

追求自然和医学哲理的百岁老人

马骏 本报记者

9月中旬,记者随同“中医中药中国行”采访团刚到甘肃,就听说这里有位101岁的长寿老中医,是位传奇人物。他自创的一套功法,不但可以益寿延年,还给当地人治愈了不少疾病。就在记者到来的前一天,卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强还专程去看望了他。

这位百岁老人正是甘肃省名中医、甘肃中医学院李少波教授。他创立的“真气运行法”,有人说每日练习可以治好乙肝、肾炎等慢性病;更有人说,《黄帝内经素问》中失传千年的第七卷,讲的很可能就是这套养生修真的内容,记者因而更加想见李老。幸运的是,在兰州逗留的短短半天时间里,记者最终成行,到老人家中一访究竟。

由病而医,由医悟道

匆忙下车,快速敲门,大步踏进房间,满屋阳光从客厅南侧的落地飘窗倾泻而来,大片繁茂绿色在窗外簇拥。窗前一竹藤椅上,稳稳端坐着一位老人,白发如雪,赤色脸膛,正笑意盈盈地看过来,一瞬间,尘埃尽去,一路的劳累好像被某种稳定的气息化解,时光似乎凝固在这个午后。



马骏摄

李老语声朗朗,身着绛紫色的真丝唐装,说话间不时抬起的手背肤色红润,富有弹性。他和记者从自创真气运行学的艰难经历谈起。虽百岁而精神矍铄的他,原来幼年时却体质很弱,患有矽肺和肺结核等。为了治病,以医为业的祖父向他传授了吐纳导引之术,赠阅《黄帝内经》、《勿药元论》等医书。之后,年少的李少

波一个人住进了树林,每天除了吃饭睡觉,就是读书吹箫,研究武术,动静行修,过了半年,顽症治愈,体质也强壮了。从此,他越发喜欢练功保健,立志走一条探索法病养生的道路。

日复一日,十年来边实践、边探索,李少波健壮了体魄,开悟了智慧,他由病而医,由医悟道。1936年,毅然离开河北故乡,西去川陕秦陇寻道,游访名山大川,寻访贤哲名流,先后在华山、终南山、崆峒山、龙门洞等问道,得老子养生秘诀、华山陈抟老祖睡功“五龙蛰法”和黄石公《素书》等医道至理,受益无穷。他进一步认识到医道同源,《黄帝内经》的天人一体整体观、《易经》无极生有极的宇宙观、《道德经》的自然观等成为他济世活人的指导思想。1943年,他考取了中医师证书,由医己变为医人,兼学中医,先后在陕南、甘南岷区、兰州、北京等地行医。

推广“真气运行法”

多年行医实践中,为了提高疗效,除了门诊治病,推广针灸以外,李少波常给一些慢性病患者传授自己的修炼方法、调息要领等,1962年在甘肃省中医院工作期间,李少波将此法定名为“真气运行法”,是根据《黄帝内经》积精全神、全真导气理论命名的吐纳导引功法,以静功为主,动功为辅,静功即真气运行五步功法,动功是以

“漫步周天”为核心的五套功法。

“真气运行法不是气功!”李老最听不得“气功”两个字,“气功在医学上是站不住脚的。我说的‘真气’就是指生命能量,真气足则人体生机旺盛,真气衰则疾病丛生。病人自己练习这套功法,可以加强真气在十二经脉、奇经八脉间有秩序地循行,由衰返壮,祛疾防病。”

1979年,《真气运行学》正式由甘肃人民出版社出版,此后数次改版重印,上世纪80年代,真气运行法得到较大规模推广,国内20多个省市建立了各级研究组织,越来越多的群众参与实践和验证,相关科研课题还获得甘肃省卫生厅临床验证科技二等奖。1992年成立了以李少波命名的真气运行研究所后,更是以培训的形式向全国推广,“目的就是让更多的人有病少吃药,无药而医”。

谈及长寿心得,李老笑着说,“《黄帝内经》说的就都是养生秘诀啊。不妄劳作,饮食有节,违反生理规律的事坚决不能做。”李老一生远离烟、酒、茶。“茶不是身体必需的,还是喝白开水痛快。”

