

改善居住条件 保证饮食饮水卫生

洪灾过后严防传染病

黄显斌 解放军302医院

“洪涝灾害对于人群健康的威胁具有一定的持续性和滞后性。”针对近期我国南方部分地区相继发生的洪涝灾害,解放军302医院杂病科主任、主任医师赵敏认为,洪水过后可能引起肠道传染病和虫媒传染病发病上升,尽管目前灾区均未发生传染病暴发流行,但灾后的卫生防病工作丝毫不能掉以轻心。

洪灾过后常见的传染病有伤寒、霍乱、钩端螺旋体病、甲、戊型肝炎、细菌性痢疾等以及食物中毒。这些疾病的发生多因灾区气候潮湿,卫生状况差,细菌易繁殖,人群吃进了被细菌或细菌毒素污染的食物和不洁的水等原因。

赵敏主任指出,洪水过后,灾区面临生活环境恶化、环境污染严重、传染病容易流行的问题,必须采取强有力措施,严防传染病的暴发流行,其中,改善居住条件和饮食饮水卫生是当务之急。具体防治措施包括:

第一,治理环境卫生,严防水体污染。及时清理倒塌房屋,在清理垃圾、粪便等之前,要先进行清洁和消毒,严禁接触各种污染水体,做到不喝生水。在洪水围困期,要加强对水体污染的监测和管理,对于被洪水淹没、污染的水源或蓄水池,应立即清理修复,重新蓄水

后做一次彻底消毒,并清除周围50米以内的厕所、粪坑、垃圾以及动物尸体等污染物。建立水源保护制度,设岗看管。凡被洪水淹没、污染的水源和蓄水池,卫生防疫部门对水质要进行检测。凡严重污染者,一律封闭,待彻底处理后方可使用;对浑浊的水源要加入硫酸铝、明矾、三氯化铁等使水中带负电荷的硅、腐植质微粒互相吸引而下沉;可用漂白粉或碘酊对饮用水予以消毒后方可饮用。

第二,做好自我防护。大范围开展灭蚊、灭蝇和灭鼠工作,清除蚊、蝇滋生地,消灭控制钉螺。同时,要加强自我防护,搭建防蚊帐,涂抹驱蚊剂,不要在有钉螺处休息住宿。尽量不赤足接触江河湖水,下田劳动要穿田靴、戴防护手套,以避免感染钩端螺旋体病、血吸虫病等;血吸虫流行区口服吡喹酮,可预防血吸虫病;口服强力霉素或土霉素,可预防霍乱及副霍乱;注射钩端螺旋体疫苗,可预防钩端螺旋体病等。同时要避免过度疲劳,要有足够的睡眠,以筑起体内免疫屏障。

第三,注意食品卫生。要严格做到“十不”,杜绝病从口入。即不吃淹死或死因不明的家禽家畜肉,不吃腐败变质的食品,不吃霉变的食物和糕点,不使用污水洗瓜果、碗筷,不喝生水,不将生



熟食品混在一起,不搞集会和野餐活动,不用脏水漱口,尽量不吃生、冷食品或凉拌菜,不共用毛巾和牙刷。除注意饮食以外,最好每餐都吃醋和蒜,既能增加胃内酸度,又能增强胃肠道的防御能力,在吃凉拌菜时,不要忘记加些醋和蒜泥。

第四,做好卫生宣教工作,普及防病抗病知识。当地医务人员和防疫工作者要深入灾区开展群众性健康教育活动,普及防病知识,实行集体预防和个人预防相结合,主动预防与被动免疫相结合,让灾区人民提高防病意识,自觉地主动地采取防范措施,养成良好的卫生习惯,提高自我保健和防护能力。

