,清新的空气,安静的环境,正远离我们而去。如果不用中医学所总结的养生之道善待生命,而是“以酒为浆,以妄为常,逆于生乐”,那么我们要应对的事情,无论是突发的,还是逐渐积累的,就会越来越多。

★ 专家在线 ★

## 糖尿病患者使用胰岛素存在误区

使用胰岛素会成瘾?打胰岛素意味着病情更加严重?这是不少糖尿病患者对胰岛素存在的疑惑。江苏省有关专家表示,胰岛素是一种激素,人体内本身就存在,使用胰岛素不会成瘾,也不会使病情加重,而使用胰岛素也并不说明病情加重。

据“中国心血管报告2005”调查显示,近20年来,我国糖尿病患病率呈倍数增长,目前有2000多万糖尿病患者,因此卫生部疾病预防控制局等部门发起的“中国健康知识传播激励计划”将今年的活动主题定为糖尿病。江苏省人民医院内分泌科主任刘超教授认为,只有尽早澄清糖尿病患者对胰岛素的认知和使用方面存在的误区,才能帮助患者更好地控制与防治糖尿病。

刘超表示,糖尿病主要分为1型糖尿病和2型糖尿病,前者是因为患者体内缺乏胰岛素,而后者则是体内还有胰岛素,但产生了胰岛素抵抗

而不能发挥作用。因此1型糖尿病患者要注射胰岛素,而2型糖尿病患者须口服降糖药以刺激胰岛素的分泌。刘超说,2型糖尿病患者使用胰岛素,往往是在长期血糖控制不理想甚至出现并发症以后,作为候选的治疗手段。这些患者多已出现严重并发症,需要终身使用胰岛素,而且愈后身体很差,因此产生了“胰岛素会成瘾”的错误认识。

有些医生往往会对糖尿病患者说:“如果不控制饮食,就可能要打胰岛素了。”难免让患者误认为打胰岛素就是病情加重的表现。刘超表示,近年来的研究发现,其实2型糖尿病患者体内同样缺乏胰岛素,只有早期强化使用胰岛素治疗才能使2型糖尿病患者的胰岛分泌功能得到休息,使其更好地恢复和维持,从而疗效更好。而早期强化使用胰岛素治疗不仅可以停服胰岛素,而且还可能停掉其他降糖药。

(朱旭东)

## 多数婴幼儿三聚氰胺泥沙样结晶可自行排出

关于婴幼儿食用问题奶粉事件,卫生组织中华医学会有关专家进一步对相关情况进行会商讨论,认为目前诊断的绝大多数患儿是泌尿系统少量泥沙样结晶,大多数婴幼儿通过多喝水、勤排尿,可自行排出。

据专家介绍,无论是婴幼儿还是成年人,在正常饮食或者药物代谢过程中,尿中可能会出现一些微小的结晶,都可随尿液排出。某些特殊情况下,微小结晶不能及时排出,少数个体可以出现结晶聚集成块,临床上称为结石。

专家认为,由于人工喂养的婴幼儿以婴幼儿配方奶粉为惟一或主要食物,如果连续食用含有三聚氰

胺的婴幼儿配方奶粉,就有可能产生三聚氰胺泥沙样结晶。停止食用含三聚氰胺的婴幼儿配方奶粉后,大多数婴幼儿通过多喝水、勤排尿,三聚氰胺泥沙样结晶可自行排出。极少数婴幼儿由于个体差异,三聚氰胺泥沙样结晶不能及时排出,会聚集成块。目前诊断的绝大多数患儿是泌尿系统少量泥沙样结晶。

另有医学专家认为,如果摄入的三聚氰胺含量较低,会很快排出,不会对人体健康造成危害。食用被三聚氰胺污染的婴幼儿奶粉导致泌尿系统结石病情较轻的患儿预后较好;即使个别患儿发生急性肾功能衰竭,只要能及时治疗,肾功能也可以很快恢复。(卫生部新闻办公室)



## 民间志愿者宣传捐献造血干细胞

9月21日,北海市宣传捐献造血干细胞的活动吸引不少市民。

当天,北海市数十名民间志愿者走上街头或到体育场馆、经营场所宣传捐献造血干细胞。目前全市已有近200人捐献了造血干细胞血样。

新华社记者 梁思奇/摄

## 50岁以上的人应每年进行“记忆体检”

老年痴呆症最常见的是记忆力障碍,防治老年痴呆要从记忆力减退开始。武汉大学中南医院神经科章军建建议50岁以上的高危人群每年进行“记忆体检”,以早发现属于老年痴呆的早期记忆障碍。

章教授说,记忆力减退几乎是每个人都不避免的。中年以后,随着年龄的增长大脑皮层逐步萎缩,神经细胞和神经纤维都会出现退化性改变,脑血流量比年轻时减少,影响脑的认知功能。这种正常的生理衰退进展很缓慢,一般不会

