



# 选购理疗床，别上假冒医疗器械当！



近年来,理疗床的销售,以“体验”为手段,夸大疗效宣传、对老年人“攻心洗脑”等问题不断被医药监管、工商管理等部门查处并被媒体曝光,已引起社会关注。但很多根本未在医药监管部门注册的理疗床更是“不靠谱儿”地在市场上被“叫卖”,给消费者带来更大的潜在健康风险。近日,记者对这一现象进行了调查。

“三无”产品“傍大牌” 价廉好卖  
在淘宝网上,有一家理疗床健康专卖店,展出了20余款理疗床,其中13款的“展出名称”均与知名温热理疗床“喜来健”有关。例如,一款售价7990元“与喜来健CGM-3500I同等级别不同价位的温热理疗床”,既未提供商品名称,又未提供生产厂家,也未提供医疗器械注册号。又如,一款“丽可喜来健升级版华诚全身温玉理疗床按摩床”,尽管有商品名,但也未提供生产厂家及医疗器械注册号。记者在网搜索发现,其生产厂为福建省的一家电子有限公司,并非医疗器械生产企业。

业,其产品也未经医药监管部门注册。那么,这些理疗床怎样卖出去呢?记者通过电话从该专卖店了解到同是理疗床,便宜的与贵的价钱差四五倍。因为大品牌理疗床开要实体店(包括体验服务)成本很贵,外观做得豪华,并且售后服务做得好。试想,对医疗器械“不懂行”的普通消费者,在“体验”了知名品牌理疗床带给自己的轻松、舒服感觉后,见到有如此价廉物美的理疗床,尽管不是“名牌”,往往也就掏钱买了。殊不知,这类无医疗器械生产许可证、无医疗器械经营许可证厂家生产的无注册医疗器械产品即“三无”理疗床,一旦发生质量问题或对健康造成损害,消费者很难得到索赔。

拉大医院作“虎皮” 欺骗消费者  
记者在另一网站,搜索到了山东某医疗器械有限公司的网页,展示着销售一款远红外按摩理疗床,查询中国医疗器械信息网,在注册产品库中无该公司生产的理疗床的信息。而网页显示,生产经营这一理疗床的真实厂家是山东某电气有限公司,与医疗器械毫无关系。但是该公司却在网页宣传中声称:“该理疗床畅销美国市场,成功获得美国FDA认证;在国内多家著名医院获得‘疗效最佳医疗器械’荣誉,在青岛中日友好医院、友谊医院、青岛宣武医院等多家三甲级医院受到患者高度评价;在全国医疗器械展览会获得‘创新产品’称号,并被中国人民解放军总后勤部指定为配发产品;成为国家体操队、射击队、体育医院专用医疗器械;十年来曾先后荣获多项荣誉,中国驰名商标品牌、市场畅销品牌、用户最满意品牌等等。”而如此瞎吹、胡诌更令人吃惊的是,该公司在网上公布的理疗床产品医疗器械注册号竟是北京一家实业有限责任公司系列远红外按摩理疗床的注册号!

在网页宣传中声称:“该理疗床畅销美国市场,成功获得美国FDA认证;在国内多家著名医院获得‘疗效最佳医疗器械’荣誉,在青岛中日友好医院、友谊医院、青岛宣武医院等多家三甲级医院受到患者高度评价;在全国医疗器械展览会获得‘创新产品’称号,并被中国人民解放军总后勤部指定为配发产品;成为国家体操队、射击队、体育医院专用医疗器械;十年来曾先后荣获多项荣誉,中国驰名商标品牌、市场畅销品牌、用户最满意品牌等等。”而如此瞎吹、胡诌更令人吃惊的是,该公司在网上公布的理疗床产品医疗器械注册号竟是北京一家实业有限责任公司系列远红外按摩理疗床的注册号!

