中国中医药报 CHINA NEWS OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE
健康红绿灯

半数风寒感冒患者服错药症状加重

日前，河南省中医院呼吸内科副主任医师王禄向记者介绍，近来在就诊的感冒患者中，有近半数是因患风寒感冒服错药致症状加重而来求医的。他提醒患者，感冒了要去医院请医生诊治，最好不要自行买药服用，以免误治。

夏季也会发生风寒感冒

几天前，张女士患上了感冒，刚开始只是头痛、流“清鼻涕”，自己到药店买了两盒银翘解毒片服用，可症状反而越来越重。第二天，她又买来抗病毒药与银翘解毒片一起服用，想着“双管齐下”总该解决问题了吧。不料第三天又开始咳嗽，头痛得更厉害了。她只得到医院就诊。王禄经过询问、检查和用中医辨证张女士的病情，认为她患的是风寒感冒却用了治疗风热感冒的药而使病情加重。

王禄介绍说：中医将感冒分为风寒、风热、暑湿、秋燥四种，其中，风寒与风热感冒的治疗药物药性相反。目前，正值盛夏，按理说，应是风热感冒高发期，但在门诊就医的感冒患者中，有近半数是患风寒感冒而服错感冒药导致症状加重者。这是因为，多数人都以为夏季不会发生风寒感冒，从而把风寒感冒当作风热感冒治疗。其实，夏季也会发生风寒感冒，所以一旦感冒了最好去医院就诊，别擅自用药，像张女士那样患风寒感冒却一味服用治风热感冒的清热类中成药无异于“雪上加霜”。

风寒与风热感冒症状不同

很多人认为感冒是“小病”常自作主张用些中成药，却常常导致疾病迁延不愈，是什么原因？“关键在于患者没有辨证用药，因为两类感冒的病因病机、治疗用药等差别很大。”王禄说。他在解答记者疑问的同时，还对风寒和风热感冒的不同进行了如下解释：

风寒感冒患者表现为头痛、身痛、鼻塞、流清涕，但发热轻、无汗、口不渴或喜热饮。治疗风寒感冒以辛温解表为主，中成药可选用风寒感冒颗粒、正柴胡饮冲剂等。在风寒感冒早期，喝姜汤即可“解决问题”；还有小验方，葱白5节、生姜3片以水煎汤，日煎一次分三次服用，也有较好较果。患者在日常生活中还要注意避风寒。

风热感冒患者表现为发热、头痛、咽痛、咳嗽、口渴。治疗风热感冒以辛凉解表为主，中成药可用银翘解毒片、桑菊感冒片等。患者要多饮水、饮食清淡、忌食辛辣之品。

夏天暑湿感冒最常见

王禄还向记者介绍：事实上，夏季最常见的是暑湿感冒。这是因为天气炎热且暑湿重，人出汗较多，如果此时贪凉或用风扇、空调等就易使暑湿之邪乘虚而入引起感冒。暑湿感冒多表现为头重如裹、汗出而病不解、口黏（湿盛时表现）、口渴(热盛时表现)、食欲差、舌苔黄腻等。在治疗上以祛暑清热为主，中成药可用藿香正气水，饮食上可多吃扁豆、冬瓜，也可以竹叶、荷叶、薏米等熬粥食用，能健脾、清热、去湿。

治疗感冒别入误区

针对目前老百姓对感冒治疗较“流行”的认识和一些不规范的医疗行为，王禄特别提醒广大患者，要注意认识和避开感冒治疗的三点误区：

一是感冒必输抗生素。在感冒症状不重且没有发生感染症状时，不要随便应用抗生素。因为抗生素容易产生耐药性，还会引起体内菌群失调。

二是滥用抗病毒药物。抗感冒病毒的药物有阿昔洛韦、利巴韦林等，但这两种药物只适用于流行性感冒，不适用于普通感冒。

三是感冒要清热解毒。很多人在患感冒时，总是买一些清热解毒的中成药服用，但往往不能对证用药，则适得其反。

（戴秀娟）

★专家在线★

过度倾侧颈部可导致缺血性中风

香港中文大学日前公布的一项调查发现，长时间过度倾侧或伸展颈部可导致缺血性中风。

香港中文大学医学院的研究人员发现：过去两年中，在香港沙田威尔斯医院平均每3个月就有一宗因运动或工作需要，而长时间重复倾侧或伸展颈部以致中风的病例。病人以男性为主，平均年龄为47.8岁。

