

★ 国外信息 ★

胎儿性别可能与女性孕前饮食习惯有关

英国科学家研究发现, 婴儿性别与其母亲在怀孕之前的饮食习惯可能存在一定关联。

据英国《卫报》日前报道, 这项研究由牛津大学和埃克塞特大学的科学家共同完成。他们对英国700多名首次怀孕的女性进行了调查, 请她们提供受孕前的饮食记录。结果发现: 在怀孕前日常摄取含热量较高食品的孕妇中, 56%的人生了男孩; 而在摄取含热量较低食品的孕妇中, 生男孩的比例只有45%; 怀孕前每天早餐吃谷物的孕妇中, 59%的人后来生了男孩, 而很少吃或不吃早餐的孕妇生男孩的比例只有43%。

研究结果还显示, 女性怀孕前多吃香蕉和含钾、钙、维生素C等较多的食品, 生男孩的机会也较大。科学家的有关研究报告已在新一期英国《皇家学会生物学会学报》上发表。

从遗传学角度来看, 胎儿性别由父亲精子中的X染色体或Y染色体决定。当携带X染色体的精子与卵细胞结合时, 胎儿性别即为女性; 若携带Y染色体的精子与卵细胞结合, 胎儿性别则为男性。科学家在解释新发现时推测说, 特定的饮食习惯可能造成孕妇体内葡萄糖水平较高, 这也许会更有利于携带Y染色体的精子存活。

不过也有专家对新研究结果提出质疑, 认为还需要通过进一步的研究予以确认。比如, 英国爱丁堡大学教授斯图尔特·韦斯特就表示, 他对试图用饮食来影响后代性别的做法持“极度谨慎”的态度。

房屋装修致自来水污染

我国首例因装修致自来水污染引发胎儿死亡案宣判

日前, 江苏省常州市中级人民法院对我国第一例由于装修造成自来水污染引发的胎儿死亡案件做出终审判决, 裁定装潢公司赔偿消费者小杨夫妇11万元。

2004年1月, 小杨的妻子比预产期提前3个月在常州市妇产医院生下了一个畸形死婴。经医院解剖后发现, 死婴有红细胞增多症。在小杨与妻子不存在血型不合的情况下, 死因“指向”了小杨家中装修后有气味的自来水。经当地卫生和环保部门检测, 发现他家的自来水中含有浓度比较高的氯苯、二甲苯、乙苯等苯系物质。而妇女在孕期接触苯, 会引起早产、死胎。

是谁造成了水污染? 经质检部门排查发现, 给小杨家装修的装潢公司违反了国家《住宅装饰装修工程施工规范》关于“嵌入墙体、地面的管道应进行防腐处理并用水泥砂浆保护, 其厚度应符合下列要求:



予以淘汰的焦油型防水涂料氯丁胶, 导致氯丁胶里含的有毒溶剂穿透管材渗透到自来水里, 造成自来水污染。

嵌入地面的管道不小于10mm”的规定, 直接在水管上进行地面防水施工, 致使水管与防水涂料直接接触, 并且使用的是早在2001年7月国家建设部即公告予以淘汰的焦油型防水涂料氯丁胶, 导致氯丁胶里含的有毒溶剂穿透管材渗透到自来水里, 造成自来水污染。

无论是新房装修还是旧房改造, 水管改造都是比较普遍的装修项目, 而人们往往忽视了装修造成的饮用水污染问题。对此, 中国室内装饰协会室内环境监测委员会近日发布装修室内环境第一号警示, 提醒人们, 家庭装修要警惕饮用水污染。

饮用水污染主要有三种情况: 一是管道材料本身含有重金属铅等物质, 在使用中, 铅会从管道中析出直接造成饮用水污染; 二是管材的氧渗透和透光易使管道内滋生细菌等, 造成饮用水生物性污染; 三是管道被接触其外部的材料, 如装修中的防水材料、胶黏剂、溶剂型油漆等渗透, 造成饮用水化学性污染。

为此, 中国室内装饰协会副会长、室内环境监测委员会主任宋广生提醒消费者注意: 在进行家庭装修的管道改造时, 使用的材料必须符合国家标准, 不得使用国家明令淘汰的建筑装饰装修材

料。消费者购买家用塑料管材时, 最好向商家索要产品质检报告, 别图便宜购买无厂名、无厂址的管材。尽量不要选择易透光的白色和浅色的管材, 防止饮用水生物性污染。另外, 一定要监督装饰公司按国家建筑装饰装修工程施工规范操作, 严格注意管道与防水材料的隔离。嵌入墙体、地面的管道应进行防腐处理并用水泥砂浆保护, 管道嵌入的深度距地面不小于10mm。