第五,做好消毒、杀虫、灭鼠工作指导。防疫部门要做好洪水过后的消毒、杀虫、灭鼠工作指导,提供药品、器械和技术指导。常用消毒药品有二氯异氰尿酸钠、漂白粉、净水片,常用杀虫药品有残杀威、马拉硫磷、DDVP、氯氰菊酯、氯硝柳胺。灭鼠则可以采用鼠夹、鼠笼、溴敌隆毒饵、粘鼠板等。常用的喷雾器械有各类背负式机动喷雾机,手提气压式喷雾器、热烟雾机、车载式超低容量喷雾机、飞机超低容量喷雾装置、大面积车载喷粉机等。

第六,加强疫情监测和医学观察。坚持早发现、早报告、早隔离、早治疗,把疫情控制在萌芽之中。注意各种传染病的发生及流行趋势、疫情动态,及时报告传染病和可疑传染病,严格隔离制度。参加抗洪的人员离开灾区后,要对他们进行医学观察,观察时间要超过传染病的潜伏期。



被动吸烟 危害青少年健康

衣晓峰 本报记者 孙理 通讯员

哈医大附属肿瘤医院一项针对儿童被动吸烟情况的调查令人担忧,在随机访问的80名少年儿童中,57名孩子在家庭中有被动吸烟史,还有9名孩子在家庭以外的环境中经常被动吸烟,被动吸烟率达到了82.5%。

据哈医大附属肿瘤医院内科一病房主任呼吸内科专家陈公琰教授介绍,

烟草、不良生活习惯等危险因素的显著增加,正在造成癌症发病率和死亡率快速上升。其实,癌症在很大程度上是可以预防的,而预防的首要步骤是普及肿瘤防治的科普知识,提高人们对癌症的重视程度,这需要从娃娃抓起。据来自国际抗癌联盟的有关数据表明:43%的癌症病例可以通过儿童时期养成的健康生活习惯来预防,也就是说在儿童时期养成健康的生活习惯可有助于预防长大后患癌症。专家呼吁,全社会应该为青少年营造一个健康的环境,使孩子从小养成良好的生活习惯。

吸烟危害有目共睹。陈公琰教授介绍,香烟的烟雾(特别是其中所含的焦油)是致癌物质——就是说,它在所接触到的组织中可引发癌症,因此,吸烟者呼吸道的任何部位(包括口腔和咽喉)都有发生癌变的可能。一个每天吸15到20支香烟的人,患肺癌、口腔癌或喉癌的几率,要比不吸烟的人大14倍;患食道癌的几率比不吸烟的人大4倍;患膀胱癌的几率要大两倍;患心脏病的几率也要大两倍。

被动吸烟更可怕。吸烟所散发的烟雾,可分为主流烟(即吸烟者吸入入口内的烟)和支流烟(即烟草点燃外冒的烟)。支流烟比通过主流烟所含的烟草燃烧成分更多,其中一氧化碳,支流烟是主流烟的5倍;焦油和烟碱是3倍;苯并比是4倍;氨是46倍;亚硝胺是50倍。其他许多有害物质包括有致癌作用的硝酸氨等在支流烟中浓度也比从主流烟中吸入的多。如每支卷烟(去掉烟头)通常是0.7~1.0克烟膏,含9~17毫克烟碱,其中约23%~35%被高温破坏,30%~40%被支流烟带走,在烟头里停留5%~10%(无过滤嘴的)或27%~75%(带过滤嘴的),到达吸烟者的烟碱量是0.2~3.5毫克,烟碱占烟草烟雾中生物碱含量的95%以上。

当然从支流烟中冒出来的烟在空气有所冲淡,实际上被动吸入的烟总比吸烟者吸入的少些。可是,在全国吸烟

者已达3亿多人的形势下,很少有人能摆脱这种烟雾的袭扰。据计算,在通风不良的场所,不吸烟者1小时内吸入的烟量,平均相当于吸入1支卷烟的剂量。不吸烟者每日被动吸烟15分钟以上者定为被动吸烟。被动吸烟又称“强迫吸烟”或“间接吸烟”。所谓被动吸烟是指不愿吸烟的人无可奈何地吸入别人吐出来的夹有大量卷烟毒性物质的空气,可能遭受与吸烟者同样的病症,承受与吸烟者相似的危害。在日常生活中绝大多数人不可能完全避免接触烟雾,因而成为被动吸烟者。