专家指出：长时间过度倾侧或伸展颈部可令血管受压或撕裂，以致血液不能供应至脑部，继而导致中风。大部分颈动脉撕裂的病例是由于颈部创伤所致，如进行脊椎按摩疗法、长时间把电话筒夹在肩膀与耳朵之间，还有因运动或交通意外所引致的颈部创伤。

专家表示：人们日常的颈部转动或伸展动作，在一般情况下甚少引致中风，但也应保持颈部姿势正确，以防止脊髓退化、肌肉疼痛以及血管受损；如果在运动或长期侧颈后出现中风症状，需及早求医，进行诊治，以防病情恶化。

（新 华）

墨西哥为市民检查身体预防肥胖症

日前，墨西哥城的卫生部门为市民检查身体，预防体重超标或肥胖症。据调查，肥胖已成为墨西哥人最主要的健康威胁，每10个墨西哥人中就有6个体重超标或患有肥胖症。图为，一位体重超标者在墨西哥城开展的预防肥胖症活动上称体重。

波尔·孔德雷拉斯/摄

夏季游泳谨防“红眼病”

盛夏之际，游泳池又成为人们避暑纳凉的好去处。石家庄市卫生监督管理局日前发布卫生安全提示：夏季游泳要谨防发生传染性结膜炎，俗称“红眼病”。

传染性结膜炎主要表现为眼睛的红肿、异物感、疼痛不适等，严重者可导致视力下降。石家庄市卫生部门的专家说，为有效预防“红眼病”在游泳者之间传播，游泳场必须配备“游离性余氯”、“酸碱度”、“浑浊度”检测仪或试剂，做到每两小时对池水检测一次，以确保水质的卫生；游泳场还应加强对更衣室的卫生管理，每日对物体表面进行消毒。

而对于游泳者，卫生监督部门提醒说：发生“红眼病”者最好不要去游泳，并要立即进行有效治疗；即使去游泳，也要戴防护镜，游泳前后向眼内滴入氯霉素眼液等消炎眼液；千万不要用手揉眼或用不干净的毛巾擦眼。

（杨守勇）

贪吃野味当心寄生虫诱发癫痫

据悉，日前第三军医大学重庆新桥医院收治的一名癫痫患者，竟是因贪吃野味导致寄生虫进入大脑而诱发了癫痫。

34岁的尹先生以前从未发生过癫痫，也没有癫痫家族病史，但一年前却突发癫痫，身体抽搐、口吐白沫，一年来发作了10余次。医院的专家给尹先生检查后发现，他是因一种寄生虫——曼氏裂头蚴，在大脑中“流窜作案”，导致时常癫痫发作。

该医院神经外科主任杨辉向记者介绍说：曼氏裂头蚴感染是人兽共患寄生虫病。对寄生在中枢神经系统的曼氏裂头蚴，主要治疗手段是手术切除。由于裂头蚴具有很强的收缩和移动能力，常迁移到蛙的肌肉、腹腔、皮下或其他组织内寄居。我国已发现近千人因吃蛙、蛇等野味而引起曼氏裂头蚴病，绝大多数曼氏裂头蚴是寄生在患者的皮肤和眼睑内，少数是寄生在患者的大脑内。