专家还提醒大家, 在装修后, 若出现饮用水有异味、异物、颜色或者几位家人同时发生不明原因的疾病等情况, 消费者可以请中国室内环境监测委员会工作人员前去进行有害物质检测。

中国室内环境监测委员会咨询电话为010-63132865、010-63132868。

(贾小燕)

★ 专家在线 ★

要尊重自闭症患者的人格

“从我多年的临床经验来看, 治疗自闭症非常关键的一点是要将自闭症患者作为正常人来对待, 换句话说, 就是要尊重患者的人格。”日本自闭症专家白崎研司博士日前接受新华社记者专访时说。

在采访中, 记者同这位有着近40年自闭症研究和治疗经验的专家一起, 走进了自闭症——这个对大多数人来说相对陌生的世界。

白崎研司说, 美国约翰斯·霍普金斯大学的莱奥·坎纳于1943年发表了一篇关于早期幼儿自闭症的报告, 首次提出了自闭症的概念。之后, 自闭症的范围扩展到包括认知功能、语言功能及人际交往等方面的障碍。但时至今日, 科学家们对于自闭症的概念、病因、分类等仍然存在争论。这是由于自闭症的临床表现是个体生物学、心理学等因素复杂交织的结果, 其整体的因果关系至今不明。因此, 目前有关自闭症的成因存在神经系统损伤等10余种观点和假说。

白崎研司认为, 在这种情况下, 自闭症的确非常困难。就普遍情况来说, 自闭症的症状一般在3岁以前就会表现出来, 但对怀疑有自闭症的儿童不能只看一两次就断定他们患病, 必须用一段时间“结构性”地分析他们的临床表现。这也就是说, 人们对有此方面疑虑的儿童, 不能最初就带着“他们患有自闭症”的偏见去与他们“打交道”。因为, 一旦你以“自闭症”这样先入为主的看法去面对一个孩子, 你就难以从本质上去分析他们为什么会变成这样。

他强调, 从这个意义上来说, 要把自闭症患儿当作正常人来对待, 也就是说要尊重他们的人格。他们变成现在这种状态与之前的生活有关, 有必要从发展心理学等专业领域去寻求根本。不要忘记自闭症的病因不止一个, 而是多种因素作用的结果。如果武断地以“自闭症是脑病变、脑损伤等导致的障碍”这样的概念为前提, 就会使“自闭症是不治之症”这样的认识“扩散”, 也就会使自闭症患者失去参与社会活动的机会, 而只能生活在自我封闭的角落里, 这将是极不幸的。

白崎研司希望大家能正确看待自闭症患者, 即“他们不是我们怜悯的对象, 我们应该尊重和理解他们的人格和个性; 帮助、促进自闭症患者参与社会活动, 融入社会生活。”

(钱 铮)



日前, 北京宣武医院举办“康复之路, 携手同行”消化道肿瘤及造口人士联谊会, 10多名医护人员为近200名患者进行了医疗咨询和义诊。图为造口治疗师姜红涛在向患者讲解造口并发症的预防及处理。 唐召明/摄

南瓜不能降血糖 中药存在降糖成分

“南瓜不能降低血糖, 人参、苦瓜、黄连素是降糖佳品。”上海交通大学附属瑞金医院内分泌代谢病临床医学中心的研究人员, 日前在美国《分子内分泌学》杂志上公布了这一最新研究成果。

该中心的研究人员最新研究发现, 在糖尿病患者未服药和空腹的情况下, 给其进食南瓜200克, 结果发现并不能使血糖降低, 反而使血糖升高。到目前为止, 人们并没有从南瓜中分离出有抗糖尿病作用的成分。

但研究人员在研究一些中药的降糖作用时发现: 人参皂苷Re是人参降低血糖的主要成分, 其能起到“类胰岛素”

的作用; 人参西洋参相比较, 两者的药理活性有较多相似之处, 而西洋参在药性上偏寒, 不易导致上火、血压升高等问题。他们的研究还发现, 苦瓜、黄连素也具有明显的降糖作用。

上海交通大学附属瑞金医院副院长宁光教授认为, 有血压偏高、肾功能不全或者有浮肿、感冒发热等症状的患者不宜服用人参。另外, 白参和糖参都不适合糖尿病人服用。用人参来治疗糖尿病时, 要在专业医师指导下, 根据个人不同病情选择最佳的治疗方法。