教育为先,可防青少年受烟害。防止新烟民的出现,关键在于于父母的表率作用。父母主动戒烟实际上是无声地向孩子表示吸烟是一种恶习,从而有利于引导孩子也不要学吸烟。当然,家长戒烟也并非易事。那些一时还难以戒烟的孩子家长,即使自己还在吸烟也应努力防止孩子步其后尘。例如经常在孩子面前讲吸烟的害处,在外面的公共场合里尽可能带孩子到非吸烟区,以及禁止任何人在家中吸烟等。这些都有助于防止孩子被动吸烟,并提高孩子对吸烟的反感,从而避免他们长大后也养成吸烟的习惯。

被动吸烟更可怕。吸烟所散发的烟雾,可分为主流烟(即吸烟者吸入入口内的烟)和支流烟(即烟草点燃外冒的烟)。支流烟比通过主流烟所含的烟草燃烧成分更多,其中一氧化碳,支流烟是主流烟的5倍;焦油和烟碱是3倍;苯并比是4倍;氨是46倍;亚硝胺是50倍。其他许多有害物质包括有致癌作用的硝酸氨等在支流烟中浓度也比从主流烟中吸入的多。如每支卷烟(去掉烟头)通常是0.7~1.0克烟膏,含9~17毫克烟碱,其中约23%~35%被高温破坏,30%~40%被支流烟带走,在烟头里停留5%~10%(无过滤嘴的)或27%~75%(带过滤嘴的),到达吸烟者的烟碱量是0.2~3.5毫克,烟碱占烟草烟雾中生物碱含量的95%以上。

当然从支流烟中冒出来的烟在空气有所冲淡,实际上被动吸入的烟总比吸烟者吸入的少些。可是,在全国吸烟

者已达3亿多人的形势下,很少有人能摆脱这种烟雾的袭扰。据计算,在通风不良的场所,不吸烟者1小时内吸入的烟量,平均相当于吸入1支卷烟的剂量。不吸烟者每日被动吸烟15分钟以上者定为被动吸烟。被动吸烟又称“强迫吸烟”或“间接吸烟”。所谓被动吸烟是指不愿吸烟的人无可奈何地吸入别人吐出来的夹有大量卷烟毒性物质的空气,可能遭受与吸烟者同样的病症,承受与吸烟者相似的危害。在日常生活中绝大多数人不可能完全避免接触烟雾,因而成为被动吸烟者。

教育为先,可防青少年受烟害。防止新烟民的出现,关键在于于父母的表率作用。父母主动戒烟实际上是无声地向孩子表示吸烟是一种恶习,从而有利于引导孩子也不要学吸烟。当然,家长戒烟也并非易事。那些一时还难以戒烟的孩子家长,即使自己还在吸烟也应努力防止孩子步其后尘。例如经常在孩子面前讲吸烟的害处,在外面的公共场合里尽可能带孩子到非吸烟区,以及禁止任何人在家中吸烟等。这些都有助于防止孩子被动吸烟,并提高孩子对吸烟的反感,从而避免他们长大后也养成吸烟的习惯。

被动吸烟更可怕。吸烟所散发的烟雾,可分为主流烟(即吸烟者吸入入口内的烟)和支流烟(即烟草点燃外冒的烟)。支流烟比通过主流烟所含的烟草燃烧成分更多,其中一氧化碳,支流烟是主流烟的5倍;焦油和烟碱是3倍;苯并比是4倍;氨是46倍;亚硝胺是50倍。其他许多有害物质包括有致癌作用的硝酸氨等在支流烟中浓度也比从主流烟中吸入的多。如每支卷烟(去掉烟头)通常是0.7~1.0克烟膏,含9~17毫克烟碱,其中约23%~35%被高温破坏,30%~40%被支流烟带走,在烟头里停留5%~10%(无过滤嘴的)或27%~75%(带过滤嘴的),到达吸烟者的烟碱量是0.2~3.5毫克,烟碱占烟草烟雾中生物碱含量的95%以上。