为此消费者对理疗床产品宣传要有足够的警惕,以防上当受骗。  
理疗床是医疗器械 要小心选购  
对于医疗器械产品,生产厂家有责任保护消费者健康,告知其禁忌症。例如,福建省福安市普力得电子有限公司对其生产销售的PLD合家欢温玉理疗床,就在国家食品药品监督管理局网站的医疗器械注册信息中公布了14种病症患者及6种人群为禁忌。但有些理疗床产品特点介绍多为“低噪音的内部驱动方式,自动防护脱轨装置;按摩头具有3重防止过热功能;采用韩国电机,电路板完全用机械手制作”等内容,更像是介绍电子产品而非医疗器械,且毫不提及禁忌症。  
为什么如此介绍?方先生一语道破“天机”。他告诉记者,有些理疗床仅注册为电子产品或其他产品,并未注册为医疗器械!他还说,现在有些人盗用他们的品牌,公开在网上销售理疗床。  
值此,记者提醒消费者:为了对自己的健康负责,要谨慎“体验”、小心选购理疗床产品。

## ★专家在线★

# 正确使用创可贴 有“4个注意”

创可贴如今已成为家庭必备,但如何正确使用并不是每个人都知。不能将创可贴看作万能药,创可贴本身没有消炎作用。”第三军医大学新桥医院外科医生提醒,创可贴的作用是吸收渗出物,保持伤口干燥,在发生外伤后,患者使用创可贴应注意以下几个方面。  
首先,伤口长度不应超过创可贴的宽度。“创可贴主要用于急性小伤口的止血,尤其适用于切口整齐、清洁、表浅、较小而不需要缝合的切割伤。”新桥医院外科医生说,对于较深伤口,有大血管、神经、肌腱损伤以及疑有异物的伤口,不能使用创可贴;至于疖肿、烫伤、化脓感染和各种皮肤疾病,不宜使用创可贴。  
其次,伤口先要经过消毒处理。新桥医院外科医生说,使用创可贴前,应先仔细检查伤口内是否留有污物。如有不洁物,需用生理盐水将伤口清洗、擦干,涂上碘甘油,然后再贴上创可贴。如果伤口是带锈铁锈之物划破,应先注射破伤风抗毒素,贴创可贴时应稍加压,以起到压迫止血作用。  
第三,注意伤口保护。新桥医院外科医生说,伤口贴上创可贴后,患者要注意保护伤口,避免活动性出血,即创伤局部少活动,不沾水,避免污染;不要经常用手捏压伤口,严防挤压伤口,避免伤口裂开。  
最后,注意观察伤口变化。“使用创可贴后,还要注意观察伤口变化情况,定期更换,防止伤口感染化脓。”新桥医院外科医生说,如贴上创可贴24小时后,伤口疼痛加重,或有分泌物渗出,应及时打开检查;若发现伤口有红肿、渗液等感染现象,应停止使用创可贴,并及时去医院诊治。(程正军)



北京奥运村综合诊所中医师按摩治疗受到中外运动员欢迎。图为外国运动员正在接受中医师按摩治疗。

# 心情抑郁 中药可调

现在,生活、工作的压力让不少人肝气郁结,“抑郁”成为职场常见病,专家建议,可以用中药进行调理。  
据介绍,抑郁症的临床表现主要有抑郁心境、兴趣丧失、精力减退、自我评价低、精神运动迟滞、睡眠障碍等。抑郁症的发生是由于情志所伤、五脏气血阴阳不和、脑神不利所致。情志因素是抑郁症的致病原因,而“肝气弱”是抑郁症发病的重要内在因素。  
对此,中华中医药学会在其发布的《中医内科常见病诊疗指南》中指出,对于肝气郁结、心情不舒畅、咽喉哽噎不适、食欲不振、口干欲饮者,可用佛手3片到5片,金柑3枚至5枚,用开水冲泡后饮用。(王茜 赵超)