影响日常生活。

神经科学研究发现,每年大约有15%的进行性记忆力减退患者可逐渐发展为老年痴呆。另一种较常见的老年痴呆症类型为血管性痴呆,多由脑血管病引起。此外,脑外伤、病毒感染、中毒、脑缺氧、代谢、内分泌疾病、维生素缺乏等均可能导致痴呆的发生。

老年痴呆通常起病缓慢,最初表现一般不很明显,经常被病人和家属注意。病人总爱忘记刚发生过的事情或忘记熟人的名字,而对以前的事却

记得颇清楚。仍有不少病人能继续工作。但随着病情的发展,患者将逐渐丧失工作与生活的能力。

章教授强调,在发病初期对病人进行干预治疗是目前最有效的措施。中老年人如果记忆力明显减退及认知功能障碍时,应到医院认真查找原因,以确定是否已患上老年痴呆症。早期的干预措施可使有些原发病得到及时的治疗,记忆力可很快得以改善或恢复。(黎昌政)

## 《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》光盘专辑集锦

真传一句话 假传万卷书 听君一席话 胜读十年书

## 六、《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》急难杂证专辑

1.气血辨证治疗疑难病 第一讲(主讲颜德馨)2.急难杂证专辑 第二讲(主讲颜德馨)3.经方辨治急难重症举隅(主讲颜德馨)4.治疗内科急症的临床经验(主讲颜德馨)5.痰饮病穷原竟委(主讲颜德馨)6.急性热病诊治经验(主讲颜德馨)7.虫类药治疗疑难杂症的经验体会(主讲朱良春)8.内科急症应用“六神丸”的探讨(主讲朱良春)9.从久治不愈病案中看辨证论治(主讲何 任)10.疑难病辨证论治杂谈(主讲路志正)11.石膏治疗急性热病(主讲张 璟)12.谈中医诊治急难杂症(主讲朱树德)13.简谈中医诊治疑难病(主讲朱树德)14.疑难病辨证思路与方法(主讲张学文)15.温热急证诊治中一些问题的体会(主讲张学文)16.中医诊治急难杂证(主讲张学文)17.从病例谈杂病证治(主讲卢化平)18.从状态辨治难治性咳嗽(主讲姜良铎)。以上全部18个光盘,总时间:35小时31分。定价:1430元

七、《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》心脑血管证专辑

1.谈中风病因病机与救治(主讲任继学)2.高血压病辨证论治的体会(主讲邓铁涛)3.从温论治冠心病(主讲路志正)4.类中风概念与证治研究(主讲王永炎)5.冠心病的临床表现及其他问题(主讲史常永)6.中风病防治研究(主讲张学文)7.中风病治疗的体会(主讲张学文)8.脑血管病与中风单元(主讲韩景献)9.益肾化浊法治疗老年期血管性痴呆的研究(主讲张伯礼)10.中风病临床研究的思路与方法(主讲高 颖)。以上全部10个光盘,总时间:14小时02分。定价:600元

八、《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》中医经典理论运用专辑

1.(内经)脏腑功能与临床应用的系统思维(主讲刘炳凡)2.师门回忆(主讲刘炳凡)3.吴鞠通病原(主讲邓铁涛)4.李东垣脾胃学说及其临床应用(主讲邓铁涛)5.(内经)——伤寒杂病论运用动物药的经验和其对后世的影响(主讲朱健平)6.朱良春之《伤寒论》理论的临床应用(主讲朱健平)7.怎样学好《内经》(主讲路志正)8.《医学心悟》简介(主讲路志正)9.丹溪生平及提出痛风病名的时代背景的研究(主讲路志正)10.经典语言对临床治疗的指导作用举例(主讲李今庸)11.略论《黄帝内经》中血气流行及放血治法(主讲李今庸)12.叶、吴二家对温病学术的继承与发展(主讲张灿理)13.(伤寒)《金匮》方之组合与应用(主讲张灿理)14.综合验案谈伤寒、温病理论的临床应用(主讲朱树德)15.《医林改错》一书的学习与活血化癥方的运用(主讲张学文)16.活血化癥法临床应用记实(主讲张学文)17.探讨三焦的两个系统(主讲凌耀星)18.暑湿与湿温的证治探讨(主讲张经人)19.浅谈活血化癥(主讲何炎燾)20.中医皮肤科辨证纲要(主讲福国钧)21.妇科辨证论治析粹(主讲朱南孙)22.漏胎不安的辨治(主讲路志正)23.方剂的临床应用与临证实验(主讲李淑英)24.中医养生与精神气神(主讲姜良铎)。以上全部24个光盘,总时间:39小时16分。定价:1560元