当然从支流烟中冒出来的烟在空气有所冲淡,实际上被动吸入的烟总比吸烟者吸入的少些。可是,在全国吸烟

成为结石病的元凶 小心电热水器

衣晓峰 本报记者 孙理 通讯员

今年,某高校在每年一次的教工体检中,体检中心的医生发现该学校患有肾结石的人很多,明显超出其他高校的比例。而翻看几年前的体检记录,结石病患者的比例却是极少的。最后的分析结果是:由于该校整体搬迁到新校区,相关楼层装了很多全自动电热水器,教职工不再需要自己用热水壶烧水。可能就是这一点,导致了该校较高的结石病发病率。

全自动电热水器的特点就是自动加水,反复烧煮。一箱水烧开后,假如没有什么人用,慢慢温度降低后,会自动加热重新烧开。而即使有很多人用,它也不会等到水完全放干后才重新加水烧煮。这里就涉及到水反复烧煮之后对人体健康的影响问题。因为水烧的时间越久,水中无挥发性的有害物质和亚硝酸盐,就会因为水的蒸发而浓缩,尽管电热水器箱顶部有盖子,但毕竟不可能完全密封,而是有意留有空隙,方便水蒸气蒸发,这样一来,水中的重金属含量相对增高,而且是烧的时间越长,浓度越高,含量越大。喝了这种反复烧

煮过的水,对身体毫无疑问是有害的。其中比较明显的表现就是这些重金属和其他有害物质容易在泌尿系统的相关部位沉积,时间长了,就形成了泌尿系结石。

因此,我们在日常生活中,要尽可能不喝这样的水。可以在早晨上班时,把头天晚上水箱里的开水全部放掉,灌满冷水从水龙头烧,同时稍微多准备几个水盂,尽量一次性地把烧开的水全部放干净,以免造成反复烧煮的现象。

或者,尽量喝正规生产厂家的桶装水。这样的桶装水在生产过程中经过过滤净化,水质是比较可靠的。可以放心饮用。

同时,还要注意适当增强运动。前面所提到的那所高校,患有结石的教工,绝大部分都是平时不怎么喜欢运动的人。喝的水,有同样的水,有的人就容易得结石,有的人就不会得,这除了先天体质的差异,也和后天的生活习惯密切相关。

水为生命之源。水是每天不可离的物质,我们要注意每天喝的水是否会对健康不良造成影响。(倪项根)

夏防冷饮致病

夏至之后,是一年中最难熬的暑热关,这时人们往往贪凉猛喝冷饮和啤酒,以驱酷暑。殊不知,贪凉过度也会生病。

冷饮病 多因饮用过量过冷饮料所致。症状是饭后半小时出现恶心、头晕、腹泻、全身打颤等症;幼儿能造成咽喉平滑肌痉挛,发生喉梗阻,呼吸障碍;老年人可引起胃肠功能减退,甚至诱发急性冠状动脉粥样硬化、心肌梗死。原因是夏天人体全身血管处于扩张状态,饮用过量冷饮、冷食后,胃肠受到冷的强烈刺激,血管骤然收缩,而使血流量减少,导致一系列生理功能失调。预防冷饮病最好方法是不过量食用冷饮,要将冰箱内取出的食物,在室温下放置一段时间后再吃。

啤酒病 所有的酒类饮料中,啤酒的酒精含量最少,是现

代人最广泛饮用的消暑降温饮料之一。啤酒营养丰富,具有人体自身不能合成的8种必需氨基酸,还含有多种维生素和较高的热能,因此有“液体面包”之称,适当饮用可消暑降温。但是,啤酒中虽然酒精含量不高,若是经常喝啤酒无量,可使心脏的收缩功能减弱,因而可引起心动过速。另一方面,由于啤酒过量,这些多余物质也会增加心脏的负担,使心脏工作量比平时增多几倍,可能导致心肌肥厚。心脏长期负担过重,就会发生心肌梗塞,如果不能及时恢复,便会加速心脏衰老。大量饮用啤酒还会使血液中的铅含量增大,这会直接影响人体健康。所以,喜欢喝啤酒的人,切不可把它当作有益无害的“现代补品”,饮量一般以1~2杯为宜。(季玉光)