尹先生曾对医生说：“我很喜欢吃野味，常常吃蛇和青蛙。”医院对他进行曼氏裂头蚴检测，结果为阳性，判断其患上癫痫是因为吃了没经高温杀死含有曼氏裂头蚴的野味。杨辉提醒大家，不要捕食青蛙，也不要生吞蛇胆，更不要用蛙肉、蛇肉、蛇皮贴敷皮肤或伤口。

（刘卫宏）

★国外信息★

参与政治也遗传

美国总统布什父子

美国研究人员日前公布的一项研究结果显示，爱不爱在选举中投票、捐款、参与集会，甚至自己亲自参选都与基因有关。

这一研究结果发表在最新一期的《美国政治科学评论》上，加利福尼亚大学圣迭戈分校的两名政治科学研究人员和一名心理学家参与了研究。

这些研究人员的分析对象十分独特。他们分析了大约1200对双胞胎对选举的参与程度，结果发现，其中大约53%的双胞胎对选举的参与程度与他们的基因有关。

研究人员说，他们在考虑了社会、环境因素之后得出这一数字，由此得出结论，遗传基因对人的政治参与程度有相当大的影响。

但这一研究报告说，研究人员完全没有去考虑基因为何能影响政治参与程度，并呼吁对此多做研究。

肯尼亚2型糖尿病发病率高达14%

据肯尼亚《人民日报》报道，肯尼亚糖尿病管理信息中心日前警告人们说，肯尼亚青年人如不改变不健康的饮食习惯，患糖尿病的风险将大大增加。

该中心官员詹姆斯·姆旺吉说，肯尼亚多数青年人爱吃垃圾食品和快餐，且缺乏体育锻炼。如果他们不改变这一饮食习惯和加强锻炼，肯尼亚糖尿病的发病率可能会达到无法控制的地步。

姆旺吉还说，要控制糖尿病蔓延，必须增强公众预防糖尿病的意识。该中心已在肯尼亚大、中、小学开展宣传教育活动，增强教师和学生防范糖尿病的意识。此外，该中心还建议在肯尼亚各级医院加强对医师的培训，以预防糖尿病大面积暴发。

根据肯尼亚糖尿病专家的研究，目前肯尼亚2型糖尿病发病率在城市地区高达14%。

（刘 颖）

法研究人员合成阻断癌细胞生长分子

法国国家科研中心的研究人员日前报告说，他们此前为治疗艾滋病而合成的一种分子能够阻断癌细胞的生长，并破坏其周围血管的生成。这一研究为癌症治疗提供了新思路。

据法国《科学与未来》杂志日前报道：科研人员早在10年前就合成了这种名为HB-19的分子，当时是为了研究艾滋病的治疗。最近，他们发现，HB-19分子对于清除癌细胞表面的核仁素具有特殊功效。核仁素是真核细胞核仁中的一种蛋白质，它直接或间接参与细胞的繁殖和生长，具有十分重要的作用。

负责这项研究的阿拉·霍瓦尼西安表示，癌症的出现需要两个因素，一是癌细胞增殖，二是为癌细胞提供营养的血管增长。而这两者的生长都与核仁素有关。HB-19分子可与核仁素结合，进入细胞质中，核仁素随后会发生分解，从而阻断癌症发生的过程。

为了证明这一治疗方法的有效性，研究人员将人的癌细胞植入实验鼠体内，然后给它注射了含有HB-19分子的针剂。实验结果显示，癌的生长得到了显著抑制，在一些比较好的情况下，癌细胞甚至被全部杀死。

这一研究成果发表在新一期美国《第一公共科学图书馆》杂志上，并有望于明年进入临床试验阶段。

（李学梅）

加卫生部警告慎用辉瑞戒烟药

加拿大卫生部日前告诫国民慎用戒烟药畅沛（Champix），因为这种药可能引发抑郁、自杀等严重的精神问题。

畅沛是美国辉瑞公司生产的非尼古丁戒烟处方药。加卫生部发表的声明说，自从畅沛2007年4月在加上市以来，“大量服用畅沛的患者经历了情绪烦躁、抑郁、有敌意、行为冲动、有自我伤害或伤害他人想法等问题”。迄今，卫生部门已收到226例不良反应报告。