执医五十余年,李老一直在钻研医、道、儒、释,追求自然和医学的最高哲理。他说,“医生如果只等待病人就医,所起的作用有限。古人提倡的治未病,正是人民群众的迫切需要。

数十年来我用自救的方法救治众人,就是希望人们远疾谢医,如果同时对中医理论能有一点发挥,就是最大的安慰了。”

采访手记

从少年到白首,李少波几乎倾其全部的心血和时间做一件事——探索人体生命的医道真谛。为写成《真气运行学》一书,他斟酌了半个世纪。从十几岁开始,他就确立了动静修身祛病的人生方向,矢志不移,老有所成。“医道贵乎专”这句话,在李老身上得到很好的诠释。

如果每一位中医师,在治病过程中都没有退缩和迟疑,早日定向,一路前行,最终将各个方向获得的小成果汇成大海,中医学的全面繁荣昌盛将指日可待。

为医者除了能治病,还需懂养生、会养生、传养生,这是李老给我们的另一个启示。如李老所说,“医生等待病人就医,所起的作用有限。”养生实为防病,如果医生能多告诉人们不生、少生病的办法,才更符合济世活人的医学理想。

用《孙子兵法》指导疑难病治疗

本报讯(记者马骏)“《孙子》十三篇,治病之法尽矣。”这是清代医家徐大椿在“用药如用兵论”中提出的有名论断,虽然兵学与医学的相互关系早已被人们注意,但对此详加阐述并运用于临床书籍可以说凤毛麟角。9月22日,《孙子兵法与疑难疾病的治疗》新书发布会在京举行,该书充分阐述了以《孙子兵法》指导中医诊疗疑难疾病的原理,开创了中医理论的新思维。

“孙子兵法”是辩证的思维纲领,其思想可启发智能,提高随机应变的能力。用孙子的思想谋略来指导辨证施治,可达到最佳疗效。”本书作者中华中医药学会糖尿病分会副主任委员、山西广济医院院长张泽全,多年来运用《孙子兵法》的计谋,治疗诸多临床疑难病例。如借鉴兵法“虚实篇”中“兵形象水,避高而趋下,兵之胜,避实而击虚”的思想,治愈半身不遂的病人;他在理解“用兵之法,十则围之”的基础上,用围困法治愈了肉瘤脂肪瘤病人。

作者张泽全13岁起就帮助家父开方治病,并阅读《孙子兵法》。自山西中医学院本科毕业后,他专攻疑难杂症,创立了手针疗法,曾获得山西省针灸大赛一等奖。从《孙子兵法》中,他感悟很多,不仅创立了多维全息法治疗糖尿病,在临床中,也时刻把人体作为战场,把中药、针灸当作兵将,周密思考,灵活应变,累积了上万则病例。

费县试点乡镇卫生院划归县医院管理

农民在乡镇就医能得到县级医院的诊疗

本报讯(记者张忠田)山东省费县按照“资源共用、优势互补、利益共享、方便群众”的原则,在今年6月份,把所辖上冶、方城、梁邱等7处乡镇卫生院划归县人民医院管理,使试点乡镇的百姓不出乡镇就能享受到县级医院的治疗条件和水平。

9月10日,从上冶镇中心卫生院痊愈出院的上冶二村农民王某高兴地说:“如果在以前,像俺这样的肩关节粉碎性骨折,必须到县人民医院进行手术和治疗。现在,县医院办到俺们家门口了,不用出镇就能看上‘专家门诊’。”

为了更好地发挥“龙头”作用,费县人民医院下派医师到乡镇卫生院巡回坐诊,免费为乡镇卫生院培训技术人员,实行县、乡镇医院双向转诊制度,还投资50万元为医疗设备落后的乡镇卫生院,购置了X线诊断仪、B超等诊疗设备,并扶持建设了残疾康复门诊,使2.1万农村残疾人受益。

该县通过整合城乡医疗资源,既为农民提供了优质、便捷的卫生服务,又解决了乡镇卫生院服务能力低下的问题。据上冶镇卫生院院长介绍,该院自划归县人民医院管理以来,日门诊量由原来不足80人次上升到130多次。