膳养斋

熬夜可喝养眼粥

为了将熬夜对眼睛的损害降到最低,建议你常喝以下几款养眼粥。

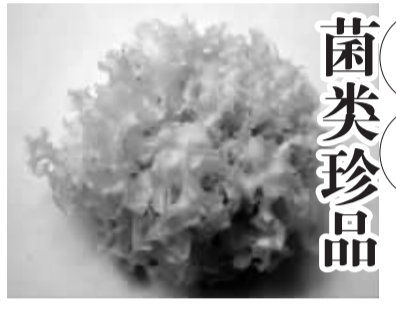
黑豆核桃冲牛奶 将黑豆500克,炒熟后待冷,磨成粉。核桃仁500克,炒微焦去衣,待冷后捣如泥。取以上两种食品各1匙,冲入煮沸过的牛奶1杯后加入蜂蜜1匙,每天早晨或早餐后服用,或与早点共进。这些食物含有较多的维生素B₁、钙、磷等,能增强眼肌调节功能,改善眼疲劳的症状。

枸杞桑葚粥 枸杞子5克,桑葚子5克,山药5克,红枣5个,粳米100克。将上述原料熬成粥食用。方中的枸杞子、桑葚子能补肝肾,山药、红枣健脾胃,视力疲劳者如能每日早晚两餐,既能消除眼疲劳症状,又能增强体

质。菊花粥 菊花15克,粳米100克,洗净,放锅中,加适量清水,加盖,旺火煮沸,文火熬至成粥即可。菊花对治疗眼睛疲劳、视力模糊有很好的疗效。熬夜看电视时可以泡一杯菊花茶来喝,能缓解眼睛疲劳的症状。

猪肝鸡蛋粥 猪肝50克,鸡蛋1个,粳米50克,盐、姜、味精少许。猪肝切细,与米同煮粥,熟时打入鸡蛋,加盐、姜、味精调味,稍煮即可。此粥补肝明目,可缓解因看电视而造成的视力不清。

大米决明子粥 炒决明子10克,大米60克,冰糖少量。先将决明子炒至微黄,取出待冷后熬粥食用。然后,用其汁和大米同煮,熬后加入冰糖,即可食用。此粥具有清肝明目的作用。(连淑兰)



菌类珍品 银耳

银耳即家庭常用的白木耳。银耳作为菌类珍品,具有滋阴润肺、益胃生津的作用。凡肺虚有热、肺燥咳嗽、痰中带血、咯血及久渴或热病后期体虚气弱、虚热口渴、食欲不振者均宜常食。银耳还有润肠通便之功。老年人肠燥便秘者,常食银耳可使大便保持通畅。俗话说:“若要长生,肠中常清”,大便通畅,无疑有益于延年益寿,抗衰老。

据药理研究分析,银耳中含有银耳多糖、蛋白质、脂肪、胶质及铁、钙、磷等多种成分。银耳能增强机体免疫力,促进骨髓的造血机能,促进担免疫监督作用的T细胞和B细胞的转化,从而增强人体对癌细胞的抗御作用,抑制癌细胞的生长。临床上用于

肿瘤放疗或化疗所致的白细胞减少症有明显效果。由于银耳能增强慢性支气管炎患者痰液中溶菌酶的活力,提高人体对外界致病因子的抵抗力,亦可作为慢性支气管炎患者的营养佳品。

银耳羹 银耳5克,浸泡发开后,放入碗中,加少量水,隔水蒸1小时,再加适量冰糖,继续蒸至稠羹状,一次吃完。每晚睡前服用,可辅助治疗高血压、血管硬化、眼底出血等症。

银耳汤 银耳5克,浸泡发开后,放入沙锅中,倒入适量的水,先用大火烧开再用小火煮20分钟,放冰糖煮至溶化即可。早晚各吃一次,可治阴虚发热、夜间盗汗、心烦内燥、体倦乏力、口干眼涩等症。