九、《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》中医理论与应用专辑

1.医学的自与中医学术研究(主讲陆广学)2.从医学出发思考问题(主讲陆广学)3.阴阳自和,升降出入(第一讲)(主讲陆广学)4.阴阳自和,升降出入(第二讲)(主讲陆广学)5.新技术革命与中医(主讲邓铁涛)6.万里云天万里路(主讲邓铁涛)7.为中医药发展架设高速公路(主讲邓铁涛)8.我们的责任(主讲邓铁涛)9.心主神明论的科学性(主讲邓铁涛)10.简谈辨证与辨病相结合的重要性及病例(主讲朱良春)11.跨世纪中医的任务及展望(主讲朱良春)12.中医学的过去现在和未来(主讲王绵之)13.中医治法研究(主讲姜沛然)14.走健康之路 行养生之道(主讲姜沛然)15.珍余瑛话 第一讲(主讲周仲瑛)16.珍余瑛话 第二讲(主讲周仲瑛)17.中华医道的原理及其应用(主讲姜沛然)18.从息论论、综合施治(主讲姜良铎)19.从血液病临床科谈中医发展战略(主讲梁 冰)20.辨体—辨病—辨

证诊疗模式及其临床应用(主讲王 琦)21.关于中医理论的特质优势与路向(主讲王 琦)22.临证见解(主讲福国钧)23.我的治喉法则(主讲于祖望)24.如何提高中医临床疗效(主讲戴裕光)25.临床治疗的思维方法及用药心得(主讲王绵之)。以上全部25个光盘,总时间:42小时55分。定价:1700元

十、《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》中药应用专辑

1.谈中药炮制与临床应用(主讲金世元)2.中成药的合理使用(主讲金世元)3.论中成药的合理使用(主讲金世元)4.论道地药材(主讲金世元)5.虫类药治疗疑难杂症的经验体会(主讲朱良春)6.《内经》——伤寒杂病论运用动物药的经验和其对后世的影响(主讲朱健平)7.内科急症应用“六神丸”的探讨(主讲朱良春)8.肌力力饮(胶囊)治疗重症肌无力的理论、临床与药理(主讲邓铁涛)9.浅谈临证用药(主讲姜良铎)10.二陈汤的临床运用(主讲李今庸)11.石膏治疗急性热病(主讲张 璟)12.再论中药不良反应问题(主讲姜思昂)。以上全部12个光盘,总时间:23小时28分。定价:950元

十一、《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》针灸骨伤专辑

1.弱智四项治疗弱智儿童2530例临床和实验研究(主讲靳 瑞)2.灸穴热敏化及其悬灸疗法(主讲陈日新)3.灸之要,气至而有效(主讲陈日新)4.针灸治疗乳癖病(乳腺增生病)(主讲郭诚杰)5.手法治疗腰椎小关节紊乱的生物力学(主讲孟 和)6.石氏伤科理伤续断散论(主讲石仰山)7.罗氏正骨手法秘传临床经验(主讲罗官)8.推动脉型颈椎病的探讨(主讲孙树椿)。以上全部8个光盘,总时间:14小时40分。定价:630元

凡一次购买以上光盘1000元以上者,赠价值728元大礼包。包括“慈方名医——远程智能名中医会诊系统”一套,价值600元。吴以岭主编《络病理论科学求证》一本,价值128元。

## “刮痧拔罐疗法高级培训班”函授班招生启事

现代刮痧拔罐疗法已不是一般认为只能治疗感冒、中暑等小毛病的民间医术了,而是以中医传统经络学说和“以灶为胎”、“净化血液”新理论为基础,通过刮痧和拔罐相配合在患者肌肤上寻找“病灶点”即“查灶”,并针对病灶点进行“消灶”,以达到快速消除病灶、治愈疾病的一种既传统又新颖的疗法。现代刮痧拔罐疗法主要治疗肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节疼痛及屈伸不利、中风后遗症、哮喘、痤疮、乳腺增生症等百余种疾病,疗效显著,易学易用,是一种能迅速提高疗效的实用技术。

该班由《中国刮痧健康法》、《中国真空拔罐健康法》著作人及著名刮痧拔罐专家、教授指导和答疑。凡中医临床工作者、按摩理疗师及保健人员等均可报名参加学习,尤其适合社区、农村基层医疗及保健人员学习,学习期满颁发国家继续教育 I 类学分证书。

函授及资料费共计480元(包括刮痧教材和光盘、拔罐教材和光盘、玉石刮痧板和牛角刮痧板各一、证书、考题及邮寄等费用)。函授学习班学习方式灵活,学员只需邮寄函授资料费,即可在当地学习。请在汇款单备注上注明“刮痧班”字样,收到汇款后,我们将按汇款单上姓名、地址把函授学习资料等寄给您。

参加函授班学员可免费获得价值600元“慈方名医——远程智能名中医会诊系统”一套。

汇款地址:北京市朝阳区北沙滩甲4号中国中医药报社 邮政编码:100192  
收 款 人:宋连均 联系电话:010-64860746、64854548