蜀中医药业灾后重建谋发展

本报讯 汶川地震灾情发生后,四川蜀中医药业集团不等不靠,自强不息,坚持两手抓的政策,一边本着“一方有难、八方支援”的人道精神,向灾区捐款捐药;一边全力恢复生产进行自救,在技改中谋发展。

据了解,离震中汶川仅83公里的蜀中医药业集团在地震中遭受了重大损失,办公大楼墙体出现多处交叉型裂缝、车间厂房设备等受损严重。加上停产,直接损失超过4000万元。面对灾情,蜀中医药业集团积极发挥大型骨干制药企业的作用,在灾后重建工作中,保质保量、满负荷生产救灾急需药械。同时,企业加快技术改造步伐,增产增效,不断提高竞争力。

为加快企业发展,四川省蜀中医药业集团在广安市经济开发区新征工业用地300余亩,实施中药现代化生产线二期技改项目。蜀中医药业集团现代化生产线二期技改项目是四川省2008年重点技术改造项目,是蜀中医药业为打造“普药大王”而采取的又一重大举措,项目总投资20000万元。

日前,生产厂房、办公设施等土建工程已全部启动,预计2009年年末竣工,2010年下半年全面投入生产。据蜀中医药业集团技改项目负责人介绍,该技改项目设计、实施整体结构合理,配备了700余台各类先进生产和检测设备。该项目在中国中药制造领域具有领先优势。据统计,蜀中医药业此项目全面投产后的生产能力将翻两番,新增销售收入可达60000万元,新增利润5000万元,新增税金3000万元,年创汇3000万元,实现企业飞跃性发展。(刘旭阳 胡彩红)

中医大篷车走进“飞天”故乡酒泉

柴玉 本报记者

9月20日,中医大篷车从张掖出发,经过3个多小时的路程,来到中国航天技术的摇篮、敦煌艺术的故乡酒泉,这是中医大篷车在甘肃的最后一站。

下午4时左右,中医中药中国行的工作人员和当地卫生局负责人在甘肃省最大的广场——酒泉市世纪广场布置活动现场。凌晨2点左右,酒泉下起雨,刮起了6级大风,搭建好的义诊亭被吹倒了。酒泉市卫生局局长张吉俊和大篷车工作人员随即返回广场,收起义诊亭,一直到凌晨5点风停了,才开始重新搭建布置。

21日早上,天空开始放晴。广场上,彩旗飘扬,人头攒动。中医药知识百米展廊前,整齐排列的绿色的义诊亭里,站满了群众。

启动仪式上,酒泉市副市长塞力克在致辞中介绍说,酒泉市中医药事业依照“扬长避短,少走弯路,练好内功,形成优势”的思路,在中医工作中,坚持“四抓方针”;即抓特色专科建设,在专科建设方面给予重点支持和投入,鼓励专科人员积极开展新项目开发;抓名老中医,多方聚才纳贤,引进经验丰富、声望较高的中医专家,扩大中医工作的知名度;抓特色药品,通过规范炮制流程,提高炮制质量,增加中草药品种,开发名验方等手段,进一步提高中草药的临床使用率;抓外部市场,积极拓展中医药



启动仪式上,王华章(左)代表组委会向酒泉市赠送医疗物资和图书 柴玉/摄

新的服务领域,将中医药融入社区卫生服务及健康保健,老年病、慢性病、地方病防治等多层次多领域。酒泉市中医医院列入了全国重点中医医院建设项目;肃州区建设成全国有中医特色社区卫生服务示范区;敦煌市建成全国农村中医工作先进市。他表示,“中医中药中国行”是一项为百姓谋利益的惠民活动,意义重大。通过在全市举办大规模的中医药科普宣传活动,集中展示中医药悠久的历史、科学的理论、独特的方法、良好的疗效,让社会更加了解中医药为中华民族繁衍生息所做出的巨大贡献,更加了解中医药在维护人民健康、促进经济社会发展、弘扬我国优秀传统文化等方面的重要地位和作用,让广大人民群众更加深入地了解中医药、认识中医药、感受中医药,推进中医药惠及千家万户,营造社会各界支持中医药事业发展的良好氛