(李 楠)

运动后适量喝啤酒 有助消除肌肉酸痛

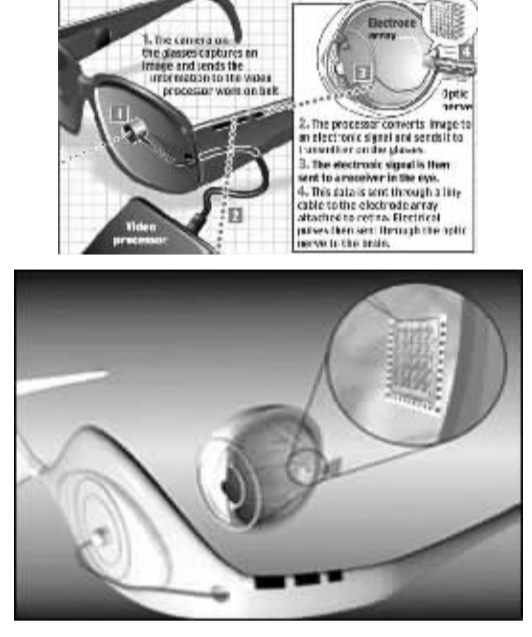
西班牙巴塞罗那大学医学运动生理学教授拉蒙·巴尔巴尼说, 运动后适量喝啤酒有助于消除肌肉酸痛和身体疲劳。

据西班牙《数码报》日前报道, 巴尔巴尼在西班牙第四届生理学教育国际大会上发表题为《啤酒对恢复新陈代谢的作用》报告时提出了这一观点。

巴尔巴尼指出, 啤酒成分具有抗氧化作用, 而最新研究显示, 造成肌肉酸痛的原因在于运动中肌肉纤维进行了重要的氧化活动, 喝啤酒可以缓解这一过程。他还指出, 肌肉疲劳可能也是氧化过程造成的, 同样可以通过喝啤酒缓解。

西班牙格拉纳达大学医药理学教授曼努埃尔·卡斯蒂略·加尔松则指出, 为了缓解高温或运动造成的口渴, 人体需要一些“味道”, 这是水不能提供的, 但啤酒能提供; 此外, 啤酒的清凉和泡沫也可以通过胃壁发生作用, 有助于缓解口渴。

英国两名失明者接受“仿生眼”移植手术



英国医生最近给两名失明者进行了“仿生眼”移植手术, 帮助他们恢复视力。如果试验成功, 数百万盲人有望通过这种方法恢复视力。

据英国媒体日前报道, 两名失明者在伦敦穆尔菲尔德眼科医院接受了“仿生眼”移植手术。该次手术是“仿生眼”移植临床试验的一部分。这种名为“阿格斯II型”的“仿生眼”, 通过照相机将无线信号传送到安装在眼睛里并与视网膜相连的超薄电子接收器和电极板上, 电极会刺激视网膜的视觉神经, 使信号沿视神经向大脑传送, 从而使患者恢复视力。

负责这次手术的眼科医生林登·达·克鲁斯说, 这次“仿生眼”系统植入很成功, 两位患者正处在手术康复阶段。

这项“仿生眼”移植试验旨在帮助那些因患遗传性视网膜色素变性而致盲的病人。

据报道, 欧洲其他国家和美国的失明者也参与了这项临床试验。

(高秋芳)

老年人掉牙可能预示衰老加速

据路透社日前报道, 丹麦一项研究成果显示, 人在70岁时牙齿大部分或全部脱落可能是衰老加速的一个早期迹象。

研究人员对573位居住在丹麦哥本哈根的70岁老人剩余牙齿数量进行了统计, 与那些有20多颗牙齿的老人相比, 在70岁时牙齿全部或大部分脱落的老人在今后5至10年内出现行动不便的可能性要大得多。研究还显示, 70岁时牙齿掉光与更高的死亡率有关。

这一研究成果已发表在《美国老年医学会会刊》上。研究人员在报告中指出, 老年人牙齿脱落可能与丧失能力有关的这一发现, 为疾病预防和老年护理提出了一个新的、重要的临床课题。

参与此项研究的哥本哈根老年口腔健康研究中心的波尔·霍尔姆·彼得森博士说: “应该认真对待牙齿健康问题, 因为牙齿不好的人身体状况或认知能力下降的可能性更大。”(本栏消息据新华社)