银耳粥 银耳3克,洗净切细,和米共煮,粥熟时,放入冰糖或白糖服用。可治身虚劳损、咳嗽气短、盗汗自汗、面部潮红等。(王忠尧)

服用药粥的宜忌

有异味的药粥要加作料 有些药粥为粮食、蔬菜、果类,无甚异味。但有些药粥就有异味,不易被接受,为了减少异味,可以适当加地一些作料。如一些粥底的用料,由于有大地鱼、鲜烘干的虾壳粉等,难免不产生腥气。这时如果在粥中适当加些胡椒粉,不仅可以去掉腥味,而且可以使粥的味道更加香鲜可口。

喝粥不宜太烫 经常喝太烫的粥,对食管有很大的刺激性,不仅会损伤食管黏膜,引起食道炎,还会诱发食管癌。医学研究表明,人的口腔、食管和胃的黏膜,耐热温度为50℃~60℃。长期受滚烫食物的刺激,可能促进癌变。据调查,在食管癌集中发作的地区,多数患者有吃滚烫食物的习惯。

胃肠功能不好者不宜常食稀粥 有些胃肠功能不好者经常吃稀粥,以为稀粥容易消化,殊不知适得其反。这是因为稀粥中水分较多,进入胃肠后,容易把消化液、唾液和胃液稀释,从而削弱胃肠的消化功能。同时,胃肠一下子容纳这么多的稀粥,使人感到腹部膨胀而难受。因此,胃肠功能不好的人不宜常吃很稀的粥。

食粥要因季节时令而异 我国从南到北,粥的品种丰富多彩,风味独特,功效各异。这众多的粥品是因为地区和气候时令的不同而设的。如北方人春季常吃菜粥,夏季常吃绿豆粥,秋季常吃莲藕粥、菊粥,冬季常吃羊肉粥等。南方人吃粥同样也有冬夏之不同。

从一天来讲,一般三餐均可食粥,但从“最佳”时间来说又是早晨。在寒冷的冬晨,人们如能喝上一碗热乎乎的芋头粥、糯米粥、南瓜粥、红枣粥、鸡肉粥、狗肉粥、牛肉粥或神仙粥,那么立刻会觉得精力充沛。从中医理论来讲,脾于晨起困顿呆滞,胃于晨起津液不濡,常使人胃口不开,食欲不佳。这时若强进油腻坚硬之品,会使食滞于中,消化不良。如果服食清淡的粥食,却能生津而利肠胃,濡润胃气,启动脾运,利于消化。

其次是晚上喝粥。在炎热的夏季,如喝上一碗凉凉的绿豆粥、莲子粥、冬瓜粥、荸荠粥、鸭梨粥、山楂粥、藕粥,既能滋润咽喉,又调剂了胃口。大诗人苏东坡曾亲自体验过夜食粥的乐趣:“夜饥甚,吴子野劝食白粥,云能推陈致新,利膈益胃。粥既快美,粥后一觉,妙不可言也。”(刘桂云)

《易经》与中医畅销书荟萃 “不知易,不足以言大医”。——唐代药王孙思邈

《周易与中医学》(荣获1993年世界太极科学金奖,全国优秀科技图书畅销书奖) 中国中医科学院杨力教授著,《中医学与《周易》有着天然的血缘关系,本书的特点在于以系统论述和专题探讨相结合的形式,对《周易》与中医学从纵深两方面进行了剖析,包括《周易》易理与中医学、《周易》象数与中医学、《周易》与中医临床思维等丰富内容,堪为古今融易为一体的集大成著作。北科版,定价:83元。

《中医运气学》(荣获第八届“全国图书二等奖”) 中国中医科学院杨力教授著,杨力教授感悟:“要精通《内经》,必先精通运气,欲精通运气,又必先精通易理。”