围,切实解决群众“看病难、看病贵”的问题,不断推进中医药事业向前发展。

中国中医药报社社长王华章代表国家组委会向酒泉市赠送了价值3万元的图书和价值30万元的医疗物资。启动仪式结束后,酒泉市医疗机构的工作人员进行了文艺表演。现场还有中医中药谜语游戏、中草药辨认识别等丰富多彩、富有中医特色的活动。参加启动仪式的领导还现场参观了中医药“百米展廊”,慰问了义诊专家,并在“弘扬国粹,爱我国医”

签名墙上签名字。随后,甘肃省卫生厅副厅长李存文以及中国中医药报社社长王华章一行在酒泉市领导的陪同下参观了酒泉市中医展厅及建设情况,看望了“三鹿事件”中受害的孩子。中国中医科学院广安门医院骨科主任谢利民教授在该院为当地乡村医生讲课培训,并为当地群众进行了义诊。

据了解,为配合此次活动,酒泉市、敦煌市、玉门市、金塔县中医院和肃北县蒙医院将开展中医中药诊疗费优惠月活动。自9月15日至10月15日,连续一个月为中医诊疗的患者免挂号费、免煎药费,中草药费用优惠10%。

围,切实解决群众“看病难、看病贵”的问题,不断推进中医药事业向前发展。

中国中医药报社社长王华章代表国家组委会向酒泉市赠送了价值3万元的图书和价值30万元的医疗物资。启动仪式结束后,酒泉市医疗机构的工作人员进行了文艺表演。现场还有中医中药谜语游戏、中草药辨认识别等丰富多彩、富有中医特色的活动。参加启动仪式的领导还现场参观了中医药“百米展廊”,慰问了义诊专家,并在“弘扬国粹,爱我国医”

签名墙上签名字。随后,甘肃省卫生厅副厅长李存文以及中国中医药报社社长王华章一行在酒泉市领导的陪同下参观了酒泉市中医展厅及建设情况,看望了“三鹿事件”中受害的孩子。中国中医科学院广安门医院骨科主任谢利民教授在该院为当地乡村医生讲课培训,并为当地群众进行了义诊。

据了解,为配合此次活动,酒泉市、敦煌市、玉门市、金塔县中医院和肃北县蒙医院将开展中医中药诊疗费优惠月活动。自9月15日至10月15日,连续一个月为中医诊疗的患者免挂号费、免煎药费,中草药费用优惠10%。



贵州部署国庆期间食品安全监管工作

本报讯 记者黄岚从贵州省食品安全协调委员会获悉,国庆期间,该省食品安全协调委员会各成员单位、各地(州、市)食品安全协调委员会要把食品安全工作列入重要议事日程,切实抓好食品安全各环节的监管,确保广大人民群众饮食安全。对工作不力,导致发生重大食品安全事故的地区、部门和单位,将严格责任追究。

全省各级农业、质监、工商、卫生等部门要强化食品安全责任制和责任追究制,严格落实监管责任。各级食品安全协调委员会办公室充分发挥作用,协调有关部门开展综合执法,切实抓好国庆期间食品安全各项工作的落实。

我国首次开展全国百岁健康老人评选

本报讯(通讯员周华兵)据民政部官方网站消息,由中国社会工作协会等单位主办的全国百岁健康老人评选活动日前在京启动。此次活动将按照统一的健康老人标准向全国征集候选百岁老人三百名,通过网络投票和专家评审最终评出100位“全国健康百岁老人”。还将拍摄百岁健康老人风采专题片、出版介绍长寿经验的系列书刊,并于2008年底在北京举行书刊首发式和长寿老人健康高层研讨会。

据了解,这次活动是建国以来我国首次开展的全国性百岁老人调查,研究专项活动,旨在促进社会各界共同营造“关爱老年健康,共建和谐社会”的良好氛围。我国是世界上老年人口最多、增长最快的国家。60岁及以上老年人口2007年底已达到1.53亿人,占总人口的11.6%。如何让老年人健康长寿,实现健康老龄化?如何使社会在人口预期寿命不断延长的情况下保持社会和谐与社会活力?是全社会亟需关注和研究的重大课题。