2008全国卫生专业技术资格考试系列丛书考试必备

国家执业(中)医师资格考试大纲 复习指南习题集		
一、中医		
中医执业医师资格考试大纲	25.00	
中医执业医师资格考试复习指南	187.00	
中医执业医师资格考试习题集	150.00	
中医执业助理医师资格考试大纲	19.00	
中医执业助理医师资格考试复习指南	143.00	
中医执业助理医师资格考试习题集	123.00	
中医执业助理医师资格考试实践技能考试指南	48.00	
中医执业医师资格考试实践技能考试指南	53.00	
二、中西医结合		
中医、中西医结合执业医师资格考试大纲(实践技能考试部分)	6.00	
中西医结合执业医师资格考试全真模拟试题荟萃解析	50.00	
中西医结合执业医师资格考试复习指南	186.00	
中西医结合执业医师资格考试习题集	143.00	
中西医结合执业助理医师资格考试全真模拟试题荟萃解析	40.00	
中西医结合执业医师, 中西医结合执业助理医师资格考试大纲	38.00	
中西医结合执业助理医师资格考试复习指南	160.00	
中西医结合执业助理医师资格考试习题集	120.00	
中西医结合执业助理医师资格考试复习指南	46.00	
中西医结合执业医师资格考试实践技能考试指南	53.00	
三、国家临床执业助理医师		
国家临床执业助理医师资格考试要点精解与模拟试题	98.00	
国家临床执业医师资格考试要点精解与模拟试题	132.00	
国家临床执业医师资格考试历年考试真题汇编	53.00	
国家医师资格考试公卫执业医师复习应试全书(上中下)	88.00	
国家医师资格考试公卫执业医师复习应试全书(上中下)	109.00	
国家医师资格考试口腔执业医师复习应试全书(上中下)	127.00	
国家医师资格考试口腔执业医师复习应试全书(上中下)	91.00	
国家医师资格考试临床执业医师复习应试全书(上中下)	127.00	
四、全国卫生专业技术资格考试		
全国卫生专业技术资格考试临床医学检验技术(士)全真模拟试题	39.00	
全国卫生专业技术资格考试临床医学检验技术(师)全真模拟试题	39.00	
全国卫生专业技术资格考试药理学(中)考试复习指导与全真模拟试题		
全国卫生专业技术资格考试药理学(士)考试复习指导与全真模拟试题	95.00	
全国卫生专业技术资格考试药理学(师)考试复习指导与全真模拟试题	62.00	
全国卫生专业技术资格考试药理学(中)考试复习指导与全真模拟试题	94.00	
全国卫生专业技术资格考试护理专业初级(士)考试复习指导	106.00	
全国卫生专业技术资格考试护理专业初级(士)全真模拟试题及历年真题汇编	30.00	
全国卫生专业技术资格考试护理专业初级(师)全真模拟试题及历年真题解析	31.00	
全国卫生专业技术资格考试护理专业中级(主管护师)考试复习指导	130.00	
全国卫生专业技术资格考试妇产科学主治医师考点精解与全真模拟试题	39.00	
中医药行业专业技术资格考试大纲及指南		
中药学(初级士) 126.00	中药学(初级师) 140.00	中药学(中级师) 156.00
中医内科学 180.00	中医外科学 185.00	中医肛肠科学 190.00
中医妇科学 185.00	中医儿科学 185.00	中医耳鼻喉科学 180.00
中医骨伤科学 216.00	中医皮肤与性病学 216.00	中医针灸学、推拿(按摩)学 194.00
中西医结合内科学 176.00	中西医结合外科学 210.00	中西医结合骨伤科学 210.00
中医护理学(初级) 133.00	中医护理学(中级) 147.00	
中医全科医学专业技术资格(中)级考试大纲及考试用书	156.00	
国家执业药师资格考试大纲及应试指南		
考试大纲 28.00	药事管理(药事管理与法规) 55.00	药理学、药物分析 86.00
药事专业(二) 86.00	药理学、药物化学 90.00	药事综合知识与技能 59.00
药事专业(一) 77.00	药事综合知识与技能 61.00	药事综合知识与技能 61.00
国家执业药师(西药)资格考试口袋书		
药剂学 20.00	药理学 20.00	药物化学 20.00
药物分析 20.00	药事管理 20.00	药事管理与法规 20.00
国家执业药师(中药)资格考试口袋书		
中药学、药事综合知识与技能、中药药理学、中药鉴定学、中药化学、药事管理与法规(以上全套6册)共计: 120.00		
邮购地址: 北京市朝阳区北沙滩甲4号中国中医药报社 邮编: 100085 联系人: 宋连均 电话: 010-64860746		