# 《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》光盘集锦

真传一句话 假传万卷书 听君一席话 胜读十年书

这套光盘是在国家中医药管理局举办的系列“全国名老中医专家临床经验高级讲习班”基础上精编而成,此项活动被业内人士称为“名老中医从医精华抢救计划”。自1999年开始启动,六十多位国家级名老中医,面向杏林后起精英,谆谆教诲!高屋建瓴,医理深邃,真知灼见,开悟心智!  
名老中医真传光盘一经问世,立刻吸引了海内外中医人士和广大学生的眼睛,纷纷求购。  
不难想象——邓铁涛、颜德馨、焦树德、路志正、朱良春、陆广莘、张琪、刘炳凡、周仲瑛、任继学、晁恩祥、金世元、吉良晨、张学文、王永炎……在中医药行业,这一个闪光的名字会使您如雷贯耳!您一定很想重回课堂,聆听这些国宝级名老中医将毕生心血结晶和盘托出、倾囊相授!现在这一切已成为现实!因为凝结着我国数十位名老中医从医精华的光盘业已问世!  
一、《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》肺系病证专辑  
1.咳嗽论治(主讲李今庸)2.呼吸系病之诊治一得(主讲张灿理)3.肺痿病的研究与辨识(主讲晁恩祥)4.哮喘的证治体会(主讲晁恩祥)5.咳嗽型哮喘的中医临床研究(主讲晁恩祥)6.再谈咳嗽型哮喘的中医证治意见(主讲晁恩祥)7.传染性非典型肺炎的中医治疗意见(主讲晁恩祥)8.中医药在防治禽流感中的作用(主讲晁恩祥)9.关于慢性阻塞性肺病的中医证治分析(主讲晁恩祥)10.哮喘杂谈(主讲周仲瑛)11.咳嗽论治十要(主讲周仲瑛)12.从状态论治难治性咳嗽(主讲姜良铎)13.传染性非典型肺炎中医临床论(主讲林琳)14.中医药治疗SARS恢复期的临床体会(主讲杨志敏)以上全部14个光盘,总时间:23小时38分。定价:950元。  
二、《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》心、肾系病证专辑  
1.慢性肾功能衰竭证治 第一讲(主讲张琪)2.慢性肾功能衰竭证治 第二讲(主讲张琪)3.心病系列证治(主讲张琪)4.虚损性肾衰(主讲任继学)5.急性肾风、慢性肾风(主讲任继学)6.真心痛救治(主讲任继学)7.冠心病论治,历代名医传(主讲路志正)8.调理脾胃法论治心痹的思维决策基础(主讲路志正)9.从温论治冠心病经验(主讲路志正)10.肾综合征出血热(疫斑热)治法概要(主讲周仲瑛)11.冠心病的临床及其他问题(主讲史常永)12.慢性肺原性心脏病急性发作期的中医辨证论治(主讲周平安)13.王永钧关于慢性肾脏病证治心得(主讲曹盛)以上全部13个光盘,总时间:26小时36分。定价:1110元。  
三、《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》肝、脾胃病证专辑  
1.脾胃与肿瘤病的临床研究(主讲何任)2.论脾胃病临床应用(主讲吉良晨)3.脾胃病证治经验(主讲张琪)4.浅谈肝病治疗法(主讲张琪)5.调理脾胃法在内科临床的运用、博与约在内科及他科之关系(主讲路志正)6.肝硬化治疗的体会(主讲朱良春)7.肝炎、肝硬化辨证思路和治疗法(主讲黄保中)8.李东垣脾胃学说及其临床应用(主讲邓铁涛)9.胃痛与消化性溃疡的辨证论治(主讲邓铁涛)10.胃、食管反流病的诊断与治疗(主讲李乾构)11.重型肝炎的诊断与治疗(主讲张赤志)12.慢性肝病临床证治(主讲王灵台)以上全部12个光盘,总时间:20小时51分。定价:850元。  
四、《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》痹证专辑  
1.在痹证治疗中应解决的三个问题(主讲朱良春)2.风湿病的治疗(主讲朱良春)3.大德(强直性脊柱炎)的病因病机及辨证论治的探讨(主讲焦树德)4.燥痹的辨证论治(主讲路志正)5.丹溪生平及提出痛风病名的时代背景的研究(主讲路志正)6.治痹三要四宜(主讲谢海洲)7.痹证的三大主症(主

## ★国外信息★

# 多摄入维生素C食物 可能降低患糖尿病风险

英国专家一项最新研究结果显示,日常饮食中多吃富含维生素C的食物可能有助于降低患Ⅱ型糖尿病的风险。  
英国阿登布鲁克医院下属陈代谢研究所专家跟踪调查21831名年龄在40岁至75岁间的男性和女性。受访者在刚开始接受调查时均身体健康。研究者了解了受访者的详细健康数据和生活方式,提取受访者血液用以检测血液中维生素C含量。  
路透社8日报道,研究者经长期跟踪后发现,423名男受访者和312名女子上Ⅱ型糖尿病。统计结果显示,与血液中维生素C含量低的受访者相比,血液中维生素C含量高者患糖尿病的风险几率低62%左右。  
陈代谢研究所专家尼塔·G·弗罗希和同事在专业杂志《内科文献》上撰文说,水果和蔬菜是人们饮食中主要维生素C来源,多吃水果和蔬菜可以提高血液中维生素C水平。最新研究结果以“令人信服的证据”表明多吃水果和蔬菜在降低患糖尿病风险方面的积极作用。(耿学鹏)