针对节日市场和旅游消费特点,各地、各有关部门将抓住薄弱环节,突出重点,有针对性地开展集中专项整治。突出抓好节日期间消费量较大的饮料、酒类、儿童食品、蔬菜、水产品、肉制品等重点品种的监管,以酒店、宾馆、旅游景点周边食品销售网点和“农家乐”、各类食品批发市场、农贸市场和农村集市等为重点部位,加大节前市场巡查力度。特别是加大对婴幼儿奶粉市场的监督检查,对不合格食品坚决封存、下架,全程监管。严厉打击各类借节日之机兜售假冒伪劣食品行为,防止重大食品安全事故的发生。

各地、各部门将通过广播、报刊、电视等形式,广泛宣传有关食品安全法律法规和食品安全科普知识,特别是加大对问题奶制品客观、公正的报道,教育群众科学认识含三聚氰胺的乳制品的危害性,正确引导消费者,消除不必要的恐慌。同时对存在安全隐患的食品发出消费警示和曝光,引导公众科学消费,提高消费者食品安全意识和自我防范能力。

国庆期间,各地、各部门加强值班和做好应急处置工作,公布食品安全举报电话和24小时值班电话,确保应急机制高效运转。对突发食品安全事故做到反应迅速、处理果断,对重大食品安全事故做到不迟报、不漏报、不瞒报,对群众反映的食品安全问题及时查处。

等形式,广泛宣传有关食品安全法律法规和食品安全科普知识,特别是加大对问题奶制品客观、公正的报道,教育群众科学认识含三聚氰胺的乳制品的危害性,正确引导消费者,消除不必要的恐慌。同时对存在安全隐患的食品发出消费警示和曝光,引导公众科学消费,提高消费者食品安全意识和自我防范能力。

国庆期间,各地、各部门加强值班和做好应急处置工作,公布食品安全举报电话和24小时值班电话,确保应急机制高效运转。对突发食品安全事故做到反应迅速、处理果断,对重大食品安全事故做到不迟报、不漏报、不瞒报,对群众反映的食品安全问题及时查处。



纪念中医药学位与研究生教育三十年暨中国中医科学院研究生院建院(部)三十年院庆公告

春华秋实,三十年风雨兼程育桃李;斗转星移,三十载薪火相传焕新颜。2008年金秋时节,我国中医药学位与研究生教育已走过三十年的历程,中国中医科学院研究生院迎来了建院(部)三十华诞。中国中医科学院拟于今年十月举行纪念中医药学位与研究生教育三十年暨研究生院建院(部)三十年庆典系列活动。真诚希望各级领导、各界朋友和曾在全国中医研究班、中医研究院研究生班、中医研究院研究生部(肄)业及学习、进修、工作过的校友以各种形式参与校庆活动,共襄盛典,同创未来!

院庆征集事宜:1、院庆史料征集:(1)三十年重要史实、事迹;(2)老照片及相关的纪念品;(3)师生教与学轶事、回忆录等;2、纪念改革开放暨中医药学位与研究生教育三十年发展论坛、校友学术论坛征文;3、校友教学与学术成果征集:(1)校友医、教、研课题与成果目录;(2)校友著作、论文目录;(3)校友奖励、荣誉名录;(4)校友突出事迹简介;(5)校友社会贡献报道摘要;4、院庆接受以下捐赠:(1)庆祝图匾、字画;(2)图书及教学用品;(3)捐资、奖金;5、校友通讯征集:凡在全国中医研究班、中医研究院研究生班、中国中

医研究院研究生部(肄)业或工作过的我院校友,请将姓名、性别、年龄、籍贯、毕(肄)业或工作时间、所学专业系科(专业)及工作单位、现在工作单位、职称、职务等情况于9月30日前发寄院庆办公室。请相互转告。

相关院庆内容请查看:中国中医科学院研究生院网址(www.yyyycm.com)

联系人:北京东直门内南小街16号(100700)中国中医科学院研究生院 张楠、顾东黎

联系电话:01064014411-3395,3382 电子信箱:30yuanqing@163.com