此前，针对越来越多的有关畅沛引发不良反应的报告，美国食品药品监督管理局曾决定重新评估其安全性。而美国联邦航空局已下令飞行员和空管人员禁用这种药。

今年5月，美国几家研究机构合作完成的一项研究又显示，这种药还可能导致心脏疾病、视力受损等其他不良反应。

（本栏消息据新华社）

《全国名老中医专家临床经验高级讲习班》全套光盘集锦

真传一句话 假传万卷书 听君一席话 胜读十年书

这套光盘是在国家中医药管理局举办的系列“全国名老中医专家临床经验高级讲习班”基础上精编而成，此项活动被业内人士称为“名老中医从医精华抢救计划”。自1999年开始启动，六十多位国宝级中医名家，面向杏林后起精英，谆谆教诲！高屋建瓴、医理深妙、真知灼见、开悟心智！

名老中医真传光盘一经问世，立刻吸引了海内外中医人士和广大学子的眼睛，纷纷求购。

不难想象——邓铁涛、颜德馨、焦树德、路志正、朱良春、陆广莘、张琪、刘炳凡、周仲瑛、任继学、晁恩祥、金世元、吉良晨、张学文、王永炎……在中医药行业，这一个个闪光的名字会使您如雷贯耳！您一定很想重回课堂，聆听这些国宝级名老中医将毕生心血结晶和盘托出、倾囊相授！现在这一切已成为现实！因为凝结着我国数十位名老中医从医精华的光盘业已问世！

一、《第一期全国名老中医专家临床经验高级讲习班(长春)》光盘

1.医学的目的与中医学术研究(主讲陆广莘)2.气血辨证治疗疑难病(第一讲)(主讲颜德馨) 3.气血辨证治疗疑难病(第二讲)(主讲颜德馨)4.慢性肾功能衰竭证治(第一讲)(主讲张琪) 5.慢性肾功能衰竭证治(第二讲)(主讲张琪) 6.咳喘论治(主讲李今庸) 7.从病例谈辨证论治体会(主讲焦树德) 8.《内经》脏腑功能与临床应用的系统思维(主讲刘炳凡) 9.师门回忆(主讲刘炳凡) 10.疑难病辨治思路与方法(主讲张学文) 11..跨世纪中医的任务及展望(主讲朱良春) 12.中医学的过去、现在和未来(主讲王绵之)13.临床治疗的思维方法及用药心得(主讲王绵之)14.脾胃与肿瘤病的临床研究(主讲何任)15.三谈中风病因病机与救治(主讲任继学)16.肺痿病的研究与辨识(主讲晁恩祥)17.哮病的证治体会(主讲晁恩祥)18.肾综合征出血热(疫斑热)19.强肌健力饮(胶囊)治疗重症肌无力的理论、临床与药理(主讲邓铁涛)20.怎样学好《难经》(主讲路志正)21.《医学心悟》简介(主讲路志正)22.疑难病症辨治杂谈(主讲路志正)。以上全部22个光盘，总时间：40小时21分。总定价1600元。

二、《第二期全国名老中医专家临床经验高级讲习班(北京)》光盘

1.经方辨治急难重症举隅(主讲颜德馨) 2.在痹证治疗中应解决的三个问题(主讲朱良春)3.虫类药治疗疑难杂症的经验体会(主讲朱良春)4.大偻(强直性脊柱炎)的病因病机及辨证论治的探讨(主讲焦树德)5.谈中医诊治急难病(主讲焦树德)6.心病系列证治(主讲张琪)7.略论《皇帝内经》中血气流行及放血治病(主讲李今庸)8.虚损性肾衰(主讲任继学)9.谈中药炮制与临床应用(主讲金世元)10.阴阳自和，升降出入第一讲(主讲陆广莘)11.阴阳自和，升降出入第二讲(主讲陆广莘)12.论脾胃病临床用药(主讲吉良晨)13.叶、吴二家对温病学术的继承与发展(主讲张灿玾)14.中风病防治研究 (主讲张学文) 15.类中风概念与证治研究(主讲王永炎)16.高血压病辨证论治的体会(主讲邓铁涛)17.李东垣脾胃学说及其临床应用(主讲邓铁涛)18.万里云天万里路(主讲邓铁涛)19.再论中药不良反应问题(主讲晁恩祥)20.哮喘杂谈(主讲周仲瑛) 。以上全部20个光盘，总时间：40小时04分。总定价1600元。