# 长寿第一要诀 与朋友、家人亲密相处

据美国“网络医学博士”日前报道,一项针对百岁老人进行的调查发现,在所有老人提及的长寿“诀窍”中,与家人朋友亲密相处位居第一位。  
这项调查是今年4月到5月之间,由路普公共事务与媒体事务所通过电话形式进行的。  
调查员通过与100位百岁老寿星的交谈,总结出了以下一些对于健康长寿“特别重要”的因素,并进行了排序。  
第一:其中,有90%的老人认可“与朋友、家人亲密相处”为长寿的重要因素,居首位。  
第二:“设法保持思维活跃”的支持率为89%,位居第二。  
其他:其他因素依次为:大笑、保持幽默感;有信心;愿意期待每一天的到来;多动、多锻炼;保持独立意识;有良好的饮食;追赶流行、跟上时代的步伐;结交新朋友。  
此外,调查还发现,很多百岁老人的生活方式相当年轻,他们中有19%的人使用手机,13%的人会上网,还有3%的人说他们会偶尔约会网友。而且,有65%的百岁老人都能认出2005年电视大赛中的获奖者。(徐春昕)

# 日调查显示 有色隐形眼镜可能致盲

针对年轻女性爱戴有色隐形眼镜,日本的独立行政法人机构“产品评估技术基盘机构”近日公布调查报告指出,受害者有半数因为没有切实做好镜片消毒、清洗等保养工作,致使眼睛出现异常。另外,这种镜片本身就是有瑕疵的劣质品。  
目前,日本的医事法并未将这种有色隐形眼镜列为医疗器械,只当一般杂货品处理,对于产品的贩售方法未加以规范。这种“放任状态”让眼科专家非常担忧。  
日本厚劳省至今只是通过业者呼吁消费者使用时要小心,但鉴于这份调查报告所指出的受害事态严重,厚劳省已有意修法以利管理。日本眼科专家很早就呼吁政府要正视这个问题。有的杂货店还让消费者签署文件,表示无法负医疗上的责任。  
有色隐形眼镜在日本市售的产品当中,有很多是来自韩国、新加坡等地进口的。据统计一年约有500万片有色隐形眼镜在市面上售卖。有些日本女孩自认,戴上这种有色隐形眼镜后,看起来很像眼睛水汪汪的“洋娃娃”。有些女孩说,戴上后,虽然眼睛会出现血丝,但还是比较美。  
眼科专家指出,戴有色隐形眼镜会让眼膜处于异常低氧的状态,加上是通过网络或一般杂货店购买的,都未能接受正确的使用方法指导,因此容易出现不良症状。



新西兰7月20日出版的《戒瘾行为》月刊发表的一份最新研究报告显示,有些人只要吸一支烟就会上瘾。此前,加拿大研究人员曾发现,人体一些特定基因决定某些人比一般人更容易染上烟瘾。  
研究人员在调查中制作了一份针对吸烟与成瘾关系的问卷,并通过学校对14岁~15岁青少年展开调查。问卷内容包括“你是否有严重烟瘾”、“你是否因戒烟困难而继续吸烟”、“无法吸烟时你是否感到精神无法集中”等问题。  
研究人员共收回了6万份问卷,分析后发现,不仅经常吸烟者会上瘾,不少吸烟次数很少的人也对香烟表现出强烈的欲望。  
数据显示,在平均每月吸烟不足1支的受调查者中,46%的人说,吸烟欲望会动摇自制力。而在认为难以控制自己烟瘾的受调查者中,10%的人说,自己首次吸烟后两天内就感觉自己上瘾,另有25%的人称在首次吸烟后一个月内发现自己已经离不开香烟。  
此前,加拿大研究人员曾发现,人体一些特定基因决定某些人比一般人更容易染上烟瘾。(本栏消息新华社)