《易经》1/3篇幅的运气七篇大论是运气学说的渊源。运气理论对中医理论的形成和发展有着重大影响。历代大医学家几乎都对运气学说有精深的发挥,始成为中医学中不可分割的重要组成部分。是中医理论更上一层的必读书籍。北科版,定价:63元。

《杨力讲易经》中国中医科学院杨力教授著,《易经》大到治国谋略、和谐社会、民族智慧、民族魂魄、文学艺术、科学技术、兵家智慧,小到与个人密切相关的心理、建筑、养生、中医、预测智慧等,无不闪烁着《易经》的光芒。该书用现代的手法和语言对“中华第一经”进行的诠释,可以帮助我们很轻松地懂《易经》。北科版,定价:43元。

《周易易经教材六种》成都中医药大学教授、名老中医邹学章主编,本书分为易学史、易学基础学、易学应用学、易学与医学等六部分,其中易学与医学部分系统阐释易学与《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匮要略》和温病理论的汇通,以及易学理论在证治方药上的应用、易学与中医五脏辨证及医易方等内容,深入浅出,学易佳作。中医古籍版,定价:53元。

《名医评析单穴治病大全》解桂祥主编,针灸取穴,贵在精当,单穴治病,源远流长。《内经》针灸处方中72%是单穴方。本书介绍170余种病症的治疗单穴。每个病症治疗包括单穴治法、疗效、评析等内容,本书最为突出的是单穴治病评析,为你阐释治病机理,使你能够举一反三,知其所以然。北科版,定价:55元。

《名医珍藏外治秘方》良石主编,所谓外治法,就是通过体外施药(药物制剂)而达到治疗目的的一种常用疗法。外治法具有药简效宏、操作方便、无毒副作用等优点,对不易服药的患者更具优势。全书筛选散失民间的500多个外治方,可治疗130余种病症。北科版,定价:44元。

好消息 买《中国当代名医名方录》(修订本)等500元图书赠价值600元“慈方名医——远程智能名医会诊系统” 先优惠再送礼

一套真正帮助医院、诊所、医生提高临床疗效的高级全科诊治咨询系统!当您遇到疑难病时,将会有2000位名医随时帮您会诊。

1.“慈方名医”是什么?您一定听说过1997年国际象棋大师卡斯帕罗夫败于“深蓝”(电脑国际象棋大师智能系统)的报道吧?从此“深蓝”被人们刮目相看。“慈方名医”就是智能技术在医学领域的应用!它高度优化了2000多位历代名中医的经验,是名医群体智慧的结晶,其整体水平有可能大大超过单个专家的水平!

2.“慈方名医”优势有哪些?最主要的优势是:2000多位数字名医包括神农、张仲景、孙思邈、罗天益、张景岳、刘河间、朱丹溪、李东垣、张锡纯、陈士铎、李时珍等历代临床大家随时供你医院诊所调遣。能够避免专科临床医生因临床经验局限导致的误诊和漏诊,是临床医生很好的补充和参谋。

3.“慈方名医”适用对象:该系统广泛适用于各级医院、诊所的内科、外科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤性病科、男科等。

4.“慈方名医”好掌握吗?医生获得“慈方名医”系统后,只需通过简单网上免费培训即可轻松使用。

这么好的中医智能系统是不是需要花很多钱?要是不会怎么办?我们理解大家的顾虑,本次活动采取购书赠“智能系统”形式,免费让你使用,免去你的后顾之忧。我们相信“真金不怕火炼”,好产品是不怕时间检验的。

本次活动具体方法如下:即日起凡购买中国中医药报社主编《中国当代名医名方录》(修订本)定价:128元/本,加《本草纲目彩色图鉴》刘永新主编(此书共收录了药物1200多种,验方5000多种,全书铜版纸全彩印刷,精美装订,可谓收藏佳品。)定价:420元。以上(1+1)按优惠价500元计。还可轻松获得价值600元“慈方名医—远程智能名医会诊系统”(包括网上免费培训)一套。

购本报广告其他书籍600元以上者也可同样获得该系统。数量有限,机不可失。