三、《第三期全国名老中医专家临床经验高级讲习班》(上海)光盘

1.祛瘀法及其应用(主讲邓铁涛)2.呼吸系病之诊治一得(主讲张灿玾)3.二陈汤之临床运用(主讲李今庸)4.急性肾风、慢性肾风(主讲任继学)5.浅谈肝系病治疗法(主讲张琪)6.从久治不愈病案中看辨证论治(主讲何任)7.调理脾胃法在内科临床的运用(主讲路志正)8.冠心病的临床及其他问题(主讲史常永)9.暑温与湿温的的证治探讨(主讲张镜人)10.简谈中医诊治疑难病(主讲焦树德)11.朱氏妇科辨证论治析释(主讲朱南孙)12.运用平肝熄风法治疗神经系统疾病的临床经验(主讲胡建华)13.简谈辨证与辨病相结合的重要性及病例(主讲朱良春)14.探讨三焦的两个系统(主讲凌耀星)15.中医治法研究(主讲裘沛然)16.诊余琐话(主讲周仲瑛)。以上全部16个光盘，总时间：30小时01分。总定价1230元。

汇款地址：北京市朝阳区北沙滩甲4号中国中医药报社 邮政编码：100192

收 款 人：宋连均 联系电话：010-64860746、64854548

“刮痧拔罐疗法高级培训班”函授班招生启事

现代刮痧拔罐疗法已不是一般认为只能治疗感冒、中暑等小毛病的民间医术了，而是以中医传统经络学说和“以灶为腧”、“净化血液”新理论为基础，通过刮痧和拔罐相配合在患者肌肤上寻找“病灶点”即“查灶”，并针对病灶点进行“消灶”，以达到快速消除病灶、治愈疾病的一种既传统又新颖的疗法。现代刮痧拔罐疗法主要治疗肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节疼痛及屈伸不利、中风后遗症、哮喘、痤疮、乳腺增生症等百余种疾病，疗效显著，易学易会。是一种能迅速提高疗效的实用技术。

该班由《中国刮痧健康法》、《中国真空拔罐健康法》著作人及著名刮痧拔罐专家、教授指导和答疑。凡中医临床工作者、按摩理疗师及保健人员等均可报名参加学习，尤其适合社区、农村基层医疗及保健人员学习，学习期满颁发国家继续教育学分证书。

函授及资料费共计480元(包括刮痧教材和光盘、拔罐教材和光盘、玉石刮痧板和水牛角刮痧板各一、证书、考题及邮寄等费用)。函授学习班学习方式灵活，学员只需邮寄函授资料费，即可在当地学习。请在汇款单备注上注明“刮痧班”字样。收到汇款后，我们将按汇款单上姓名、地址把函授学习资料等寄给您。

参加函授班学员可免费获得价值600元“慈方名医—远程智能名医会诊系统”一套。

汇款地址：北京市朝阳区北沙滩甲4号中国中医药报社 邮政编码：100192

收 款 人：宋连均 联系电话：010-64860746、64854548

本期执行总编：濮传文 5、6、7、8版值班主任：毛嘉陵 稿件查询：64857552 新闻编辑部：64855370 64841735 专刊编辑部：64865169 64854541 记者部：64863744 64841736 通联发行部：64855367 广告运营中心：64855366